



# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 6, no 29, le 5 novembre 2019

## C'EST QUOI LE CONSEIL DES AÎNÉS ?

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) est une table de concertation qui regroupe des institutions, des organismes d'aînés et des organismes de service aux aînés. C'est un lieu d'échange et d'action dirigé par un CA de 9 personnes.

Pourquoi ?

*Ensemble pour l'amélioration des conditions de vie des aînés de la MRC des Appalaches (notre mission).*

Le CDA œuvre autour de cinq mandats en lien avec la table régionale (Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches) :

- **Représenter la diversité des personnes aînées** (organismes d'aînés et de services aux aînés, institutions)
- **Soutenir la concertation régionale et présenter des avis** (Avis sur l'isolement de certains aînés, Attentes présentées à la ministre Marguerite Blais le 30 septembre, Vieillir en santé, etc.)
- **Contribuer à des décisions concernant les aînés** (Partenaire de Vieillir en santé avec la MRC et le CISSS-CA Secteur Thetford, diffusion d'informations, etc.)
- **Agir comme relayeur d'information** (Bulletin Généralions + et deux travailleuses de milieu auprès des aînés vulnérables)
- **Valoriser la contribution des aînés** (Promotion des prix et distinctions pour l'entraide et le bénévolat, etc.)



## INVITATION : AGA DU CONSEIL DES AÎNÉS ET CONFÉRENCE

L'Assemblée générale du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches se tiendra le 20 novembre prochain au Club Le Marquis à 9 h 00. Par la suite vers 10 h 45 ce sera la conférence de Dre Michèle Morin, gériatre qui portera sur « Les changements physiques normaux du vieillissement ». La conférence est ouverte gratuitement au personnel des organismes membres et selon une contribution volontaire à leur discrétion pour les gens du public en général.

Voir ANNEXE 1 : *Invitation à adhérer au CDA ou à renouveler votre adhésion.*

## RAPPEL SUR LA VACCINATION

### Pour prendre un rendez-vous

La région de Chaudière-Appalaches offre la prise de rendez-vous en ligne pour recevoir le vaccin contre la grippe. Dès maintenant, visitez le [www.monvaccin.ca](http://www.monvaccin.ca). Sélectionner un service « Vaccin grippe saisonnière » et saisir votre code postal pour obtenir un rendez-vous selon votre lieu de résidence.

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :  
**MONVACCIN.CA**  
**1 855 480-8094**

## HORAIRE DES CLINIQUES 2019 MRC DES APPALACHES

| MUNICIPALITÉ   | LIEU  | DATE(S)                   |
|----------------|---|---------------------------|
| Thetford Mines | Salle paroissiale<br>44, rue Saint-Alphonse Sud | 8-15-20-22 et 27 novembre |
| Disraeli       | Centre communautaire<br>888, rue Saint-Antoine  | 13 novembre               |

## UNE STRATÉGIE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 29 octobre dernier la ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, et celle des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, ont fait part mardi, lors du Forum Adultes et santé mentale, de « l'intention du gouvernement du Québec » de se doter d'une stratégie en la matière, promettant « des mesures concrètes ».

Cette stratégie gouvernementale pour la prévention du suicide était la demande phare d'un collectif, qui a été formé en septembre dernier et qui réunit 35 organisations nationales. Enfin, nous mettrons en place la mesure principale préconisée par l'Organisation mondiale de la santé pour réduire les comportements suicidaires et les suicides, a salué Lorraine Deschênes, coprésidente de ce regroupement.

### *Le suicide au Québec*

- Trois (3) personnes s'enlèvent la vie chaque jour;
- Il y a trois fois plus de suicides chez les hommes que chez les femmes;
- Les hommes âgés de 50 à 64 ans présentent le taux de suicide le plus élevé.

Source Radio-Canada 29 octobre 2019

## ACTIVITÉS DE LA BOUTIQUE DU CADEAU DE L'HÔPITAL

La Boutique du Cadeau est un organisme à but non lucratif. L'organisme accompagne la vie de l'hôpital depuis 1974. Chaque année, les profits servent au confort et/ou des soins des malades et des résidents du Centre d'hébergement Saint-Alexandre et occasionnellement à des Centres d'hébergement affiliés. La boutique fait également la vente de livres usagés.

Alors si, lors d'un déménagement ou d'un grand ménage printanier, vous souhaitez vous départir d'une quantité de livres, nous sommes preneurs. Vous pouvez les apporter à la boutique ou appeler aux numéros suivants: **Boutique du Cadeau: 418 338-7777, poste 54343 ou à Lynda Turcotte: 418 338-1839.**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

| <i>MOMENT ET LIEU</i>                                | <i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>  | <i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>                            |
|--|--|---|
| Mer. 6 nov. 2019<br>ADSTOCK                          | VACCINATION CONTRE LA GRIPPE<br>SALLE MUNICIPALE – 4, rue Principale Ouest   | 1 855 480-8094  |
| Mer. 6 nov. 2019<br>19 h<br>THETFORD MINES           | CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « On en parle au café de la mort ! » Animation Roger Jacques. C'est gratuit.<br>LOCAL DE L'ORGANISME – 264, Notre-Dame Est   | PARTAGE AU MASCULIN<br>418 335-6677                                 |
| Dim. 10 nov. 2019<br>9 h 30 – 12 h<br>THETFORD MINES | BRUNCH-BÉNÉFICE pour le bien-être des résidents du Centre d'hébergement St-Alexandre. Dr Pierre Joubert, prés. d'honneur.<br>Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 6 à 12 ans), gratuit (5 ans et -)<br>CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9 <sup>e</sup> rue Nord       | FONDS C. H.<br>SAINT-ALEXANDRE<br>Réjean St-Hilaire<br>418-338-3609 |
| Mar. 12 nov. 2019<br>13 h 15<br>THETFORD MINES       | CAFÉ-CONFÉRENCE « La santé auditive »<br>Par Amélie Smith, audioprothésiste. Sans frais et sans inscription.<br>LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est  | CENTRE FEMMES<br>LA ROSE DES VENTS<br>418 338-5453                  |
| Mer. 13 nov. 2019<br>DISSRAELI                       | VACCINATION CONTRE LA GRIPPE<br>CENTRE COMMUNAUTAIRE – 888, rue Saint-Antoine  | 1 855 480-8094  |
| Jeu. 14 nov. 2019<br>19 h 00<br>THETFORD MINES       | PIÈCE DE THÉÂTRE « SOUVIENS-MOI DE TOI »<br>Comprendre et ressentir la maladie de Roland. Entrée gratuite.<br>STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud  | SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE<br>CHAUDIÈRE-APPALACHES<br>1 888 387-1230      |
| Ven. 15 nov. 2019<br>20 h<br>THETFORD MINES          | ROTA ROCK – musique des années 1970-1980<br>SPECTACLE – BÉNÉFICE pour : DOMRÉMY, LA VIGNE, ETC.<br>Les musiciens du groupe The Grand Illusion font un spectacle hommage à Styx. Le coût du billet est de 35 \$. VOIR ANNEXE 1.<br>SALLE DUSSAULT- 561, rue Saint-Patrick | CLUB ROTARY DE<br>THETFORD MINES<br>Marie Roberge<br>418 428-9569   |
| Mar. 19 nov. 2019                                    | <b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES</b>   |   |
| Mar. 19 nov. 2019<br>13 h 15<br>THETFORD MINES       | CAFÉ-CONFÉRENCE « Et si on parlait d'immigration ? »<br>Par Éva Lopez du groupe ICI. Sans frais et sans inscription.<br>LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est  | CENTRE FEMMES<br>LA ROSE DES VENTS<br>418 338-5453                  |
| Mer. 20 nov. 2019<br>9 h - 12 h<br>THETFORD MINES    | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET CONFÉRENCE<br>Dre Michèle Morin gériatre sera la conférencière. Le sujet sera :<br>« Les changements physiques normaux du vieillissement ».<br>SALLE LE MARQUIS (BLACK LAKE) – 951, rue Christophe Colomb                                 | CONSEIL DES AÎNÉS<br>Maurice Grégoire<br>418 338-1078               |

**Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca) .**



**DEVENIR MEMBRE DU CONSEIL DES AÎNÉS**

## FORMULAIRE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUELEMENT 2019-2020

Le conseil d'administration de notre organisme désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels, il faut demander le formulaire spécifique.

**NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME :** \_\_\_\_\_

**ADRESSE :** \_\_\_\_\_

**MUNICIPALITÉ :** \_\_\_\_\_ **CODE POSTAL :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **CELLULAIRE :** \_\_\_\_\_

**COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**DATE :** \_\_\_\_\_ **SIGNATURE :** \_\_\_\_\_

**Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale** (avec droit de parole et de vote) :

\_\_\_\_\_

**Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale** (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*La réception du formulaire complété serait appréciée pour le 12 novembre 2019.*

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions axées sur la qualité de vie des personnes aînées. Être membre c'est également recevoir, en primeur le bulletin **Génération +**, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le poster à l'adresse suivante :

Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

37, rue Notre-Dame Ouest

Thetford Mines (Québec) G6G 1J1

Information : 418 338-1078 – Maurice Grégoire

*ANNEXE - Bulletin « Génération + » Vol. 6, # 29 – 6 novembre 2019*