

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS LE 1<sup>er</sup> OCTOBRE

Le conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite les municipalités, les institutions et les organismes à témoigner aux aînés qu'ils côtoient leur appréciation à l'occasion de la Journée internationale des personnes aînées (JIA) le 1<sup>er</sup> octobre. En 2020, cette journée se tient sous le thème « **Les aînés, moteur de nos communautés** ». Cette journée, dédiée aux personnes aînées, constitue un moment privilégié pour apprécier la contribution que les personnes aînées apportent à la société.



### Comment les personnes aînées peuvent-elles être - MOTEUR de nos communautés?

D'abord les personnes de 65 ans et plus, en majorité, sont autonomes, en bonne santé, et encore engagés dans des activités sociales et communautaires. Elles forment un actif sous plus d'un aspect que ce soit au niveau culturel, social ou économique. Bon nombre de personnes aînées participent à ces activités dans toutes les sphères de la société. Ces aînés mettent à profit leur expérience au service de tous et sont, entre autres<sup>1</sup> :

- des bénévoles;
- des travailleurs;
- des proches aidants;
- des musiciens;
- des élus;
- des donateurs;
- des mentors;
- des auteurs.
- des consommateurs;
- des électeurs;
- des étudiants;

À cette liste on pourrait ajouter des artistes, des artisans et bien d'autres. Sur le plan culturel, plusieurs aînés s'adonnent à l'écriture, aux arts. Tout cela contribue à enrichir culturellement nos milieux.

Les aînés s'impliquent socialement, notamment dans le bénévolat. **Que serait la société sans l'apport du bénévolat?** On l'a vu, notamment au début de la pandémie, où il a fallu remplacer les bénévoles de 70 ans et plus. Au Nouveau-Brunswick, une étude de l'université de Moncton<sup>2</sup> a démontré qu'en multipliant leurs 20 millions d'heures de bénévolat par le salaire minimum, les aînés participent ainsi pour 218 millions \$ par an. Plus de 70 % des bénévoles répertoriés au Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette appartiennent à la tranche d'âge des 65 ans et plus. Une statistique équivalente à celle retrouvée dans la plupart des organisations<sup>3</sup>. Puis il y a tous ces proches aidants dévoués envers un parent, un ami ou un voisin.

La publication des Bulletins « Généralions + » bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

<sup>1</sup> [www.quebec.ca/aide-et-soutien/inclusion-sociale-des-ainés](http://www.quebec.ca/aide-et-soutien/inclusion-sociale-des-ainés) : 5 mars 2020 - La participation citoyenne et sociale des aînés...

<sup>2</sup> Suzanne Dupuis-Blanchard, *L'apport économique et social des aînés au Nouveau-Brunswick*, Université de Moncton, décembre 2016

<sup>3</sup> Réjean Pigeon, *Journal le soir*, Rimouski, le 18 janvier 2020.

## **JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS LE 1<sup>er</sup> OCTOBRE (suite)**

D'autre part, de plus en plus d'âinés continuent d'être au travail ou retournent sur le marché du travail. Ils font profiter les entreprises ou les organisations de leur expérience, de leur fidélité et de leur ardeur à la tâche. Certains démarrent même une entreprise, forts de leur expérience.

La participation citoyenne et sociale des personnes âinées, qu'elle soit bénévole ou rémunérée, contribue à la vitalité des communautés. La Journée internationale des âinés est une occasion de reconnaissance de leur contribution à la société.

*Voir ANNEXE 1 : le poster du thème proposé par la Conférence de tables de concertation d'âinés du Québec et que vous pouvez utiliser et multiplier.*

## **PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS – APPEL DE PROJETS**

Le gouvernement du Canada a lancé l'appel de propositions de 2020-2021 pour des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les âinés (PNHA) partout au pays. Les projets communautaires peuvent recevoir une subvention jusqu'à 25 000 \$. Les organismes qui n'ont pas obtenu de financement du programme au cours des cinq dernières années peuvent présenter une demande de petites subventions jusqu'à 5 000 \$.

Pour simplifier le processus de demande et attribuer des fonds plus rapidement, les organismes peuvent désormais remplir et soumettre des propositions de projet en utilisant un formulaire en ligne. Vous pouvez accéder aux formulaires en ligne en cliquant les liens suivants: [petite subvention jusqu'à 5 000 \\$](#) ou [subvention régulière jusqu'à 25 000 \\$](#).

Cette année, les organismes peuvent demander un financement pour aider les âinés à faire face à la pandémie en soumettant des propositions de projets qui offrent des activités spécifiques de secours ou de rétablissement pour les âinés en réponse à la COVID-19. Des projets plus traditionnels du PNHA peuvent également être soumis.

Les projets doivent viser un ou plusieurs des **cinq objectifs du programme** :

1. Promouvoir le bénévolat auprès d'âinés et de membres des autres générations;
2. Inciter les âinés à participer à la vie de leur collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
3. Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les âinés, y compris l'exploitation financière;
4. Appuyer la participation et l'inclusion sociales des âinés;
5. Fournir une aide à l'immobilisation pour les projets et programmes communautaires, nouveaux ou existants destinés aux âinés.

**Présentez une demande maintenant, date limite le mardi le 20 octobre 2020 à 15 h (heure de l'est).**

**Pour des informations ou pour remplir le formulaire voici les démarches.** Dans votre moteur de recherche indiquez : Programme Nouveaux horizons pour les âinés. Voyez si vous arrivez sur le site <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines.html> . À droite vous verrez le programme à choisir : 25 000 \$ ou 5 000 \$, puis au bas vous pourrez accéder au formulaire.

## LA RÉGIE DEVIENT LE TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT (TAL)

Le 31 août 2020, la Régie du logement est devenue le tribunal administratif du logement, le TAL. Au-delà du changement de nom, de nouvelles règles de fonctionnement du tribunal sont entrées en vigueur à cette date.

Ce tribunal spécialisé en logement détient une compétence exclusive en matière de bail résidentiel. Sa mission demeure essentiellement la même que celle de la Régie du logement. « Cette nouvelle dénomination reflète davantage sa principale mission, soit de rendre des décisions dans des litiges relatifs aux baux de logements, tout en informant les locataires et locataires de leurs droits et obligations », a mentionné l'organisme dans un communiqué, lundi le 31 août.



**Note.** L'ACEF-ABE est membre du **Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)**. Il a comme mandat principal de promouvoir le droit au logement et d'être un porte-parole politique pour les ménages locataires, particulièrement ceux à faible revenu. Ensemble, nous réclamons une véritable réforme de la régie du logement.

Source : ACEF-ABE (ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins)

## VILLE DE THETFORD : APPEL DE PROJETS « BUDGET PARTICIPATIF »

Cette année, dans le cadre du processus de budget participatif, la Ville de Thetford donne la parole à deux groupes de citoyens : les jeunes et les adultes. Chacun des volets de ce programme donne l'opportunité de s'impliquer activement dans le développement de son environnement avec une ressource financière de 25 000 \$. Date limite pour présenter un projet : le 30 septembre 2020. VOIR plus d'informations à l'ANNEXE 2.



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
22 sept. 2020	<i>Date limite pour s'inscrire aux ateliers « VIEILLIR CHEZ SOI OU DÉMÉNAGER »</i>	
Mar. 22 sept. 2020 8 h 30 ou 13 h 30 THETFORD MINES	ATELIERS « Continuer de demeurer chez soi ou aller vivre ailleurs » <i>Préserver ses avoirs financiers</i> CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT- GRANIT	<i>Maurice Boulet 418 335-2533</i>
Mar. 29 sept. 2020 9 h 30 et 13 h 30 Thetford Mines	CONFÉRENCE « Les effets du vieillissement chez les personnes aînées » par Dre Michèle Morin, gériatre. <i>Inscription avant le 23 sept.</i> CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT- GRANIT	<i>FADOQ-THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533</i>
1 <sup>er</sup> oct. 2020	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS</b> <b>Thème : « Les aînés, moteur de nos communautés »?</b>	

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca) .

POSTER DE LA JIA (Il peut être reproduit sans problème)

JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DES AÎNÉS

1<sup>ER</sup> OCTOBRE  
2020

*Les aînés, moteur de nos communautés*

CONFÉRENCE  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec

Avec la participation de :  
Québec

MARIE-JOSÉE LONGCHAMPS  
porte-parole 2020

[www.conferencedestables.org](http://www.conferencedestables.org)

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-7, # 22, 15 septembre 2020

### UNE OPPORTUNITÉ DE RÉALISATION CONCRÈTE DANS THETFORD

#### ***Vous avez un projet ? C'est le temps de le réaliser !***

Cette année, dans le cadre du processus de budget participatif, la Ville de Thetford a choisi de donner la parole à deux groupes de citoyens : les jeunes et les adultes.

Ainsi, un volet jeunesse de 25 000 \$ et un volet général de 25 000 \$ vous sont offerts pour 2020, vous donnant l'opportunité de vous impliquer activement dans le développement de votre environnement. Au total, ce sont donc 50 000 \$ qui seront investis pour la réalisation de projets que vous aurez proposés.



Le budget participatif citoyen est un processus permettant aux citoyens de décider de quelle façon sera dépensée une partie du budget d'immobilisations de la Ville. Pour participer, deux options sont possibles, soit en proposant des projets dans le volet concerné ou en votant pour l'un ou l'autre des projets finalistes.

#### **VOLET GÉNÉRAL – CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 septembre 2020, toute personne qui souhaite réaliser un projet pourra se rendre dans la section « Dépôt de projets » de la plateforme web afin d'y remplir un formulaire. À noter que, pour être admissible, la proposition doit respecter certains critères, notamment :

- Être soumis par une personne ou un groupe habitant sur le territoire de la Ville de Thetford Mines;
- Représenter une dépense d'immobilisation, soit une infrastructure ou un équipement ayant une durée de vie utile de plus de trois ans;
- Répondre à un besoin collectif et servir l'intérêt public.
- Être réalisable sur des propriétés de la Ville au printemps 2021.
- Respecter un budget maximum de 25 000 \$.

***Date limite pour présenter un projet : le 30 septembre 2020.***

#### **Période de vote**

Lorsque tous les projets auront été analysés par les services municipaux, ceux qui sont conformes seront soumis au vote. Volet général : tous les citoyens de la Ville pourront se prononcer sur leur projet préféré via le formulaire de vote en ligne seulement.

***On peut trouver toute l'information sur le volet Jeunesse ainsi que le formulaire sur le site Web de la Ville de Thetford***

***ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-7, # 22, 15 septembre 2020***