



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 8, no 26, le 21 septembre 2021

UNE NOUVELLE ANNÉE POUR LE CONSEIL DES AÎNÉS

En effet, l'année financière du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) s'est terminée au 31 août 2021. Ainsi, il faut tenir à l'automne une Assemblée générale annuelle (AGA) et faire le renouvellement des adhésions. L'AGA c'est l'occasion de rendre compte des actions de 2020-2021 et de projeter des possibilités pour 2021-2022.

L'Assemblée générale se tiendra en présentiel le mercredi 24 novembre à 9 h 30 au Club Le Marquis (secteur Black Lake). La salle est suffisamment grande pour accueillir 125 personnes en respectant les mesures sanitaires. Évidemment, nous entendons nous conformer aux consignes sanitaires. Si la situation l'exigeait des mesures seraient prises, à savoir la réalisation de l'AGA par visioconférence.

Prochainement les membres du CDA recevront la convocation officielle et les documents pertinents. A l'ANNEXE 1, on peut trouver le formulaire d'adhésion 2021-2022.

TVCRA : CAPSULES INFO-AÎNÉS

En collaboration avec FADOQ –Thetford et l'ACEF-ABE, LA Télévision communautaire de la région des Appalaches (TVCRA) diffuse des informations pour les aînés sous le titre « Capsules Info-Aînés ». L'objectif est d'informer et de faire connaître aux auditeurs et tout particulièrement aux personnes aînés et à leurs proches, les services d'aide en maintien à domicile et de les renseigner sur les ressources disponibles sur le territoire de la MRC des Appalaches. Divers professionnels ou représentants d'organismes seront invités à ajouter des informations en santé, en protection de droits ou en gestion de patrimoine.

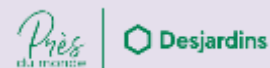
Les journées et les heures de diffusion sont les suivantes :

- Lundi et mardi de 8 h à 8 h 30
- Mercredi et jeudi de 15 h 15 à 15 h 45
- Vendredi de 21 h 30 à 22 h
- Samedi de 10 h à 10 h 30



VOIR DANS LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS LE PROCHAIN SUJET

**La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins**



« LES AÎNÉS, TOUJOURS PRÉSENTS » LE THÈME 2021 DU 1^{ER} OCTOBRE

Les aînés, toujours présents ! Tel est le thème de la Journée internationale des aînés célébrée le 1^{er} octobre.

Les aînés d'aujourd'hui ont façonné notre identité. Ils sont les gardiens de notre savoir. La richesse de leur expérience est profitable aujourd'hui et le sera demain. Il ne suffit pas de les entendre, il faut les écouter, parce que leur contribution est immense. Des aînés, il y en aura toujours. Le présent comme l'avenir est porteur de ces gens qui ont imprégné le Québec de belles valeurs. Les aînés ne sont pas les derniers, ce sont les premiers.



« VIEILLIR CHEZ SOI OU DÉMÉNAGER ? » – NOUVEAUX ATELIERS

L'Association coopérative d'économie familiale Appalaches – Beauce – Etchemins (ACEF-ABE) offre en collaboration avec FADOQ-Thetford une série de 10 ateliers pour les aînés et leurs proches résidant sur le territoire de la MRC des Appalaches. **Voir l'ANNEXE 2 pour plus d'information.**

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Du 20 au 25 sept. (heures de diffusion dans l'article)	L'ACEF-ABE Les services offerts : <i>Éric-Gagnon-Poulin, directeur</i>	TVCRA 418 338-8444
Mar. 28 sept. 2021 8 h 30 (mesures sanitaires) THETFORD MINES	DEMEURER CHEZ SOI OU HABITER AILLEURS – Atelier 8 : <i>M. Ghislain Paquet, conseiller financier de Desjardins Thetford</i> N.B. POUR LES PERSONNES INSCRITES EN 2020 SALLE LE MARQUIS (secteur de Black Lake)	ACEF-ABE 418 338-4755
Du 27 sept. au 2 oct. (heures de diffusion dans l'article)	FADOQ-Thetford Projet de 6 conférences en présentiel. <i>Maurice Boulet, président</i>	TVCRA 418 338-8444

Production : Maurice Grégoire.



FORMULAIRE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUELEMENT 2021-2022

Notre instance désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels, il faut demander le formulaire spécifique.

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ **CODE POSTAL :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **CELLULAIRE :** _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ **SIGNATURE :** _____

Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions axées sur la qualité de vie des personnes aînées.

Être membre c'est également recevoir, en primeur le bulletin Générations +, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le poster à l'adresse suivante :
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
Case postale 821
Thetford Mines G6G 5V3

ANNEXE - Bulletin « Générations + » du 21 septembre 2021

OFFRE D'ATELIERS DE L'ACEF-ABE

 Vieillir chez soi
ou déménager ?

PROGRAMME D'ATELIERS POUR AINÉS



**Vieillir chez soi,
ça se planifie !**

**Vous êtes une personne aînée ?
Ces ateliers sont pour vous ou vos proches**

**10
ateliers**

1. Vieillir chez soi
2. Déménager, choisir un chez-soi
3. Évaluer sa situation financière
4. Accompagner un proche
5. Bien vieillir
6. Avoir l'esprit en paix
7. Prévenir les abus
8. Gérer ses biens
9. Préserver ses avoirs financiers
10. Signer un bail

**25\$
tout inclus**

Jeudi 13h30
du 16 sept. au
18 nov. 2021

La salle le Marquis des Chevaliers de
Colomb de **Black Lake** et en diffusion
simultanée chez-soi par Zoom.

Une formation informatique individuelle est offerte gratuitement à tous les
participants qui en ont besoin. Contactez-nous pour en faire la demande.

 **INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT**
Pour information et inscription : 1 888 338-4755 / 418 338-4755

En partenariat avec :

Québec 