

LA JOURNÉE DE L'ÉCOUTE – LE 24 OCTOBRE 2021

« PLACE À L'ÉCOUTE, UNE RICHESSE AU CENTRE DE NOS VIES ! »

EXPRESSION, Centre d'écoute active, invite les personnes âgées et la population en général à participer à **LA JOURNÉE DE L'ÉCOUTE** qui se tiendra le 24 octobre sous le thème « *Place à l'écoute! Une richesse au centre de nos vies* ». Cette invitation à la fois conviviale et impérative rappelle l'importance de l'écoute, une qualité et une ressource primordiales dans notre quotidien, pour notre santé, nos relations, notre participation à la société et notre épanouissement, tant d'un point de vue individuel que collectif.

Par ailleurs, la signature « Une richesse au centre de nos vies » fait référence aux organismes communautaires, comme **EXPRESSION**, qui offrent une écoute active, gratuite et confidentielle. Cette journée de l'écoute est une occasion spéciale de souligner et de saluer le travail indispensable que nos équipes et nos bénévoles accomplissent. Précisons qu'en plus d'offrir de l'écoute active pour la population, nous proposons des opportunités de bénévolat gratifiantes dans lesquelles chacun peut développer ses compétences en écoute empathique tout en contribuant au mieux-être des appelants.

Cette initiative nationale a pour ambition de faire connaître davantage l'écoute active et le travail essentiel effectué par les centres d'écoute. En effet, l'Association des centres d'écoute téléphonique du Québec (ACETDQ) et ses 23 membres en sont à leur 4^e édition. Ensemble, ces organismes représentent plus de 1 000 écoutants bénévoles formés à l'écoute active qui répondent à plus de 140 000 appels annuellement. De ce fait, ce sont des dizaines de milliers de personnes qui reçoivent une écoute empathique et confidentielle afin de briser leur isolement, d'atténuer leur détresse psychologique ou de mieux faire face aux changements et aux défis qu'elles rencontrent.



LA PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE DE L'ÉCOUTE – LE 24 OCTOBRE 2021

Durant toute la semaine précédant la journée de l'écoute, l'ACETDQ et ses membres invitent la population à prendre part à une grande chaîne de reconnaissance permettant de souligner, sur les réseaux sociaux, par courriel ou de vive voix, les qualités d'écoute d'une personne et/ou d'une organisation de son entourage. De plus, le 24 octobre de 10 h à 12 h, un événement gratuit et en ligne s'adressant à toutes et à tous permettra de broser un portrait de l'écoute au Québec et de mieux connaître les services des centres d'écoute. Enfin, Martine Perreault, consultante en affaires publiques et en relation gouvernementales, nous offrira une conférence inédite sur la place de l'écoute en politique. Pour en apprendre davantage et prendre part à la Journée de l'écoute abonnez-vous à notre page Facebook **EXPRESSION**, ainsi qu'à /ACETDQ.

LES SERVICES D'EXPRESSION CENTRE D'ÉCOUTE ACTIVE

EXPRESSION offre un service téléphonique d'écoute active confidentiel, neutre et sans jugement disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 dans la MRC des Appalaches.



centre
d'écoute
active

Tous les écoutants de l'organisme sont des bénévoles formés en écoute active et en prévention du suicide. Les écoutants ont une attitude ouverte, empathique, compréhensive et font preuve du plus grand respect à chacun des appels reçus. Besoin de parler? On est là! 418-338-5522.

SOUPE SOLIDAIRE 2021 – SENSIBILISATION À LA PAUVRETÉ

Encore une fois cette année, quelques centaines de personnes sont invitées à partager une soupe de la solidarité pour conscientiser la population aux inégalités sociales et à la pauvreté systémique dans notre région. Depuis le début de la pandémie, la détresse socioéconomique s'est d'ailleurs accentuée sur notre territoire et « cela ne fait que commencer », croit le milieu communautaire, dépassé par les nouvelles demandes de service. Dans le cadre de la **JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ** qui a lieu chaque année, les organismes de la région souhaitent maintenir une activité symbolique malgré la pandémie.

C'est donc un rendez-vous le 15 octobre de 11 h 30 à 13 h dans la cour de l'église Saint-Alphonse. La rencontre est organisée par un groupe d'organismes de la région. **VOIR L'ANNEXE 1.**

TVCRA : CAPSULES INFO-AÎNÉS

En collaboration avec FADOQ –Thetford et l'ACEF-ABE, LA Télévision communautaire de la région des Appalaches (TVCRA) diffuse des informations pour les aînés sous le titre « Capsules Info-Aînés ». On trouve également ces infos sur Videotron à MA-tv (canal 9 - HD 609 ou Hélix 13).

Les journées et les heures de diffusion sont les suivantes :

- Lundi et mardi de 8 h à 8 h 30
- Mercredi et jeudi de 15 h 15 à 15 h 45
- Vendredi de 22 h 30 à 23 h 00
- Samedi de 10 h à 10 h 30



VOIR DANS LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS LE PROCHAIN SUJET

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Du 11 au 17 oct. (heures de diffusion dans l'article p.2)	Cette semaine Éric Gagnon-Poulin s'entretient avec M ^{me} Véronique Gosselin de la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford.	TVCRA 418 338-8444
Mar. 26 oct. 2021 9 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE DR MICHÈLE MORIN : « Docteure Morin, est-ce normal ce qui m'arrive en vieillissant? » Réservé aux membres. SALLE LE MARQUIS - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ – THETFORD 418 -335-2533
Mer. 27 oct. 2021 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE DE JASMIN ROY « Admettre la différence ». Passport vaccinal exigé. Billets gratuits. Réservation à l'avance. LE VITRAIL-ESPACE CULTUREL – 1254, Boul. Ste-Marthe	LA CROISÉE 418 335-1184

SOUPE POPULAIRE 2021



JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

DE 11 H 30 À 13 H
DERRIÈRE L'ÉGLISE ST-ALPHONSE

**15
OCTOBRE**

**Joignez-vous
À NOUS!**

Les Appalaches solidaires contre la pauvreté

