

VACCINATION ANTIGRIPPALE 2021

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) offre la vaccination contre la grippe aux personnes considérées les plus à risque de souffrir des complications de cette infection, ainsi qu'aux personnes ayant un contact direct avec elles.

Les personnes ayant droit de recevoir le vaccin gratuitement sont les personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :

- **Les personnes ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;**
- **Les personnes de 75 ans et plus;**
- **Les femmes enceintes durant les 2^e et 3^e trimestres de grossesse;**
- **Les proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque et des bébés de moins de six mois;**
- **Les travailleurs de la santé.**

La vaccination sera intégrée dans plusieurs parcours de soins des usagers (résidents en CHSLD, usagers hospitalisés, résidents en RPA, etc.). Il sera aussi possible de prendre rendez-vous dans une clinique de vaccination ou l'une des pharmacies participantes.

Comment prendre rendez-vous dans les cliniques populationnelles ou les pharmacies participantes :

- En visitant : www.clicsante . Sélectionner le service « **Vaccin grippe** » et saisir votre code postal pour obtenir un rendez-vous selon votre lieu de résidence.
- Pour ceux et celles n'ayant pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à prendre rendez-vous en ligne, il est possible de prendre rendez-vous en communiquant au 1 855 480-8094 du lundi au dimanche de 8 h 30 à 16 h 30.

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :

MONVACCIN.CA

1 855 480-8094

Source : CISSS-CA

CAPSULES D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS



Capsules Info - Aînés ***Des informations pour les aînés et leurs proches***

En étroite collaboration avec FADOQ – Thetford et l'ACEF – Appalaches – Beauce – Etchemins, la Télévision communautaire de la région des Appalaches (TVCRA) diffuse présentement sous le thème Capsules Info-Aînés une série de 14 émissions télévisées.

L'objectif visé est d'informer et de faire connaître aux auditeurs, tout particulièrement aux personnes aînées et à leurs proches, les services d'aide en maintien à domicile et de les renseigner sur les ressources disponibles.

Différents professionnels ou représentants d'organismes furent également invités à ajouter des informations en matière de santé, de protection de ses droits en gestion du patrimoine ou autres.

D'une durée de 30 minutes, ces 14 capsules Info-Aînés sont diffusées depuis le 13 septembre. Un nouveau sujet est présenté à chaque semaine.

Les journées et heures de diffusion sont les lundis et mardis à 8h, les mercredis et jeudis à 15 h 15, le vendredi à 22 h 30 et le samedi à 10 h.

Ces émissions sont télévisées sur les ondes télévisées de COGECO à Nous TV (canal 9 – HD 555 ou Épico 100) et sur celles de Videotron à MA-tv (canal 9 - HD 609 ou Hélix 13).

Ces émissions peuvent également être visionnées sur le site Internet de la Télévision communautaire de la région des Appalaches au : www.tvcra.com - onglet info-aînés. Il est possible de revoir l'ensemble des capsules diffusées à ce jour.

VOIR ANNEXE 1 PROGRAMME COMPLET DES CAPSULES

LA PANDÉMIE CELA AURA ÉTÉ QUOI!

La pandémie COVID-19, c'est quoi! Voici ce qu'en dit Francine Ruel dans son dernier roman : « Durant cette pandémie, on a été tolérants, résilients, patients. On a enduré, on a suivi les consignes, on a porté le masque, on a eu de la brume dans nos lunettes, on s'est lavé les mains jusqu'à ne plus avoir d'empreintes digitales, on est resté confinés, on n'a plus fréquenté les bars ni les restaurants, on s'est fait livrer pharmacie, repas et épicerie; on a évité le monde, on s'est fréquenté par Zoom, par FaceTime, on a respecté le couvre-feu, on ne s'est pas déplacés, on a aidé des gens autour de nous, on s'est fait vacciner et on s'est réinventés. »

Francine Ruel, Le promeneur de chèvres, Libre expression – septembre 2021, pages 51-52.

TVCRA : CAPSULES INFO-AÎNÉS

En collaboration avec FADOQ –Thetford et l'ACEF-ABE, LA Télévision communautaire de la région des Appalaches (TVCRA) diffuse des informations pour les aînés sous le titre « Capsules Info-Aînés ».

Ces émissions sont télévisées sur les ondes télévisées de COGECO à Nous TV (canal 9 – HD 555 ou Épico 100) et sur celles de Videotron à MA-tv (canal 9 - HD 609 ou Hélix 13).

L'objectif est d'informer et de faire connaître aux auditeurs et tout particulièrement aux personnes aînées et à leurs proches, les services d'aide en maintien à domicile et de les renseigner sur les ressources disponibles sur le territoire de la MRC des Appalaches. Divers professionnels ou représentants d'organismes seront invités à ajouter des informations en santé, en protection de droits ou en gestion de patrimoine.

Les journées et les heures de diffusion sont les suivantes :

- Lundi et mardi de 8 h à 8 h 30
- Mercredi et jeudi de 15 h 15 à 15 h 45
- Vendredi de 22 h 30 à 23 h
- Samedi de 10 h à 10 h 30



VOIR DANS LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS LE PROCHAIN SUJET

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
<i>Du 18 au 23 oct. (heures de diffusion dans l'article p. 3)</i>	<i>Cette semaine Éric Gagnon-Poulin s'entretient avec M. Richard Fortier directeur de l'Association de l'action volontaire des Appalaches (AAVA).</i>	TVCRA 418 338-8444
<i>Dim. 24 oct. 2021</i>	JOURNÉE DE L'ÉCOUTE	EXPRESSION 41838-5522
<i>Du 25 au 30 oct. (heures de diffusion dans l'article p. 3)</i>	<i>Cette semaine Éric Gagnon-Poulin s'entretient au sujet de la SANTÉ avec Docteur Éric Gaudreau, médecin de famille et clinique familiale. d.</i>	TVCRA 418 338-8444
NOVEMBRE : MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE		
<i>18 nov. 2021 9 h – 11 h THETFORD MINES</i>	RENCONTRE DE CONCERTATION : sur « Logement social et communautaire » par LA TABLE DE DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS <i>Plus de précisions dans le prochain bulletin</i>	TDC
<i>Mar. 26 oct. 2021 9 h 30 THETFORD MINES</i>	CONFÉRENCE DR MICHÈLE MORIN : « Docteur Morin, est-ce normal ce qui m'arrive en vieillissant? » Réservé aux membres. SALLE LE MARQUIS - 951, rue Christophe-Colomb	FADOQ – THETFORD 418 335-2533
<i>Mer. 27 oct. 2021 19 h THETFORD MINES</i>	CONFÉRENCE DE JASMIN ROY « Admettre la différence ». Passeport vaccinal exigé. Billets gratuits. Réservation à l'avance. LE VITRAIL-ESPACE CULTUREL – 1254, Boul. Ste-Marthe	LA CROISÉE 418 335-1184
<i>Mer. 24 nov. 2021 9 h 30 THETFORD MINES</i>	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CONSEIL DES AÎNÉS SALLE LE MARQUIS – 951, rue Christophe-Colomb (Black Lake)	CDA Nicole Champagne 418 422-6957

Production : Maurice Grégoire.

Capsules Info – Aînés : LISTE DES CAPSULES

#	DATE DE DIFFUSION	SUJET(S)	INVITÉ(S)
1	13 au 18 sept. 2021	A) Présentation du programme des capsules Info-Aînés B) Vieillir chez soi ou déménager?	Maurice Boulet, prés. FADOQ-TM Chantal Bernard,
2	20 au 25 sept. 2021	Les services offerts par l'ACEF – Appalaches – Beauce – Etchemins	Éric Gagnon-Poulin, d. g.
3	27 sept. au 2 oct. 2021	FADOQ - Thetford Les 6 conférences en présentiel	Maurice Boulet, président
4	4 au 9 oct. 2021	Le CLSC de Thetford : les services de soutien à domicile	Caroline Turgeon Courtière de services
5	11 au 16 oct. 2021	La Coopérative de services à domicile de la région de Thetford : Les services disponibles	Véronique Gosselin, d. g.
6	18 au 23 oct. 2021	L'Association de l'action volontaire des Appalaches Les services offerts et les milieux desservis par l'AAVA	Richard Fortier, d. g.
7	25 au 30 oct. 2021	Santé : Médecin de famille et clinique familiale	Docteur Éric Gaudreau, m. d.
8	1 ^{er} au 6 nov. 2021	CISSS-CA, Secteur Thetford : Directives médicales anticipées et aide médical à mourir	Marie-Ève Nadeau, inf. sp.
9	8 au 13 nov. 2021	Maître de sa vie et de ses biens Reconnaître et prévenir l'exploitation financière Caisse Desjardins de la région de Thetford	Vicky Jacques et Ghislain Paquet, conseillers en gestion du patrimoine
10	15 au 20 novembre 2021	Gestion de ses avoirs et placements REER – FEER – CELI – REEE	
11	22 au 27 nov. 2021	Protection de ses droits (1 ^{re} émission) Testament, Mandat d'inaptitude, Procuration et autres	Marilyne Houde, notaire
12	29 nov. au 4 déc. 2021	Protection de ses droits (2 ^e émission) Testament, Mandat d'inaptitude, Procuration et autres	
13	6 au 11 déc. 2021	Abus physique et Maltraitance (1 ^{re} émission) Julie Forgues, coordonnatrice régionale lutte à la maltraitance envers les aînés au CISSS-CA Yves Simoneau, sergent et agent aux Affaires publiques et communautaires à la Sûreté municipale de Thetford Chantal Bernard, agente de développement à l'ACEF - ABE	Julie Forgues Yves Simoneau Chantal Bernard
14	13 au 18 déc. 2021	Abus physique et Maltraitance (2 ^e émission) Voir # 13	

Conception : Maurice Boulet, président, FADOQ - Thetford
Animation : Éric Gagnon-Poulin, directeur ACEF – ABE

Réalisation : Luc Lamarche, technicien à TVCRA
Coordination : Geneviève Cyr, directrice générale TVCRA

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-8, # 29, 19 octobre 2021