

SUIVI DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CONSEIL DES AÎNÉS (CDA)

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches tenait son assemblée générale annuelle le mercredi 24 novembre dernier. Les points habituels ont été traités en présence du préfet de la MRC - M. Paul Vachon et de la représentante du CISSS-CA, madame Mélissa Leclerc. On y comptait une vingtaine de personnes.

Six administrateurs ont été élus par l'assemblée. Il s'agit de Nicole Champagne (membre individuel), Yvan Corriveau (délégué de la Ville de Thetford), Ginette Fortin (CATTARA), Normand Vachon (membre individuel) Peter Whitcomb (délégué de MDCD) et Richard Fortier (délégué de l'AAVA). Deux postes sont nommés d'office : le représentant de la MRC des Appalaches (nom à venir) et Mélissa Leclerc, représentant du CISSS-CA. Un poste d'administrateur demeure vacant.



À l'avant : Mélissa Leclerc, Nicole Champagne, Ginette Fortin. 2^e rangée : Normand Vachon, Yvan Corriveau, Peter Whitcomb, (absent Richard Fortier) et le délégué de la MRC des Appalaches. Photo - Charlie-Maud Gingras.

À la suite de l'AGA, le conseil s'est réuni. M^{me} Nicole Champagne a été élue présidente, M. Yvan Corriveau - vice-président, M^{me} Ginette Fortin - secrétaire et M. Normand Vachon - trésorier.

LE « RÉPERTOIRE DE SERVICES AUX ÂÎNÉS » – EST ACCESSIBLE

Lancé le 17 novembre dernier, le nouveau « Répertoire des services aux aînés MRC des Appalaches » est accessible sur quatre sites web : MRC des Appalaches, Ville de Thetford, Centre d'action bénévole Beaulac-Garthby et bientôt sur Corporation de développement communautaire des Appalaches. Les organismes qui désirent en avoir un exemplaire en version électronique peuvent s'adresser aux membres du CA ou à Maurice Grégoire. De même ces personnes disposent d'une version synthèse pliable et facilement utilisable.



Selon l'ordre habituel : Charlie-Maud Gingras, réalisatrice, Nicole Champagne, présidente et Mario Dufresne, membre de l'équipe (absent Maurice Grégoire).
(Photo Courrier Frontenac - Jean-Hugo Savard)

PREMIER APPEL – CANDIDATURES POUR MÉDAILLES DU LT-GOUVERNEUR



L'hon. J. Michel
Doyon,
Lt-gouverneur du
Québec

Les municipalités, les organismes et les individus ont jusqu'au 1^{er} février 2022 pour soumettre une candidature. La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des Québécois et des Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet en indiquant dans le moteur de recherche de votre appareil électronique « médailles du Lieutenant-gouverneur pour les aînés ». Vous y trouverez les critères, la procédure et un rectangle qui vous amène au formulaire :

Déposer une candidature

Avec ceci : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2022m/> vous pouvez accéder directement au formulaire.

Le cabinet du Lieutenant-gouverneur peut être rejoint au 1 866 791-0766. Pour la catégorie aînée, le formulaire doit être rempli en ligne et transmis au plus tard le 1^{er} février 2022.

CAPSULES D'INFORMATIONS POUR LES ÂÎNÉS

La Télévision communautaire de la région des Appalaches (TV CRA) diffuse, du 8 au 13 novembre, sur les ondes télévisées de COGECO à Nous TV (canal 9 – HD 555 ou à Épico 100) et sur celles de Vidéotron à MA – tv (canal 9 HD 609 ou HELIX 13) la capsule Info-Aînés « Maître de sa vie et de ses biens » présentée par la Caisse Desjardins de la région de Thetford. Les jours et heures de diffusion sont : lundi et mardi 8 h 00, mercredi et jeudi 15 h 15 et le samedi 10 h 00 pour une durée de 30 minutes. Cette capsule peut être visionnée sur FACEBOOK et sur le site Internet : www.tvcra.com onglet capsules info-aînés.

APPEL DE PROJETS PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS (PNHA)

Le 23 novembre dernier, le gouvernement du Canada a lancé un appel de propositions pour des projets communautaires s'inscrivant dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA). Veuillez noter que le formulaire en ligne et le guide du demandeur sont disponibles sur le site Web d'Emploi et Développement social Canada (EDSC) depuis le 23 novembre dernier. Vous pouvez dès maintenant compléter un formulaire. Pour plus d'information, veuillez consulter la [page des programmes de financement d'EDSC](#).

La date limite pour présenter une demande est le 21 décembre 2021 à 15 h, heure de l'Est. Les organismes ont donc quelques semaines pour remplir et présenter leur demande. Voir ANNEXE 1 pour plus d'informations.

VACCINATION

- 80 ans et plus : 16 novembre
- 75 et plus : 18 novembre
- 70 et plus : 23 novembre
- Personnes qui ont reçu 2 doses d'AstraZeneca ou de Covishield : 25 novembre



**Opération
vaccination
COVID-19**

Site web : www.quebec.ca/vaccinCOVID - cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.

CLIC SANTÉ Réservez votre rendez-vous santé



Sélectionnez un service

Vaccin COVID-19 3^e dose

Sélectionnez ce service



Saisissez votre code postal

Par téléphone : 1 877 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, et les fins de semaine, de 8 h 30 à 16 h.

UN SUCCÈS POUR LE GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE

Suite à la 8^e édition du Demi-marathon de Thetford tenue le 12 septembre dernier, un montant de 2000.00\$ a été remis au Groupe d'entraide Cancer et Vie (GECV), organisme venant en aide aux personnes atteintes de cancer dans la région.

« Les besoins de notre clientèle étant nombreux, le soutien de notre communauté est essentiel et précieux au maintien de nos différents services », explique Mme Mélissa Gagné, directrice du GECV.

Rappelons que cet organisme d'aide et d'entraide offre du soutien psychologique, physique, matériel et financier aux personnes atteintes de cancer de notre région. N'hésitez pas à les contacter en cas de besoin; ils sont là pour vous.



De gauche à droite : M. Francesco Côté, Coordonnateur des événements du Bureau de Gestion des Événements (Région Thetford), M. Francis Jalbert, Directeur de la succursale de Thetford Mines chez RBC, Mme Mélissa Gagné, directrice du GECV et Mme France Maclure, présidente GECV.

HOMMAGE À PAUL VACHON

Nous pouvons affirmer que M. Paul Vachon, préfet de la MRC des Appalaches et maire de Kinnear's Mills a été au cours des 8 dernières années un allié, un partenaire indéfectible du conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA). Il se faisait un devoir d'être présent aux Assemblées générales et à certaines autres activités.

De plus, il a participé à des rencontres de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) notamment à la *Journée de réflexion* (Planification stratégique) tenue à St-Elzéar le 28 avril 2016 et à la présentation du « *Portrait des aînés, Besoins et enjeux identifiés 2016-2021* » qui a eu lieu le 27 avril 2019 au Centre Caztel à Ste-Marie.

M. Vachon avait une façon exceptionnelle de considérer les personnes âgées. Certains se souviennent qu'il a prononcé ici-même à l'occasion d'une assemblée générale annuelle (AGA) les paroles suivantes que nous paraphrasons : « Si notre MRC compte le plus haut de personnes âgées, eh bien! Nous allons en faire une opportunité. Nous allons développer des services exceptionnels. » De telles paroles ont été particulièrement motivantes pour les membres des Conseils d'administration du Conseil des aînés.

Maurice Grégoire a évoqué sa participation pendant plusieurs années au Comité stratégique de « Vieillir en santé » où il siégeait avec M. Vachon et M. Stéphane Marcoux. Il garde le souvenir d'un homme qui donnait l'heure juste, de propos réfléchis et profonds. C'était toujours intéressant et constructif d'échanger et de planifier des propositions

Le Conseil des aînés conseil a donc voulu rendre un hommage à M. Vachon, le 24 novembre dernier en lui remettant à cette occasion une sculpture représentant un inuksuk œuvre du sculpteur Alain Gosselin d'East Broughton et une tasse personnalisée réalisée par l'artisane Francine Fortin également d'East Broughton. Cette journée, le 24 novembre, était pour M. Paul Vachon sa dernière journée comme Préfet de la MRC des Appalaches. Bonne retraite M. Vachon!



M^{me} Nicole Champagne, président du CDA et M. Paul Vachon, préfet de la MRC des Appalaches

(Photo – gracieuseté de Jocelyne Labrecque)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
29 nov. au 4 déc. (heures de diffusion dans l'article p. 2)	Cette semaine Éric Gagnon-Poulin s'entretient au sujet de « Protection de ses droits (2e émission) » avec Me Marilyn Houde , notaire Testament, Mandat d'inaptitude, Procuration et autres	TVCRA 418 338-8444
6 au 11 déc. 2021 (heures de diffusion dans l'article p. 2)	Cette semaine Éric Gagnon-Poulin s'entretient au sujet de « Abus physique et Maltraitance (1^{re} émission) » avec Julie Forgues , coordonnatrice régionale lutte à la maltraitance envers les aînés au CISSS-CA	TVCRA 418 338-8444

Le programme *Nouveaux Horizons Pour les Aînés* appuie les projets qui répondent aux objectifs suivants :

- Promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations; faire participer les aînés à la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
- Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris à l'exploitation financière
- Appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés; et
- Fournir une aide à l'immobilisation pour des projets ou des programmes communautaires nouveaux ou existants, destinés aux aînés.

QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS DE L'APPEL DE PROPOSITIONS 2021-2022?

Un seul volet de demande de subvention : les projets communautaires peuvent recevoir une subvention jusqu'à 25 000 \$. Les nouveaux demandeurs et les organismes qui n'ont pas reçu de financement au cours des derniers cinq ans sont encouragés à présenter leurs demandes de subvention.

Pour simplifier le processus de demande et attribuer des fonds plus rapidement, les organismes doivent désormais remplir et présenter leurs propositions en utilisant un formulaire en ligne.

Les organismes seront invités à demander un financement pour des projets qui soutiennent les priorités nationales du programme :

1. **Soutenir le vieillissement en bonne santé**
 - Notamment en luttant contre l'isolement social, en soutenant la littératie numérique pour les personnes âgées; en s'attaquant à l'âgisme, la santé mentale et la démence; et en développant et fournissant une programmation virtuelle pour ce qui précède.
2. **Prévenir la maltraitance des personnes âgées**
 - Notamment en aidant les aînés à accéder aux prestations gouvernementales et fournir de l'aide pour produire leurs déclarations de revenus; en soutenant l'autonomisation financière des aînés; et des mesures visant à réduire les crimes et les préjudices causés aux aînés.
3. **Célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion**
 - Notamment en promouvant le mentorat et l'engagement intergénérationnels ainsi que les membres actifs des groupes vulnérables suivants : Autochtones, les personnes handicapées, les membres des groupes racialisés et groupes de nouveaux arrivants, membres des communautés LGBTQ2+, personnes à faible revenu chez les aînés et les anciens combattants.
4. **Aider les aînés à vieillir chez eux**
 - Notamment en fournissant un soutien pratique aux aînés pour les aider à rester dans leur domicile plus longtemps.