

DES PRIX HOMMAGE AÎNÉS À DEUX PERSONNES DES APPALACHES

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a l'honneur de communiquer les noms des récipiendaires de Prix Hommage Aînés 2020 et 2021 pour la MRC des Appalaches, puisque la pandémie a retardé cette remise. Le cérémonial s'est tenu à la Maison des Aînés de Lévis, Salle Marguerite-Poiré, le mardi 21 juin 2022. Dans cette activité, l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches (URLS) a accepté d'agir en partenariat avec la Table. La remise des Prix s'est déroulée en présence des personnes honorées, de membres de leurs familles ou de personnes de leur entourage ainsi que de membres du conseil d'administration de la TCA-CA.

Madame Rita Vigneault, d'Adstock, a reçu un Prix Hommage Aînés 2020. Elle est secrétaire du Club Amitié FADOQ St-Méthode depuis 2016, a été secrétaire des Filles d'Isabelle pendant 24 ans et administratrice de l'Association Renaissance (personnes handicapées). Notons aussi son implication remarquable à l'École primaire Aux-Quatre-Vents de 1987 à 1994, puis à l'École St-Noël de 2010 à 2016 et bien d'autres implications.

Monsieur Normand Vachon, de Thetford Mines, a reçu un Prix Hommage Aînés 2021. Il est président d'Intervalle depuis 2014 (maison d'hébergement et de transition en santé mentale) et administrateur au Conseil des aînés depuis 2015 et membre de son Comité aviseur pour le Travail de milieu auprès des aînés pendant 5 ans. Il a été administrateur de Récupération Frontenac pendant 10 ans et il a apporté une contribution significative à un projet pilote auprès des proches aidants – projet récompensé par un Prix d'excellence au CISSS-CA.



M. Guy Patry, président de l'URLS, M^{me} Nicole Bérubé, présidente TCA-CA, M^{me} Rita Vigneault, et M^{me} Jeannine Pomerleau, membre du Club Amitié FADOQ de St-Méthode (organisme présentateur de la candidature). Photo - M^{me} Julie Forgues (CISSS-CA).



M^{me} Nicole Bérubé, présidente TCA-CA, M. Normand Vachon, M. Maurice Boulet, président de FADOQ-Thetford (organisme présentateur de la candidature) et M. Guy Patry, président de l'URLS. Photo - M^{me} Julie Forgues (CISSS-CA).

À la suite d'une lecture de présentation de la personne honorée, le lauréat ou la lauréate a reçu le certificat du Prix Hommage Aînés Chaudière-Appalaches remis par la présidente, Madame Nicole Bérubé ou par Monsieur Guy Patry, le président de l'URLS. Par la suite un dîner a été offert aux personnes présentes. **Comme madame Nicole Bérubé, la présidente de la Table à ce moment, le soulignait : « La Table est heureuse de reconnaître la contribution de ces bénévoles au mieux-être et au mieux-vivre de leurs concitoyens et concitoyennes. » Félicitations à toutes les personnes honorées.**

PROCHAINES ACTIVITÉS DU PROJET « RésUrgence » DU CONSEIL DES ÂÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches présente les prochaines activités offertes dans le cadre du Projet « RésUrgence ».

ARTISTES	LIEU		DATE	HEURE
Les Jacks fringants	Centre multifonctionnelle Le DIX 25 3078, rue du Couvent	Ste-Clotilde	28 juillet	19 h
Cédric Landry, chansonnier	École - Site du Patrimoine 230, rue Principale,	St-Jacques-de-Leeds	3 août	19 h
Cédric Landry, chansonnier	Centre intergénérationnel Sacré-Cœur-de-Marie 252, Chemin Sacré-Coeur E,	Adstock (Sacré-Cœur-de-Marie)	10 août	19 h
Les Jacks fringants	Salle du gymnase 5885, avenue du Collège	T.M. (Robertsonville)	11 août	19 h
Patrick Jacques, chansonnier	Salle du Conseil municipal à l'Hôtel de ville 88, avenue St-Patrick	Coleraine	13 août	19 h
Cédric Landry, chansonnier	Grande salle du Centre communautaire 794, Chemin de St-Julien	St-Julien	17 août	19 h
Les Jacks fringants	Salle municipale (entrée porte arrière) 173, rue Principale	St-Fortunat	19 août	19 h

Des activités sont prévues le 24 août à St-Adrien d'Irlande (Patrick Jacques, chansonnier) et le 25 août à Beaulac-Garthby. De plus amples informations dans nos prochains bulletins.

Le projet RésUrgence bénéficie d'une collaboration financière du Gouvernement du Québec dans le cadre du Programme Ami des Aînés (QADA), de la MRC des Appalaches et de Desjardins.



Entente de développement culturel

SCÉANCES D'ENTRAÎNEMENT GRATUITES – LA PROGRAMMATION

ENTRAÎNEMENT AU PARC ST-NOËL		BOUGE EN VILLE		
Tous les mercredis à 10 h		Tous les mardis à 18 h		
20 juillet	Yoga flow modéré	19 juillet	Entraînement escaliers	Stade Desjardins
27 juillet	Boxe	9 août	Entraînement cardio-abdo	Parc Desjardins (Black Lake)
3 août	Yoga flow modéré 2	16 août	Stretching-mobilité	Parc St-Noël (Plateforme)

TROIS PERSONNES DE LA RÉGION MENTIONNÉS DANS « LE BEL ÂGE »

Grâce à Mario Dufresne, journaliste écrivant dans « Le Bel Âge », on retrouve le témoignage de trois personnes de la région dans le magazine édition « Été 2022 ». VOIR à l'ANNEXE 1.

« LE BEL ÂGE – Été 2022 »

Ma façon à moi de vieillir

Pas question d'une vie banale pour ces trois personnes qui jouent d'audace afin de vieillir avec sagesse... mais surtout avec beaucoup de plaisir! Par Mario Dufresne



France-Anne Blanchet
UNE POULE PAS MOUILLÉE



Laura Acedo

Denyse Bouffard
AU NOM DE LA LIBERTÉ



Maurice Grégoire
UN NOUVEAU DÉPART