

PROCHAINES ACTIVITÉS DU PROJET « RésUrgence » DU CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches présente les prochaines activités offertes dans le cadre du Projet « RésUrgence ».

Ateliers de Théâtre - À partir du 21 septembre 2022 – Au théâtre Paul-Hébert

Avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et avec la collaboration de la Madame Suzanne Bradet-Girard du Théâtre des Cabotins, les retraités sont invités à participer à des ateliers de théâtre pour produire une création collective dont le sujet sera à déterminer avec les participants. Ces ateliers sont offerts dans le cadre du projet RésUrgence. Ils se dérouleront les mercredi matin, de 9 h à 11 h, pendant 4 semaines. Les dates sont les 21 et 28 septembre et les 5 et 12 octobre prochain. **Il reste 3 ou 4 places disponibles.** Madame Bradet-Girard est expérimentée pour initier et accompagner des personnes qui souhaitent jouer au théâtre. Ce sera du plaisir garanti.



Atelier d'écriture le 19 septembre



Un atelier d'écriture aura lieu avec Madame Danielle Dussault, auteure de la région, permettant d'explorer les genres littéraires à partir d'un récit adressé à une personne qui nous a manqué durant la pandémie. Des participants de la résidence Château Bellevue, La Renaissance et la Villa St-Maurice se regrouperont pour vivre cet atelier.

LA TOURNÉE MUSICALE DES AÎNÉS SE TERMINE EN FORCE!

La dernière soirée s'est déroulée dans l'édifice du *Sanctuaire des arts* à Beaulac-Garthby avec M. Robert Lebel, accompagné de la pianiste, Madame Sylvie Payette, en présence d'une assistance de près de 400 personnes. Un vif succès! Cette soirée a donné l'occasion à M. Lebel de reprendre contact avec son fidèle public en période postpandémique. Le concert d'une durée de deux heures a ravi le public. .



Voir l'ANNEXE 1.

FADOQ- THETFORD ENTREPREND SA 21^e SAISON

FADOQ – Thetford entreprend sa 21^e saison sous le thème « **Bien vieillir dans la région de Thetford !** ». Trois séries d'activités régulières et hebdomadaires, trois conférences ainsi que trois événements spéciaux seront offertes aux membres.

Les activités régulières et hebdomadaires incluent le programme Viactive, la danse en ligne et l'Artisanat au pluriel (ateliers d'art créatif). Cédulées le jour et réparties sur une période de 10 semaines, celles-ci vont débiter en octobre et se tenir dans les locaux de la Maison de la culture.



Jocelyn Rodrigue, président

Les trois conférences auront respectivement pour thème « **La bonne conduite n'a pas d'âge** », « **Ma mémoire, je n'oublie pas d'en prendre soin !** » tandis que la troisième traitera de la **procuration, du mandat de protection et du testament**. Dans l'ordre, les conférenciers seront monsieur Yvon Lapointe de la Fondation CAA-Québec, la docteure Michèle Morin, interniste gériatre et Me Marilyn Houde, notaire et conseillère juridique. Pour la plupart, ces conférences seront présentées à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake. Toutefois la deuxième conférence de monsieur Lapointe sera offerte en soirée à la Maison de la culture. Des essais sur **simulateur de conduite** automobile et l'**atelier Auto-ajuste** avec la participation de techniciens de la Fondation CAA-Québec viendront compléter la programmation. Le tout se tiendra dans le mail et/ou dans le stationnement du Carrefour Frontenac.

Jocelyn Rodrigue, le président du club « anticipe que cette offre d'activités saura combler les attentes des membres et leur permettra de **Bien vieillir dans la région de Thetford !** ». Pour plus d'informations, visiter le site Internet : www.club.fadoq.ca/L032 ou surveiller les prochaines informations diffusées par le club.

Source : Maurice Boulet, administrateur FADOQ – Thetford

ALBATROS – UNE NOUVELLE FORMATION À L'AUTOMNE



NOUVELLE FORMATION À L'AUTOMNE 2022

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES
EN SOINS PALLIATIFS OU EN FIN DE
VIE ET EN SOUTIEN DE LEUR PROCHE

**Formation générale de 36 heures qui
débutera le 12 septembre 2022.**

**Formatrice responsable venant du
milieu de la santé et de l'enseignement.**

DÉBUT : 12 septembre 2022.

DURÉE : 12 semaines.

COÛT : 125 \$.

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

**Albatros Thetford : 418 338-7777 (poste
54183)**

Courriel : albatrosthethford@outlook.com



**Albatros
Thetford**

*Une main tendue
pour accompagner la vie...*

Notre mission

Accompagnement gratuit
de toute personne gravement
malade en soins palliatifs ou en
fin de vie et de leurs proches.

Répit gratuit
pour les proches aidants.

Formation
de bénévoles, de proches aidants
et de toute personne voulant
apprivoiser la mort.

mouvementalbatros.org

DES RÉPONSES DES PARTIS POLITIQUES À LA TABLE DES ÂÎNÉS

Rappelons qu'en suivi des AVIS diffusés en mars et avril, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a posé cinq (5) questions aux partis politiques du Québec en début de juin. Une conférence de presse en date du 2 juin annonçait cette offensive. La première date de tombée était le 14 juillet. Puis une deuxième date de tombée a été fixée soit le 20 août. Le 14 juillet 2022 le Parti québécois nous faisait parvenir ses réponses. Quant au Parti libéral du Québec, ses réponses nous parvenaient le 12 août et Québec Solidaire, le 19 août. Puis, le 30 août, la Coalition Avenir Québec nous acheminait ses réponses. Toutes les réponses des partis se trouvent sur le site web www.tabledesainesca.wordpress.com en page couverture. Une synthèse des réponses obtenues est également disponible.

Voici les cinq questions posées aux partis politiques :

1. Dans le domaine de la santé, comment allez-vous faciliter l'élargissement du panier des soins à domicile?
2. Comment faire pour que les aînés en situation de pauvreté atteignent un revenu viable?
3. Comment redonner aux personnes aînées le goût de la participation sociale et de l'intégration à la société suite à la pandémie et son déconditionnement?
4. Comment améliorer le transport collectif des aînés, principalement en ruralité?
5. Comment réduire l'âgisme dont ont été victimes les aînés avec la pandémie?

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

1^{er} octobre 2022

PIERRE LAVOIE
PORTE-PAROLE 2022

CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

En partenariat avec :
Québec

Avec eux, pour eux

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 12 sept. 2022	DÉBUT FORMATION ALBATROS DE 36 heures	ALBATROS THETFORD 418 338-7777 (poste 54183)
Mar. 1 ^{er} oct. 2022	JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS	

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078

LA TOURNÉE MUSICALE POUR LES ÂÎNÉS SE TERMINE EN FORCE!

Dans le cadre du Projet RésUrgence que le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a initié depuis février dernier et qui a pour but de permettre la socialisation des aînés, une tournée musicale a été organisée au cours de l'été 2022 dans neuf municipalités sur le territoire de la MRC des Appalaches.

La dernière soirée s'est déroulée dans l'édifice du *Sanctuaire des arts* à Beaulac-Garthby avec l'artiste, M. Robert Lebel, accompagné de la pianiste, Madame Sylvie Payette, en présence d'une assistance de près de 400 personnes. Un vif succès! Cette soirée a donné l'occasion à M. Lebel de reprendre contact avec son fidèle public en période postpandémique. Le concert d'une durée de deux heures a ravi le public des aînés.



Le Sanctuaire des arts est une salle tout à fait appropriée pour la tenue d'un tel concert. Il s'agit de l'ancienne église de la municipalité de Beaulac-Garthby présentant une magnifique architecture. La tenue de l'activité dans cette salle a contribué à créer une atmosphère feutrée permettant de mieux profiter d'un tel spectacle. C'était pour M. Renaud Grenier, propriétaire du Sanctuaire des arts, une première occasion d'ouvrir ce lieu au public, qui aura comme vocation d'offrir des activités culturelles.

Outre cette soirée, huit autres municipalités ont été visitées, en passant par Ste-Clotilde, St-Jacques-de-Leeds, Sacré-Cœur-de-Marie, Robertsonville, Coleraine, St-Julien, St-Fortunat et St-Adrien d'Irlande. Ces soirées ont été animées, tour à tour, par les artistes suivants : le groupe des Jacks fringants, les chansonniers Patrick Jacques et Cédric Landry. Les gens étaient heureux de pouvoir danser au son de leur musique. Ce fut tellement apprécié, qu'il n'était pas rare de revoir le public suivre ces soirées de municipalité en municipalité.

Le projet RésUrgence a été rendu possible grâce au soutien du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme **Québec ami des aînés**. Le Conseil des aînés bénéficie également d'une aide financière de la MRC des Appalaches issue de l'Entente de développement culturel avec le gouvernement du Québec et Desjardins.