

FADOQ-THETFORD : LA BONNE CONDUITE N'A PAS D'ÂGE

Dans le cadre du programme « Bien vieillir dans la région de Thetford » et dans l'objectif de permettre aux personnes aînées de trouver des informations et de conserver leurs acquis de conduite, la Fondation CAA-Québec offre, sous le thème « **La bonne conduite n'a pas d'âge** » trois activités.



Club Thetford
Québec et Chaudière-Appalaches

DATE	ACTIVITÉ	LIEU
Mercredi, 19 oct. 13 h 30	Conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge »	Salle Le Marquis
Mercredi, 19 oct. 19 h	Conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge »	Maison de la Culture
Judi, 20 oct. 10 h – 17 h	Essai du Simulateur de conduite	Stationnement du Carrefour Frontenac

VOIR L'ANNEXE 1

Source : Maurice Boulet

SOUPE DE LA SOLIDARITÉ LE 17 OCTOBRE DE 11 h 30 À 13 h



SOUPE DE LA SOLIDARITÉ **Gratuit!**

LUNDI 17 OCTOBRE

11h30 à 13h • Âge d'Or St-Alphonse Au sous-sol

Marche symbolique à Thetford Mines **1,2 km**

Du : Centre femmes La Rose des Vents
À : Salle de l'Âge d'Or St-Alphonse

Soupe & Café gratuits | Animation | Kiosques **Venez en famille!**

Apportez vos TAM-TAM!

INFORMATION • JESSY HÉBERT
418 338-5453

Logos: La Rose des Vents, D, CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNICATIVE DE L'AMIANTE, REA, ACEF Appalaches - Beauce - Etchemins, la Gîte

a publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins



ATELIER SUR LA MALTRAITANCE - À METTRE À VOTRE AGENDA

Aînés des Appalaches, prenez votre mieux-être en main. Apprenez à mieux vous outiller face à la maltraitance en venant vivre une expérience d'immersion unique!

« Le mieux-être des aînés, j'y vois! » est une activité gratuite sous la forme d'ateliers de réalité virtuelle, de conférences et de discussions.

Participez aux « Ateliers 360 », une expérience de réalité virtuelle présentée par la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais. Avec l'aide de lunettes spéciales, voyez des mises en situation comme si vous y étiez et qui vous en apprendront sur vos droits et sur l'âgisme.



L'événement, d'une durée d'environ 120 minutes à 180 minutes, aura lieu le matin ou l'après-midi, à trois (3) endroits différents.

Quatre possibilités de participer à cet événement. **CEPENDANT NOUS ATTENDONS LA CONFIRMATION OFFICIELLE DE CES DATES ET HEURES.**

1. *Le 2 novembre Maison de la Culture de Thetford de 10 h à 12 h (atelier et conférence)*
2. *Le 2 novembre Maison de la Culture de Thetford de 13 h à 16 h (atelier et conférence)*
3. *Le 3 novembre Cabaret des Arts Disraeli de 9 h à 12 h (atelier et conférence)*
4. *Le 3 novembre Salle du Conseil East Broughton de 13 h à 16 h (atelier et conférence)*

Assistez à la conférence « **Maître de sa vie et de ses biens** » présentée par Desjardins qui souhaite prévenir les abus financiers en offrant quelques outils simples.

Premier arrivé, premier servi! Le nombre de place est limité. Réservez d'ici le 21 octobre au 418-422-5937. SVP, veuillez arriver 15 minutes avant le début de l'événement. Collations sur place.

Une présentation du Conseil des aînés, de la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais en collaboration avec Desjardins. Remerciements à nos partenaires

Place à la bienveillance!



CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) offre la vaccination contre la grippe aux personnes considérées les plus à risque de souffrir des complications de cette infection, ainsi qu'aux personnes ayant un contact direct avec elles.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Les personnes ayant droit de recevoir le vaccin gratuitement sont les personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :

- Les personnes ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;
- Les personnes de 75 ans et plus;
- Les femmes enceintes durant les 2^e et 3^e trimestres de grossesse;
- Les proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- Les travailleurs de la santé.

L'offre de vaccination est diversifiée. Elle est offerte auprès des résidents en CHSLD, usagers hospitalisés, personnes recevant des services du soutien à domicile, résidents en RPA, etc. Il est aussi possible de prendre rendez-vous dans une clinique de vaccination ou l'une des pharmacies participantes.

Comment prendre rendez-vous :

- En visitant : www.clicsante.ca. Sélectionner la catégorie « Vaccination » et la sous-catégorie « Vaccin contre la grippe/influenza » et saisir votre code postal pour obtenir les lieux près de chez-vous qui offrent la vaccination contre la grippe.
- Pour ceux et celles n'ayant pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à prendre rendez-vous en ligne, il est possible de prendre rendez-vous en communiquant au 1 855 480-8094 du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 17 oct. 2022 11 h 30 – 13 h THETFORD MINES	SOUPE DE LA SOLIDARITÉ et MARCHE SYMBOLIQUE SALLE DE L'ÂGE D'OR ST-ALPHONSE	418 338-5453
Lun. 31 oct. 2022 13 h 30 THETFORD MINES	PRESTATION MUSICALE DANSANTE par Cédric Landry CHATEAU BELLEVUE - 200, Kingsville	
Dim. 13 nov. 2022 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH du CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Musique d'ambiance assurée par M ^{me} Patricia Marcoux, violoniste. Billets en vente auprès des membres du CA. Coûts : 12 \$ (adulte), 8 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CLUB L'ENVOL (CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDE) – 95, 9 ^e rue	Nicole Champagne 418 422-5937

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078

FADOQ-THETFORD : ACTIVITÉS DU 19 ET 20 OCTOBRE 2022



Journées d'activités :

« La bonne conduite n'a pas d'âge »



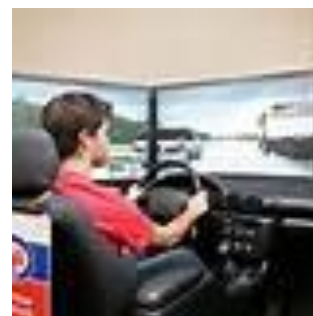
Dans le cadre du programme « Bien vieillir dans la région de Thetford » et dans l'objectif de permettre aux personnes âgées de trouver des informations et de conserver leurs acquis de conduite, la Fondation CAA-Québec offre, sous le thème « La bonne conduite n'a pas d'âge » trois activités.

Mercredi le 19 octobre, Monsieur Yvon Lapointe **présentera** respectivement à 13 h 30 à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake et à 19 h 00 à la Maison de la culture, la conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge ».



D'une durée d'environ 2 heures, divers sujets seront abordés dont une multitude de trucs et de conseils visant à favoriser le maintien de l'autonomie au volant le plus longtemps possible. Divers moyens seront également présentés afin de permettre, advenant une diminution des capacités fonctionnelles due à une maladie ou un accident, à son conducteur d'assurer sa mobilité.

Jedi le 20 octobre, de 10 h à 17 h, les membres du club seront invités à se rendre dans le mail du Carrefour Frontenac pour faire l'essai du simulateur de conduite. Supervisé par des techniciens, cet appareil reproduit le plus fidèlement possible différentes conditions de conduite automobile.



En faire l'essai permet de mieux comprendre et de simuler les conséquences et les risques d'une mauvaise conduite.
« Venez en faire l'essai et tester vos habiletés »

Par ailleurs, au cours de cette même période, un conducteur pourra, au volant de son propre véhicule, se rendre seul ou accompagné à l'atelier Auto-ajuste qui sera situé dans le stationnement en bordure du boulevard Frontenac et recevoir des conseils donnés par des techniciens spécialisés. Le tout dans l'objectif de lui assurer confort et sécurité et d'ajouter au plaisir de conduire. Au préalable, le conducteur devra entrer dans le mail et se rendre à proximité du simulateur de conduite pour s'inscrire.

Ces trois activités sont gratuites et réservées aux membres du club FADOQ – Thetford. Elles sont présentées en partenariat avec : Caisse de la Région de Thetford.

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-9, # 27, 11 octobre 2022