

## ATELIER 360 SUR LA MALTRAITANCE - UNE EXPÉRIENCE À NE PAS MANQUER

### *Pourquoi? La réalité virtuelle pour lutter contre la maltraitance chez les aînés.*

Dans sa mission de lutte contre l'intimidation, la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais présente *les Ateliers 360* pour les aînés produits par UNLTD, qui misent sur la réalité virtuelle pour développer l'empathie et les compétences émotionnelles et relationnelles afin de favoriser la bienveillance. Développés en collaboration avec la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées de l'Université de Sherbrooke, les *Ateliers 360* sont déployés au Québec depuis 2020. Ce projet a été rendu possible grâce, entre autres, à la contribution du ministère de la Santé et des Services sociaux, du ministère la Famille et de la Fondation Luc-Maurice.



Les *Ateliers 360*, dont l'animation sera assurée par la Chaire de recherche de l'Université de Sherbrooke, s'adressent aux personnes âgées et à ceux qui les côtoient et présentent ainsi trois scénarios illustrant des cas de violation des droits et d'âgisme :

- Une personne âgée vivant de l'intimidation en milieu de travail;
- Une personne âgée vivant de l'intimidation dans un environnement familial;
- Une situation de violation des droits d'une personne âgée forcée d'aller en résidence sans avoir été consultée.

Mis devant ces situations, les participants sont invités à prendre des actions pour répondre aux gestes de discrimination et d'intimidation. Les ateliers proposent également une série de discussions sur les compétences liées à la prévention de la violence, de la maltraitance, de l'intimidation et de l'âgisme.

La conception du programme et des scénarios des *Ateliers 360* pour les aînés s'est appuyée sur des données probantes en matière d'apprentissages sociaux et émotionnels et de réalité virtuelle, notamment auprès des aînés. L'utilisation innovante de cette technologie présente plusieurs avantages comme celui d'offrir un milieu d'expérimentation sécuritaire. Un autre de ses avantages est qu'elle leur permet de prendre part à des activités qui, en raison de limitations physiques, cognitives ou financières, leur seraient autrement inaccessibles. L'utilisation de la réalité virtuelle comme stratégie de prévention dans les *Ateliers 360* revêt ainsi un caractère précurseur dans la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées. La maltraitance envers les personnes âgées se traduit par des gestes isolés ou répétitifs, ou une absence d'action appropriée, intentionnelle ou non, pouvant causer du tort ou de la détresse chez ces personnes. Elle affecte environ 1 personne sur 6 à travers le monde selon l'Organisation mondiale de la Santé.

Source : Site Web - Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais

La publication des Bulletins « Généralions + »  
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

## « VIENS PRENDRE L'AIR, DÉFI 28 JOURS »



L'Association de l'Action Volontaire des Appalaches (AAVA) invite toutes les personnes de 50 ans et plus à relever le défi de marcher pendant 28 jours, de façon individuelle ou entre amis (au moins 15 min par jour), et une fois par semaine à marcher en groupe. Ce défi qui est se tiendra du **16 octobre au 12 novembre est gratuit** et est conçu pour aider les aînés à marcher régulièrement et à bien s'hydrater.

**Facile d'y participer. C'est gratuit ! Il suffit de s'inscrire auprès du responsable du groupe de marche de sa localité, de sa RPA ou son groupe FADOQ ou de communiquer avec la conseillère VIACTIVE : Danielle Claisse 418 334-2272, AAVA 418 334-0111.**



**Être actif physiquement et socialement - un incontournable pour retarder ou maintenir la qualité de vie.** Les deux dernières années, les habitudes de vie ont grandement été affectées, d'autant plus chez les aînés. Le défi « Viens prendre l'air - défi 28 jours » motive à faire de l'activité physique seul, mais également en bonne compagnie. Cela devient un prétexte stimulant, amusant et motivant pour bouger davantage et contribue aussi à garder les amitiés « en forme ». La marche est l'activité par excellence considérant son accessibilité et les bénéfices immédiats (vitalité, humeur, qualité du sommeil, gestion du stress, plaisir, satisfaction) lorsque pratiquée tous les jours ou presque.

**Le réseau VIACTIVE réunit plusieurs des ingrédients clés pour vieillir en santé : demeurer actif et profiter de la vie!** En Chaudière-Appalaches, les neuf organismes, dont Association Action Volontaire Appalaches (AAVA), proposent des routines d'exercices physiques, des activités de plein air pour aider les aînés à bouger plus régulièrement et le programme Vivre en équilibre, à nous de jouer! (VEE). Ce programme vise à sensibiliser aux différentes façons de s'adapter aux changements liés au vieillissement ainsi qu'aux événements marquants de la vie. VIACTIVE est gratuit, accessible et animé par des bénévoles formés et supervisés.

« **Viens prendre l'air, défi 28 jours** » s'inscrit donc dans le plan convenu avec les organismes mandataires du réseau VIACTIVE de Chaudière-Appalaches et le CISSS de Chaudière-Appalaches pour relancer de façon dynamique le réseau VIACTIVE et en assurer la pérennité

**Ce défi est une occasion pour bouger davantage, bien s'hydrater et socialiser! Participer est un investissement qui rapporte immédiatement : vitalité, humeur, qualité du sommeil, gestion du stress, plaisir, satisfaction....**

***Bouger c'est la santé, en groupe c'est inégalé!***

Source : Danielle Claisse, conseillère Programme VIACTIVE – MRC des Appalaches Association de l'Action Volontaire Appalaches.

## TROIS OCCASIONS POUR L'ATELIER 360 SUR LA MALTRAITANCE

### CES DATES ET HEURES SONT CONFIRMÉES

1. Le 2 novembre Maison de la Culture de Thetford de 10 h à 11 h 30 et la suite en après-midi soit de 13 h à 14 h 30 (atelier et conférence) – local 243 (arrivez 15 min. avant) ;
2. Le 3 novembre Cabaret des Arts Disraeli de 9 h à 12 h (atelier et conférence) (arrivez 15 min. avant) ;
3. Le 3 novembre Hôtel de ville – Salle du Conseil East Broughton de 13 h 30 à 16 h (atelier et conférence) (arrivez 15 min. avant).



Notez qu'il y a l'obligation de s'inscrire avant le 21 octobre en appelant Nicole Champagne au 418 422-5837 car les places sont limitées.

## CONGRÈS DE LA TABLE RÉGIONALE DES AÎNÉS LE 17 NOVEMBRE 2022

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches donne une suite aux Avis qu'elle a produits au printemps dernier et aux questions posées aux partis politiques à l'été 2022, en organisant un congrès sur 2 sujets d'intérêt : les soins à domicile et les besoins de transport des aînés en ruralité. La TCA-CA a invité des décideurs du CISSS-CA ainsi que du Ministère des transports du Québec à venir nous faire état de certains développements concernant notre région lors d'un congrès. Voir l'ANNEXE 1 pour plus de détails.



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 31 oct. 2022 13 h 30 THETFORD MINES	PRESTATION MUSICALE DANSANTE par Cédric Landry CHATEAU BELLEVUE - 200, Kingsville	
Mer. 2 nov. 2022 10 h – 11 h 30 13 h – 14 h 30 THETFORD MINES	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre MAISON DE LA CULTURE local 243 - 5, rue de la Fabrique	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 9 h - 12 h DISRAELI	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 13 h - 16 h EAST BROUGHTON	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre HÔTEL DE VILLE - SALLE DU CONSEIL – 600, 10 <sup>e</sup> avenue	Nicole Champagne 418 422-5937
Dim. 13 nov. 2022 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH du CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Musique d'ambiance assurée par M <sup>me</sup> Patricia Marcoux, violoniste. Billets en vente auprès des membres du CA. Coûts : 12 \$ (adulte), 8 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins) CLUB L'ENVOL (CÉNTRE ÉMILIE-NNE-GOURDE) – 95, 9 <sup>e</sup> rue	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 17 nov. 2022 8 h 30 – 15 h ST-HENRI	CONGRÈS DE LA TCA-CA « La Table passe à l'action » Inscription avant le 10 novembre 2022 CENTRE RÉCRÉATIF DE ST-HENRI salle Desjardins – 120, rue Belleau	TCA-CA 1 877 533-5678

**Pour la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA)****LE TEMPS EST À L'ACTION**

Sous le thème « La Table passe à l'action », la TCA-CA tiendra son Congrès le jeudi 17 novembre 2022 au Centre récréatif de St-Henri-de-Lévis, situé au 120 rue Belleau, de 9 h à 15 h. Les municipalités, les tables de concertation des aînés ainsi que les organismes intéressés constituent le public cible. L'objectif est de leur permettre de constater les avancées réalisées ou à venir en lien avec les 2 thématiques d'importance précitées qui ont conduit au dépôt de 5 mémoires au printemps dernier suite à la mobilisation des acteurs de la région pour le mieux-être des aînés.

**Sur « Le déploiement des soins à domicile... »** M<sup>mes</sup> **Josée Chouinard** (*Directrice du continuum soutien à domicile et partenariat communautaire SAPA*) et **Liliana Romero** (*Directrice de santé publique*) du **CISSS-CA** auront 45 minutes pour présenter ce qui s'est fait sur le sujet puisque le gouvernement nous dit avoir investi 2 G\$ au cours des quatre dernières années dans le programme de soins à domicile et qu'en 2026-2027, ces sommes atteindront près de 850 M\$ supplémentaires par année. » Il s'en suivra une période de questions.

Concernant « *Le déploiement du transport collectif en ruralité* », M. Vincent Cantin et M<sup>me</sup> Christine Grant du Ministère des Transport du Québec nous donneront des informations pertinentes sur le Programme d'aide au transport collectif MADA annoncé en mai et nous accueillerons toutes autres informations utiles sur le transport collectif en ruralité. En août, la Coalition Avenir Québec nous a dit : « En un mandat, les sommes disponibles pour les municipalités, ont été doublées en les faisant passer de 10,3 M\$ à 21,9 M\$ cette année. Dans deux ans, cette somme sera portée à 29 M\$ et pour répondre aux besoins particuliers des aînés des régions, 900 000 \$ ont été investis pour soutenir les MRC qui ont des projets qui faciliteront l'accès au transport collectif pour nos aînés, en région. »

Le déroulement du Congrès figure en annexe. Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription, il suffit d'écrire un courriel à [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com) ou de visiter le site web de la TCA-CA [www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com). Il n'y a pas de frais pour participer.

**DÉROULEMENT DU CONGRÈS**

8 h 30	Accueil des participants
9 h	Ouverture du congrès
9 h 15	Présentation du thème « Soins à domicile et soutien à domicile » Mesdames Josée Chouinard et Liliana Romero du CISSSS-CA Période de questions
10 h 30	Pause
10 h 45	Présentation du thème « Transport des aînés en ruralité » M. Vincent Cantin et M <sup>me</sup> Christine Grant du MTQ Période de questions
12 h 00	Dîner
13 h 15	Échanges en ateliers Qu'est-ce qui vous emballe dans ce qui a été présenté? Qu'est que nous pouvons faire de plus comme table, municipalité ou organisme?
14 h 15	Courte plénière à partir d'expressions ou mots clés découlant des échanges en ateliers.
14 h 30	La parole aux intervenants (chacun 15 minutes).
15 h 00	Fin de la rencontre

**ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-9, # 28, 18 octobre 2022**