

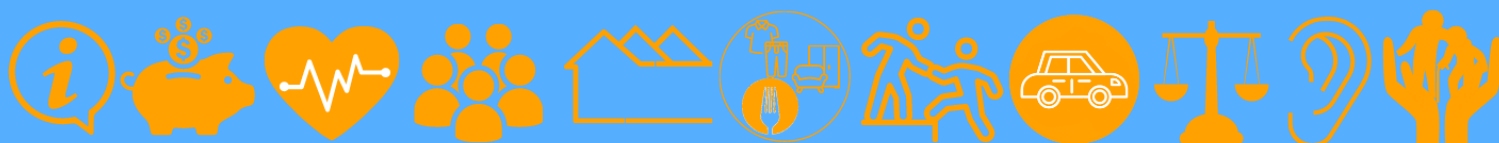
PRODUIT PAR



ÉDITION 2021

# RÉPERTOIRE DES SERVICES AUX AÎNÉS

## MRC DES APPALACHES



EN COLLABORATION AVEC

Près  
du monde

Desjardins

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec



## TABLE DES MATIÈRES

|                                                                                                                                                      |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Présentation .....</b>                                                                                                                            | <b>5</b>  |
| <b>Mot de la présidente .....</b>                                                                                                                    | <b>7</b>  |
| <b>Mot de la rédactrice .....</b>                                                                                                                    | <b>8</b>  |
| <b>Présentation des sections et brève description des besoins. ....</b>                                                                              | <b>9</b>  |
| <b>Carte de la MRC des Appalaches .....</b>                                                                                                          | <b>11</b> |
| <b>SECTION 1 - Fiche par organismes .....</b>                                                                                                        | <b>12</b> |
| L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches.....                                                                                                               | 12        |
| Aide juridique – bureau de Thetford Mines .....                                                                                                      | 12        |
| Albatros Thetford.....                                                                                                                               | 13        |
| Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines .....                                                                                                     | 13        |
| L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches .....                                                                                        | 13        |
| Archidiocèse de Sherbrooke – Église catholique – Paroisse Saint-André-Bessette.....                                                                  | 14        |
| Assemblée de la Pentecôte du Canada – Église du Bon berger.....                                                                                      | 14        |
| Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE) .....                                                            | 14        |
| Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA.....                                                                                        | 15        |
| Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches.....                                                                                      | 15        |
| Association Renaissance des Appalaches .....                                                                                                         | 16        |
| L'Aube de la Paix .....                                                                                                                              | 16        |
| Banque alimentaire – La Vigne .....                                                                                                                  | 16        |
| Cancer et Vie – groupe d'entraide.....                                                                                                               | 17        |
| Carrefour alimentaire des Appalaches .....                                                                                                           | 17        |
| CÉGEP de THETFORD.....                                                                                                                               | 17        |
| Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat.....                                                                                      | 18        |
| Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide.....                                                            | 19        |
| Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC).....                                                                                            | 19        |
| Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS).....                                                                     | 20        |
| Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP) .....                                                            | 20        |
| Centre de services scolaire des Appalaches – Centre d'éducation des adultes l'Escale et Point de services Marius-Ouellet .....                       | 21        |
| Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD).....                                                                                               | 21        |
| Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) – Maison La Roseraie .....                                                                         | 22        |
| Centre Domrémy des Appalaches .....                                                                                                                  | 22        |
| Centre femmes la Rose des Vents.....                                                                                                                 | 23        |
| Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches – 211 .....                                              | 23        |
| Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale .....                   | 23        |
| Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission CLSC.....         | 24        |
| Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission hébergement ..... | 25        |

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission centre hospitalier..... | 26 |
| Centre Régional du deuil.....                                                                                                                              | 26 |
| Centre Universitaire des Appalaches.....                                                                                                                   | 26 |
| Chevaliers de Colomb – Districts 28 et 106 .....                                                                                                           | 27 |
| La Clé de l'Alpha .....                                                                                                                                    | 27 |
| Les cliniques médicales.....                                                                                                                               | 27 |
| Clubs de l'Âge d'or affiliés au réseau FADOQ – FADOQ secteur Appalaches.....                                                                               | 29 |
| Clubs de l'Âge d'or non affiliés au réseau FADOQ .....                                                                                                     | 29 |
| Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA) .....                                                    | 30 |
| Comptoir familial de Black Lake .....                                                                                                                      | 30 |
| Comptoir familial de Disraeli.....                                                                                                                         | 31 |
| Comptoir familial de Thetford Mines.....                                                                                                                   | 31 |
| Conseil des aînés de la MRC des Appalaches.....                                                                                                            | 31 |
| Coop de taxis de Thetford.....                                                                                                                             | 32 |
| Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford .....                                                                                          | 32 |
| Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC).....                                                                                       | 32 |
| Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC) .....                                                               | 33 |
| La Croisée .....                                                                                                                                           | 33 |
| Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021).....                                                                                             | 34 |
| Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021).....                                                                                    | 34 |
| Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel .....                                                                                                                         | 35 |
| Direct Alerte .....                                                                                                                                        | 35 |
| Églises anglicanes .....                                                                                                                                   | 35 |
| Église baptiste .....                                                                                                                                      | 36 |
| Église évangélique de Disraeli .....                                                                                                                       | 36 |
| Expression – Centre d'écoute active.....                                                                                                                   | 36 |
| Fédération 09 des Cercles de Fermières Beauce Appalaches.....                                                                                              | 37 |
| Les différentes fondations locales disponibles dans la MRC des Appalaches.....                                                                             | 37 |
| Gare d'autobus de Thetford Mines .....                                                                                                                     | 38 |
| La Gîtée et la Maison Louise.....                                                                                                                          | 39 |
| Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Chaudière-Appalaches .....                                                                                   | 39 |
| Le Havre .....                                                                                                                                             | 39 |
| Info-santé et Info-social 811 .....                                                                                                                        | 40 |
| Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITÂT) .....                                                                                                   | 40 |
| Interligne (auparavant Gai Écoute) .....                                                                                                                   | 40 |
| L'Intervalle.....                                                                                                                                          | 41 |
| Maisons de soins palliatifs.....                                                                                                                           | 41 |
| Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances .....                                                                                                  | 42 |
| Municipalités et MRC .....                                                                                                                                 | 42 |

|                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Narcotiques Anonymes .....                                                               | 43        |
| Œuvres communautaires Saint-Méthode – Comptoir familial.....                             | 43        |
| Office d'habitation des Appalaches.....                                                  | 43        |
| Ordre des filles d'Isabelle.....                                                         | 44        |
| Partage au Masculin .....                                                                | 44        |
| Les Petits Frères de Thetford Mines .....                                                | 44        |
| Pharmacies.....                                                                          | 45        |
| Programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées PAIR .....                  | 46        |
| Programme MédicAlert – Sécu-Retour .....                                                 | 46        |
| Régie de l'assurance maladie du Québec .....                                             | 46        |
| Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT) ..... | 47        |
| Résidences certifiées pour aînés .....                                                   | 47        |
| Se parler d'Hommes à Hommes.....                                                         | 49        |
| Service Canada .....                                                                     | 49        |
| Service de police de la Ville de Thetford .....                                          | 49        |
| Services professionnels divers .....                                                     | 50        |
| Services Québec .....                                                                    | 51        |
| Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.....                                              | 51        |
| Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) – Thetford Mines .....                | 51        |
| Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) –Disraeli .....                       | 52        |
| Sûreté du Québec (SQ) – MRC des Appalaches .....                                         | 52        |
| Taxibus Thetford Mines .....                                                             | 53        |
| Télé-Surveillance Santé Chaudière-Appalaches.....                                        | 53        |
| Témoins de Jéhovah .....                                                                 | 53        |
| Tribunal administratif du logement (Régie du logement) – bureau de Thetford Mines .....  | 54        |
| Transport adapté de la Région de Thetford.....                                           | 54        |
| <b>Section 2 - Classification par besoins .....</b>                                      | <b>55</b> |
| Aide alimentaire et matérielle .....                                                     | 55        |
| Aide et entraide .....                                                                   | 55        |
| déplacements .....                                                                       | 56        |
| Droits .....                                                                             | 57        |
| Écoute .....                                                                             | 57        |
| Finances .....                                                                           | 58        |
| Informations et apprentissages .....                                                     | 59        |
| Logement.....                                                                            | 60        |
| Maltraitance .....                                                                       | 60        |
| Proches aidants .....                                                                    | 60        |
| Santé et dépendances .....                                                               | 61        |
| Socialisation .....                                                                      | 62        |



Pour le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA), le Répertoire de services pour les aînés de la MRC des Appalaches se veut un outil d'information pour les bénévoles, les intervenants ainsi que pour la population en général. Il a pour but de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées de la MRC des Appalaches.

Pour cette 6<sup>e</sup> édition, produite exclusivement en fichiers électroniques format 8 1/2 x 11 (portrait), l'équipe de recherche et de rédaction s'est attardée à actualiser les informations contenues dans l'édition du Répertoire produite en 2018. Les organismes qui regroupent ou offrent des services aux personnes aînées sur le territoire de la MRC des Appalaches ont été invités à valider ou à mettre à jour les informations qui les concernent.

Cette nouvelle version diffère des éditions antérieures, tant par son aspect visuel que par l'aménagement de la structure d'ensemble, accordé aux organismes. Il s'agit également d'une version électronique plus accessible et plus facile à utiliser.

D'abord, nous avons voulu organiser le document dans l'optique de répondre aux besoins que peuvent avoir les personnes aînées. Puis, nous avons utilisé des pictogrammes pour identifier ces besoins. À notre avis, le *Répertoire* n'avait pas à copier toute l'information qu'il est possible de trouver sur les sites Web, mais plutôt à faire la jonction entre un besoin et les organismes pouvant y répondre.

Cette version permet des « renvois » c'est-à-dire des sauts rapides d'une section à une autre, ou encore à une liste d'organismes pouvant répondre à un besoin. Enfin, cette édition pourrait être transférée facilement sur une plateforme interactive, ce que nous souhaitons.

Il faut également ajouter qu'une version synthèse, facilement transportable et utilisable, a été produite en complément et en appui à ce bottin de ressources. Cette version synthèse a été tirée à 1 000 exemplaires et sera distribuée lors d'événements auxquels participe le CDA.

Pour la réalisation de ce document, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a fait appel à madame Charlie-Maud Gingras, travailleuse sociale. Madame Gingras connaissait le CDA pour avoir été travailleuse de milieu auprès des aînés en 2017 et 2018. Par la suite, comme organisatrice communautaire au CISSS-CA, secteur Thetford, elle a continué de travailler avec le CDA à titre de conseillère en entre 2019 et 2021. Elle connaissait donc très bien les organismes en lien avec les personnes aînées. Dans l'organisation de la présente édition du Répertoire, elle a fait preuve de professionnalisme et créativité. Le CDA la remercie grandement pour la réalisation de ce document.

Enfin, sans l'appui de partenaires financiers, la production de ce bottin des ressources n'aurait pas été possible. D'abord, nous remercions grandement Desjardins pour sa généreuse contribution, tant pour le répertoire que pour la synthèse. Nous apprécions ce fidèle partenariat.

Nous voulons également remercier le CISSS-CA, secteur Thetford, qui reconnaît que le CDA a développé une expertise dans le domaine de l'information à l'endroit des aînés par son bulletin « Générations + », ses outils d'informations

(comme des répertoires ou des synthèses) et pour sa participation à des salons d'information. Le CISSS-CA poursuit ainsi son appui traditionnel.

Finalement, notons le soutien financier octroyé par Mme Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac.

La présente édition, de même que la synthèse, peuvent être consultées en ligne et reproduites en version papier, en tout ou en partie, et ce, à même les sites Internet de la MRC des Appalaches et de la Ville de Thetford Mines, du Centre d'action bénévole Concert'action et de la Corporation de développement communautaire des Appalaches.

Voici les adresses de ces 4 sites Internet :

- [www.mrcdesappalaches.ca](http://www.mrcdesappalaches.ca) Onglet : Les services/ Services aux aînés
- [www.villethetford.ca](http://www.villethetford.ca) Onglet : Vivre à Thetford/ Aînés
- [www.cdappalaches.org](http://www.cdappalaches.org)
- [www.cabbg.org](http://www.cabbg.org)

Nous sommes assurés que vous y retrouverez toute l'information recherchée.

Bonne lecture !

L'équipe de production :

M. Maurice Grégoire, trésorier du CDA et responsable du projet de mise à jour du Répertoire

Mme Nicole Champagne, présidente du CDA

M. Mario Dufresne, secrétaire du CDA

Mme Charlie-Maud Gingras, T.S. contractuelle pour la recherche et la rédaction du projet.

## Mot de la présidente

Fidèle à sa mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vies des personnes âgées, notamment par le biais de l'information, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) est fier de vous présenter le Répertoire des services pour aînés de la MRC des Appalaches, édition 2021.

Dans cette sixième édition, nous avons voulu rendre plus attrayante la présentation des sujets et rehausser les descriptions des services offerts dans notre région. Nous avons voulu faire en sorte que cette publication contienne les renseignements pertinents, qu'elle soit facile d'accès, qu'elle vous aide dans vos recherches et qu'elle comble vos besoins tout en vous permettant de découvrir les autres services offerts dans notre région.

Je remercie nos partenaires financiers et toute l'équipe pour la réalisation de ce beau projet.

Bonne lecture et que vos recherches soient agrémentées par cet ouvrage.

Nicole Champagne, présidente du CDA

C'est avec un grand bonheur que j'ai saisi l'opportunité de travailler à nouveau avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches pour la mise à jour du Répertoire des services pour aînés de la MRC des Appalaches. Certains d'entre vous s'en souviennent peut-être, mais j'avais eu le plaisir d'y œuvrer à titre de travailleuse de milieu auprès des aînés en 2017-2018. Par la suite, j'ai pu poursuivre ma collaboration avec ces bénévoles de cœur que sont les membres du conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches grâce à mes fonctions d'organisatrice communautaire au CISSS-CA, secteur Thetford. C'est aujourd'hui en portant un chapeau tout autre, mais tout aussi stimulant, que j'ai pu agir à titre de rédactrice de cette nouvelle édition du Répertoire des services aux aînés de la MRC des Appalaches.

Vous constaterez plusieurs ajouts et modifications par rapport à la dernière mise à jour, datant de 2018 :

- Une fiche pour chaque organisme, rassemblant les coordonnées, une description et les services offerts ;
- Des pictogrammes simples, correspondant à des catégories de besoins et permettant un repérage visuel plus facile;
- Une section où les organismes sont listés par catégories de besoins. Chaque organisme de la liste est lié directement à sa fiche par un simple clic, ce qui évite de devoir le chercher manuellement dans le document. » ;
- Une version synthèse permettant d'avoir l'information à porter de main.

En espérant que vous trouverez cette édition des plus utiles pour vos recherches parmi les ressources disponibles pour les aînés dans la MRC des Appalaches.

Charlie-Maud Gingras, rédactrice



Présentation des sections et brève description des besoins.

Le présent répertoire est divisé en deux sections distinctes, mais tout de même interreliées.

Dans la SECTION 1, vous trouverez toutes les ressources disponibles pour les aînés, classées par ordre alphabétique. Chaque fiche d'organisme comprend les informations suivantes : les coordonnées, une brève description de l'organisation, les services disponibles ainsi que le territoire desservi. Vous y retrouverez également des pictogrammes correspondant aux différentes catégories de besoins, telles que présentées dans la SECTION 2. Cette deuxième partie du répertoire permet de trouver directement le bon service en partant d'un besoin spécifique. Les catégories sont décrites dans le tableau ci-dessous. Il est intéressant de noter que l'édition de 2021 permet une navigation facilitée. En effet, dans la section 2, les organismes sont classés par catégorie. Lorsque le lecteur veut avoir plus de détails sur un organisme dans la section, il n'a qu'à cliquer sur ledit organisme et le document le ramène automatiquement à la fiche complète de l'organisme. Il n'a nul besoin de chercher un numéro de page. Enfin, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a également procédé à la conception d'une version synthèse du répertoire, ce qui permet de regrouper les informations dans un format concis. Cette synthèse est disponible dans un document distinct au format 11x17.

Les différents besoins des aînés ont été répartis en onze (11) catégories :

|                                |                                                                                                                                                     |                                                                                       |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Aide alimentaire et matérielle | Banques alimentaires, cuisines collectives, popote roulante, meubles, objets divers, vêtements, etc.                                                |   |
| Aide et entraide               | Répit, aide ménagère, aide à l'hygiène, popote roulante, accompagnement, soutien, etc.                                                              |  |
| Déplacements                   | Transport adapté, transport collectif, taxis, autobus, accompagnement en transport, etc.                                                            |  |
| Droits                         | Droits des aînés, aide juridique, droits des locataires, droits en santé, droits des victimes de maladies professionnelles et leurs conjoints, etc. |  |
| Écoute                         | Centre d'écoute, appels d'amitié, soutien psychosocial, etc.                                                                                        |  |

|                               |                                                                                                                                   |                                                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Finances                      | Aide au budget, crédits d'impôt, etc.                                                                                             |    |
| Information et apprentissages | Écoles, ateliers, alphabétisation, information générale, etc.                                                                     |    |
| Logement                      | Résidences, habitations à loyer modique, logements spécialisés, etc.                                                              |    |
| Maltraitance                  | Organismes de défense de droits, services policiers, CLSC, etc.                                                                   |    |
| Proches aidants               | Organismes offrant des services aux proches aidants : répit, soutien, écoute, etc.                                                |   |
| Santé et dépendance           | Hôpital, CLSC, cliniques médicales, pharmacies, organismes de soutien en santé mentale, organismes de soutien en dépendance, etc. |  |
| Sécurité                      | Services policiers, systèmes d'aide en cas de chute, etc.                                                                         |  |
| Socialisation                 | Regroupements d'aînés, activités de loisirs, etc.                                                                                 |  |

## Carte de la MRC des Appalaches



Source : MRC des Appalaches

## SECTION 1 - Fiche par organismes

Cette section est composée des fiches informatives sur chaque organisation. Elles sont classées de manière alphabétique.

|                                                                                   |  |                                                              |  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | Territoire desservi                                          |  | Région de Chaudière-Appalaches                                                                                                                                                                    |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                   |  | L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches                            |  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|   |  | 418 837-1113 ou<br>1 866 837-1113                            |  | L'A-DROIT a pour mission la promotion et la défense des droits des personnes ayant ou ayant vécu un trouble de santé mentale.                                                                     |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|   |  | <a href="http://www.ladroit.org">www.ladroit.org</a>         |  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|   |  | <a href="mailto:la-droit@bellnet.ca">la-droit@bellnet.ca</a> |  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|   |  | 5935, rue Saint-Georges,<br>bureau 130<br>Lévis (QC) G6V 4K8 |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                   |  |                                                              |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Action collective</li><li>• Action systémique</li><li>• Aide et accompagnement en défense individuelle des droits en regard de différentes lois</li></ul> |                                                                                    |                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formations</li><li>• Intervention proactive</li><li>• Prise de contact</li><li>• Promotion et sensibilisation</li></ul> |  |
|                                                                                   |  |                                                              |  |                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                 |  |

|                                                                                                                                  |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  <div>Commission des services juridiques</div> |                                                       | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                  |                                                       | Aide juridique – bureau de Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |  |  |  |
|                                                | 418 338-2133                                          | L'aide juridique est un service public offert gratuitement ou moyennant une contribution aux personnes financièrement admissibles qui en font la demande. Les services juridiques sont offerts majoritairement par des avocats qui ont le mandat de conseiller leurs clients et de les représenter en cour. |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |  |  |  |
|                                                | <a href="http://www.csj.qc.ca">www.csj.qc.ca</a>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |  |  |  |
|                                                | _____                                                 | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |  |  |  |
|                                                | 57, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J4 | <ul style="list-style-type: none"><li>Affaires familiales</li><li>Demandes liées à des prestations</li><li>Droit administratif, civil et immigration* (certains critères applicables)</li></ul>                                                                                                             |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>Droit criminel* (certains critères applicables)</li><li>Poursuite pour acte criminel</li><li>Protection de la jeunesse</li><li>Représentation des jeunes en matière criminelle</li></ul> |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                  |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                             |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                         |  | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   |  | Albatros Thetford                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|  418 338-7777,<br>poste 54183                                                     |  | Albatros Thetford est un mouvement dont la mission est d'accompagner en toute gratuité jusqu'en fin de vie et sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladie grave qui vivent les dernières étapes de leur vie, et ce, dès l'annonce du diagnostic. |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|  <a href="http://www.mouvementalbatros.org">www.mouvementalbatros.org</a>         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|  <a href="mailto:albatrosthethford@outlook.com">albatrosthethford@outlook.com</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|  1637, rue Notre-Dame Est, local 231, Thetford Mines (QC) G6G 2V3                 |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement des personnes en fin de vie et en soins palliatifs</li><li>• Accompagnement au deuil</li></ul>                                                                                                                       |  |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation de bénévoles</li><li>• Répit pour les proches aidants</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                                                                   |  |  |  |

|                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>ALCOOLIQUES ANONYMES                                  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                                                                            |  | Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|  418 338-2724                                              |  | Les Alcooliques Anonymes sont une association d’hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir, dans le but de résoudre leur problème commun et d’aider d’autres alcooliques à se rétablir. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|  <a href="http://www.aa-quebec.org">www.aa-quebec.org</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|  _____                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                    |  |  |  |
|  Variable selon les rencontres                           |  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | Services                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conférences</li><li>• Parrainage</li></ul>                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réunions de groupe ouvertes</li><li>• Réunions de groupe fermées</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |                                |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                                              |                                                         |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                                              | Territoire desservi                                     |                                                                                                                                                                                                                      | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|                                                                                    |                                                                                              | L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|  | 418 253-1401 ou<br>1 855 753-1401                                                            |                                                         | L'APPUI contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants et à faciliter leur quotidien en veillant notamment à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition.                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|  | <a href="http://www.lappui.org/Chaudiere-Appalaches">www.lappui.org/Chaudiere-Appalaches</a> |                                                         |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|  | <a href="mailto:info-aidant@lappui.org">info-aidant@lappui.org</a>                           |                                                         |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|  | 268, rue Assise,<br>suite 201, Vallée-<br>Jonction (QC) G0S 3J0                              |                                                         | <div>Services</div> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informations relatives au rôle de proche aidant (site Web)</li><li>• Ligne INFO-AIDANT (écoute, information et référence) :<br/>1 855 852-7784</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Promotion des différentes activités et initiatives en lien avec la proche aidance</li><li>• Support aux organismes locaux en lien avec les proches aidants</li></ul> |  |  |
|                                                                                    |                                                                                              |                                                         |                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                                                                                              |  |  |

|                                                                                   |                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|  |                                                                                    | Territoire desservi                                                            | Disraeli, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Saint-Fortunat, Saint-Julien, Stratford                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                    | Archidiocèse de Sherbrooke – Église catholique – Paroisse Saint-André-Bessette |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | 418 449-2723                                                                       |                                                                                | La paroisse Saint-André-Bessette occupe un rôle essentiel dans la vie religieuse ; elle est le lieu de culte, de célébration pour les croyants.                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.paroissestandrebessette.ca">www.paroissestandrebessette.ca</a> |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:secretariat@steluce.com">secretariat@steluce.com</a>               |                                                                                | <div>Services</div> <div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Animation communautaire</li><li>• Baptêmes</li><li>• Catéchèse</li><li>• Funérailles</li></ul></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Mariages</li><li>• Messes</li><li>• Onction des malades</li><li>• Pastorale</li></ul></div></div> |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | 300, avenue Champlain, Disraeli (QC) G0N 1E0                                       |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                                |                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                                                | Territoire desservi                                        |                                                                                                                                                      | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                                | Assemblée de la Pentecôte du Canada – Église du Bon berger |                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|    | 418 335-7100                                                                   |                                                            | L'Église du Bon berger est affiliée aux Assemblées de Pentecôte du Canada. Ses racines datent de 1970, avec des réunions maison avec M. Réal Breton. |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|   | <a href="http://www.eglisedubonberger.com">www.eglisedubonberger.com</a>       |                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|  | <a href="mailto:eglisedubonberger@bellnet.ca">eglisedubonberger@bellnet.ca</a> |                                                            | Services                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |
|  | 18, ch. du Mont Granit Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 5R7                      |                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Classes pour les jeunes</li><li>• Garderie pour les 1-3 ans</li></ul>                                        |                                                                                     |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Louanges</li><li>• Prières</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                                |                                                            |                                                                                                                                                      |  |  |  |                                                                              |  |  |  |

|                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                          | Territoire desservi                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MRC des Appalaches (ainsi que les secteurs de la Beauce et des Etchemins)           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|                                                                                    |                                                          | Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|  | 418 338-4755 ou<br>1 888 338-4755                        |                                                                                     | Le travail de l'ACEF-ABE s'articule autour de ces mandats : finances personnelles, droits des consommateurs, droits des locataires et droits des prestataires d'aide sociale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|  | <a href="http://www.acef-abe.org">www.acef-abe.org</a>   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|  | <a href="mailto:info@acef-abe.org">info@acef-abe.org</a> |                                                                                     | <div>Services</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers d'éducation populaire liés aux mandats</li><li>• Concertation et représentation locale, régionale et provinciale</li><li>• Consultation budgétaire</li></ul><ul style="list-style-type: none"><li>• Consultation en lien avec les droits des consommateurs, des locataires ou des assistés sociaux</li><li>• Défense collective des droits</li><li>• Programme <i>Vieillir chez soi ou déménager</i></li></ul></div> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|  | 1176, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2T8    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|                                                                                    |                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |



|                                                                                                                                                       |                                                       |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  <div>Association<br/>de<br/>l'action volontaire<br/>Appalaches</div> |                                                       | Territoire desservi                                                               |                                                                                                                                                                                                                              | MRC des Appalaches (sauf secteur de Beaulac-Garthby)                              |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |                                                       | Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                       | 418 334-0111                                          |                                                                                   | L'Association de l'action volontaire des Appalaches (AAVA) offre des services de support afin de favoriser le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement et des personnes âgées démunies. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                       | <a href="http://www.aavart.ca">www.aavart.ca</a>      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                       | <a href="mailto:info@aavart.ca">info@aavart.ca</a>    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                       | 37, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J1 |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement transport</li><li>• Popote roulante</li><li>• Programmes VIACTIVE et Vivre en équilibre</li><li>• Référence aux ressources du milieu</li></ul>                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Repas communautaires</li><li>• Répit pour proches aidants</li><li>• Soutien psychosocial aux proches aidants</li><li>• Visites et téléphones d'amitié</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |                                                       |  |                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |

|                                                                                                                                                            |                                                                |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  <div>Association de la fibromyalgie<br/>région Chaudière-Appalaches</div> |                                                                | Territoire desservi                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                            |                                                                | Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                            | 418 387-7379 ou<br>1 877 387-7379                              |                                                            | L'AFRCA contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la fibromyalgie et/ou d'arthrite. Elle vise aussi à sensibiliser l'entourage des personnes atteintes ainsi que le grand public en général, à la fibromyalgie, l'arthrite et aux besoins spécifiques en découlant.                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                           | <a href="http://www.afrca.ca">www.afrca.ca</a>                 |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                          | <a href="mailto:info@afrca.ca">info@afrca.ca</a>               |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                          | 104A-1017, boul.<br>Vachon Nord, Sainte-<br>Marie (QC) G6E 1M3 |                                                            | <div>Services</div> <div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers pour démystifier la fibromyalgie</li><li>• Conférences et ateliers divers</li><li>• Groupes d'entraide</li></ul></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Information sur la fibromyalgie et l'arthrite</li><li>• Salon annuel de la fibromyalgie et de la douleur chronique</li></ul></div></div> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                            |                                                                |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |


**Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches**



Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la fibromyalgie et/ou d'arthrite.

Sensibiliser l'entourage des personnes atteintes ainsi que le grand public à la fibromyalgie et arthrite ainsi qu'aux besoins des personnes atteintes.

Soutien et entraide sont disponibles.  
Vous n'êtes pas seuls.

[www.afrca.ca](http://www.afrca.ca) 418 387-7379

**Nous remercions nos partenaires**



**CAQ**  
**Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches**  
**Québec**

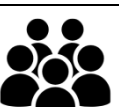
|                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                                |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                 |  | Association Renaissance des Appalaches                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|  418 335-5636                                                                                   |  | L'Association Renaissance est un organisme de promotion, d'information et de défense des droits et intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|  <a href="http://www.associationrenaissance.ca">www.associationrenaissance.ca</a>               |  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|  <a href="mailto:direction.assrenaissance@hotmail.com">direction.assrenaissance@hotmail.com</a> |  | Services                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|  488, 9 <sup>e</sup> Rue Nord,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 5J7                                |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement dans différentes démarches</li><li>• Accueil, information et référence</li><li>• Activités éducatives, sociales et occupationnelles</li></ul>                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Animation en résidence</li><li>• Promotion et défense de droits</li><li>• Services de répit de jour et de répit-hébergement pour familles naturelles et ressources de type familial</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |                                                                                                                                                     |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                  |                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                                  | Territoire desservi |                                                                                                                                                                                  | Province de Québec                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                  | L'Aube de la Paix   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|    | 418 338-9141 ou<br>1 888 338-9141                                |                     | L'Aube de la Paix est un centre de thérapie qui offre de l'hébergement pour les personnes alcooliques et les toxicomanes.                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|   | <a href="http://www.laubedelapaix.com">www.laubedelapaix.com</a> |                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|  | <a href="mailto:aubepaix@hotmail.com">aubepaix@hotmail.com</a>   |                     | Services                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|  | 1390, rue Setlakwe<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 6Z2             |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers dirigés sur des thèmes</li><li>• Évaluation et suivi médical</li><li>• Hébergement</li><li>• Rencontres individuelles</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suivi post-cure</li><li>• Thérapie de groupe basée sur les douze étapes des AA et l'approche cognitivocomportementale</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                  |                     |                                                                                               |  |  |  |                                                                                                                                                                         |  |  |  |

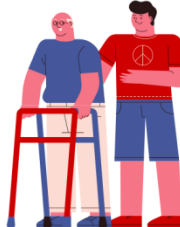
|                                                                                     |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                                        | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MRC des Appalaches                                                                  |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                        | Banque alimentaire – La Vigne                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|   | 418 338-0500                                                                           | La Vigne est un organisme chargé de recueillir et de distribuer aux personnes dans le besoin des aliments périssables ou non. Cet organisme travaille notamment avec les Saint-Vincent-de-Paul et 11 autres organisations, ainsi que le CISSS-CA pour faciliter le référencement des individus de la MRC des Appalaches. |                                                                                     |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.banquealimentairelavigne.com">www.banquealimentairelavigne.com</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:balavigne@cgocable.ca">balavigne@cgocable.ca</a>                       | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |  |  |                                                              |  |  |  |  |
|   | 47, rue Gagné, porte 6,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 6S5                              | • Dépannage d'urgence                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |  |  | • Distribution de denrées à raison de trois fois par semaine |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                              |  |  |  |  |



|                                                                                   |                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                          | Territoire desservi                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                        | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                   |                                                                          | Cancer et Vie – groupe d'entraide                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|   | 418 335-5355                                                             |                                                                                   | La mission de Cancer et Vie est de venir en aide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches en offrant une gamme de services et d'activités qui contribuent à améliorer leur qualité de vie physique et psychologique tout au long des étapes de la maladie. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|   | <a href="http://www.canceretvie.com">www.canceretvie.com</a>             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|   | <a href="mailto:direction@canceretvie.com">direction@canceretvie.com</a> |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|   | 37, rue Notre-Dame Ouest, local 106, Thetford Mines (QC) G6G 1J1         |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                   |                                                                          |                                                                                   | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                   |                                                                          |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement</li><li>• Cafés-rencontres</li><li>• Documentation</li><li>• Écoute</li></ul>                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Location (prothèses capillaires, foulards et chapeaux)</li><li>• Référencement</li><li>• Transport</li></ul> |  |  |
|                                                                                   |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |                                                                   |  |  |

|                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                    |                                                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                        | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|                                                                                    |                                                                                                            | Carrefour alimentaire des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|    | 418 332-4743                                                                                               | Le Carrefour alimentaire des Appalaches est un nouvel organisme issu d'une concertation en sécurité alimentaire dans la MRC, ayant pour but de permettre aux citoyens en situation de défavorisation de se doter de services adaptés à leurs besoins en lien avec la sécurité alimentaire. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|   | _____                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|  | <a href="mailto:CARREFOURALIMENTAIREAPPALACHES@hotmail.com">CARREFOURALIMENTAIREAPPALACHES@hotmail.com</a> | <div>Services</div> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cafés-rencontres</li><li>• Cuisines collectives</li></ul>                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Développement de services adaptés aux besoins des utilisateurs</li><li>• Épicerie communautaire</li></ul> |  |
|  | 120, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J3                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                   |  |
|                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                   |  |

|                                                                                                              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  <b>Cégep de Thetford</b> |                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                              | MRC des Appalaches |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                                                                                                              |                                                                            | CÉGEP de THETFORD                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                            | 418 338-8591                                                               | La mission principale du CÉGEP est d'offrir à tous les étudiants une formation de grande qualité, et ce, dans un environnement stimulant. Cette formation doit répondre à la fois aux besoins des clientèles et aux exigences changeantes de la société et du marché du travail. |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                            | <a href="http://www.cegepthetford.ca">www.cegepthetford.ca</a>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                            | <a href="mailto:webmestre@cegepthetford.ca">webmestre@cegepthetford.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                            | 671, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1N1                    | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
|                                                                                                              |                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Attestations d'études collégiales</li><li>• Bibliothèque</li><li>• Centre d'activités physiques et sportives (CAPS)</li></ul>                                                                                                            |                    |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation continue</li><li>• Formation grand public</li><li>• Programmes préuniversitaires</li><li>• Programmes techniques</li></ul> |  |  |  |  |
|                                                                                                              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            | Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 418 458-2737                                                               | Le Centre d'Action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby contribue à stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la MRC des Appalaches.                                                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <a href="http://www.cabbg.org">www.cabbg.org</a>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <a href="mailto:concert-action@sogetel.net">concert-action@sogetel.net</a> | <div>Services</div> <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation des bénévoles</li><li>• Gestion de la centrale des bénévoles</li><li>• Promotion de l'action bénévole</li><li>• Recrutement des bénévoles</li><li>• Reconnaissance de l'action bénévole</li><li>• Soutien aux bénévoles</li><li>• Soutien aux organisations en lien avec le bénévolat</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9, rue de la Chapelle, Beaulac-Garthby (QC) G0Y 1B0                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <div></div> <div><h2>Le C.A.B. Concert'Action remercie tous les bénévoles de la MRC des Appalaches !</h2><p>Vous faites une différence majeure.</p><div></div><div><p>Membre de la</p><p>Fédération des centres d'action bénévole du Québec</p></div></div> |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Beaulac-Garthby, Saint-Jacques-le-Majeur et Saint-Fortunat                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                            | Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 418 458-2737                                                               | Concert'Action répond à des besoins spécifiques de la population âgée, démunie ou handicapée, ainsi qu'aux proches aidants.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="http://www.cabbg.org">www.cabbg.org</a>                           | <div>Services</div> <div><div><div>• Accompagnement transport</div><div>• Activités pour briser l'isolement</div><div>• Aide alimentaire</div><div>• Bibliothèque</div><div>• Comptoir vestimentaire et marché aux puces</div></div><div><div>• Programme VIACTIVE</div><div>• Référencement et information</div><div>• Services aux proches aidants</div><div>• Services en secrétariat</div><div>• Visites et téléphones bienveillants</div></div></div> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="mailto:concert-action@sogetel.net">concert-action@sogetel.net</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9, rue de la Chapelle, Beaulac-Garthby (QC) G0Y 1B0                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |
| <div><div>Merci</div><div>À nos bailleurs de fonds</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
| <div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |
| <div><div><div>Centraide<br/>Estrie</div></div><div><div><div>PARTENAIRE<br/>IMPLIQUÉ DANS<br/>SA COMMUNAUTÉ</div><div><div>FRANÇOIS JACQUES<br/>DÉPUTÉ DE MÉGANTIC</div></div></div><div><div>Centre intégré<br/>de santé et de services<br/>sociaux de Chaudière-<br/>Appalaches</div><div>Québec </div></div></div></div> |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |

|                                                                                                                                        |                                                                |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES<br>D'ACTES CRIMINELS |                                                                | Territoire desservi                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                        |                                                                | Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                      | 418 338-0952                                                   |                                                      | Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                      | <a href="https://cavac.qc.ca">https://cavac.qc.ca</a>          |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                      | <a href="mailto:info@cavac-quebec.ca">info@cavac-quebec.ca</a> |                                                      | <div>Services</div> <div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement</li><li>• Assistance technique</li><li>• Information sur les droits et les recours</li></ul></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Information judiciaire</li><li>• Intervention post-traumatique et psychosociale</li><li>• Orientation vers les ressources spécialisées</li></ul></div></div> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                      | 693, rue St-Alphonse N,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 3X3      |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                        |                                                                |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                 | Territoire desservi                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 | Région de Chaudière-Appalaches                                                    |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|                                                                                   |                                                                 | Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|   | 581 428-6856 ou<br>1 855 474-6856                               |                                                                             | Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches est une ressource qui a pour principal mandat d'offrir des services spécialisés aux victimes d'agression sexuelle ainsi qu'à leurs proches. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|   | <a href="http://www.calacsca.qc.ca">www.calacsca.qc.ca</a>      |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|   | <a href="mailto:info@calacsca.qc.ca">info@calacsca.qc.ca</a>    |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|   | 1480, boul. Dionne,<br>local 101, Saint-Georges<br>(QC) G5Y 3V8 |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|                                                                                   |                                                                 |                                                                             | Services                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                         |  |  |
|                                                                                   |                                                                 |                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide directe aux victimes</li><li>• Aide aux proches</li><li>• Prévention et sensibilisation</li><li>• Services aux adolescents</li></ul>                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Services aux enfants</li><li>• Services aux entreprises</li><li>• Services aux femmes</li></ul> |  |  |
|                                                                                   |                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                         |  |  |

|                                                                                    |                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                               | Territoire desservi                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                               | Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|    | 418-387-8414 ou<br>1 888 841-8414                             |                                                                                     | Le CAAP assiste et accompagne toute personne dans une démarche en vue de porter plainte auprès des établissements, des organismes du réseau public de la santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA). Son objectif est d'assurer le respect des droits des usagers et des résidents. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|    | <a href="https://caapca.ca">https://caapca.ca</a>             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|  | <a href="mailto:info@caapca.ca">info@caapca.ca</a>            |                                                                                     | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|  | 167, rue Notre-Dame Nord, C.P. 790, Sainte-Marie (QC) G6E 3B9 |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Assistance et accompagnement dans les démarches individuelles ou les signalements</li></ul>                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Information sur les droits et les responsabilités des usagers et des résidents en RPA ainsi que sur les modalités entourant les divers recours</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |



### SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### Insatisfait des soins ou des services reçus ?



#### NOUS POUVONS VOUS AIDER À :

- Exprimer votre insatisfaction;
- Effectuer une démarche de plainte;
- Dénoncer une situation de maltraitance.

### Un problème avec votre bail ?

#### NOUS POUVONS VOUS AIDER À :

- Connaître vos droits et vos obligations;
- Faciliter la communication avec votre propriétaire;
- Refuser votre augmentation de loyer;
- Résilier votre bail dans certaines circonstances.



### RÉSIDENCES PRIVÉES POUR ÂÎNÉS (RPA)

**APPELEZ-NOUS :  
1 888 841-8414**

|                                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>Centre d'éducation des adultes |                                                                                                            | Territoire desservi                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                    | MRC des Appalaches                                                                |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                                                     |                                                                                                            | Centre de services scolaire des Appalaches – Centre d'éducation des adultes l'Escale et Point de services Marius-Ouellet |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                     | 418 338-7806<br>ou<br>418 449-4173                                                                         |                                                                                                                          | Par définition, un centre d'éducation aux adultes offre une formation caractérisée par une approche individualisée où la poursuite d'objectifs personnels de formation est au cœur de la démarche d'apprentissage. |                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                     | <a href="http://centrescale.qc.ca">http://centrescale.qc.ca</a>                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                     | <a href="mailto:escalecsa@csappalaches.qc.ca">escalecsa@csappalaches.qc.ca</a>                             |                                                                                                                          | Services                                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                     | 1265, rue Notre Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2V3<br>ou<br>950, rue Saint-Gérard Disraeli (QC) G0N 1E0 |                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers Cerveaux Actifs</li><li>• Cours pour utilisation de tablette Android ou iPad</li><li>• Formation secondaire</li></ul>                                             |                                                                                   |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation de type « intégration sociale »</li><li>• Francisation</li><li>• Intégration socioprofessionnelle</li><li>• Métiers semi-spécialisés</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |

|                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>Centre d'entraide de la région de Disraeli       |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     | Beaulac-Garthby, Ville de Disraeli, Paroisse de Disraeli, Sainte-Praxède, Saint-Fortunat, Saint-Jacques-le-Majeur, Saint-Joseph-de-Coleraine, Saint-Julien |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                                                                       |  | Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|  418 449-5155 ou<br>418 449-4730                    |  | Le CERD est un organisme qui vise à prévenir la pauvreté, à en soulager les effets, à améliorer la qualité de vie et à développer le potentiel humain en offrant de l'aide alimentaire, de l'accompagnement, de la formation ainsi que divers services d'accueil et de référence. Il gère aussi un centre collectif d'entraide, d'actions, d'activités, de rassemblement et de services, en créant un milieu de vie actif pour la population, en plus d'être à l'affût des besoins communautaires du territoire, en développant et en offrant différents services en réponse aux besoins exprimés. |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|  <a href="http://www.cerd.ca">www.cerd.ca</a>       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|  <a href="mailto:cerd@cerd.ca">cerd@cerd.ca</a>     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|  888-1, rue Saint-Antoine, Disraeli (QC)<br>G0N 1E0 |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                                                                       |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide alimentaire</li><li>• Aide matérielle et financière</li><li>• Cuisines collectives</li><li>• Dépannage informatique</li><li>• Dîners partage</li><li>• Formations diverses</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jardins communautaires</li><li>• Laboratoire informatique</li><li>• Location de salles</li><li>• Référencement</li><li>• Service de secrétariat (télécopie, photocopie, etc.)</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                         |  |                                                                                                                                             |  |  |  |



|                                                                                                                                |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>Centre d'entraide de la région de Disraeli |                                                                        | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                   | Ville de Disraeli, Paroisse de Disraeli et autres localités                        |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                                                                |                                                                        | Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) – Maison La Roseraie                                                                                                                                                |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                | 418 449-5155 ou<br>418 449-4730                                        | Une des missions du CERD est de gérer et fournir des logements à prix modiques, avec des services, pour les personnes âgées.<br>La Maison la Roseraie est une résidence privée pour aînés (RPA).                      |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                | <a href="http://www.cerd.ca">www.cerd.ca</a>                           |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                | <a href="mailto:cerd@cerd.ca">cerd@cerd.ca</a>                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                | Administration :<br>888-1, rue Saint-Antoine, Disraeli (QC)<br>G0N 1E0 | Services                                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                                                                | Résidence :<br>946, rue Saint-Antoine, Disraeli (QC) G0N 1E0           | <ul style="list-style-type: none"><li>• 30 appartements (studio, 3½, 4½) avec balcons privés</li><li>• Aide financière disponible</li><li>• Animation</li><li>• Ascenseur</li><li>• Entretien ménager léger</li></ul> |                                                                                    |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Système d'appel d'urgence</li><li>• Proximité avec les services</li><li>• Résidence certifiée</li><li>• Salle à manger (3 repas par jour)</li><li>• Surveillance 24 heures</li><li>• Jardin communautaire</li></ul> |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                                                                |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |  |  |                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  <div>CENTRE DOMRÉMY<br/>DES APPALACHES</div> <div>Centre communautaire d'intervention en dépendance</div> |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                              |  | Centre Domrémy des Appalaches                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|  418 335-3529                                                                                              |  | La mission du Centre Domrémy des Appalaches est de porter aide et assistance à toutes personnes vivant avec une problématique d'alcoolisme et/ou toxicomanie.                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|  <a href="http://www.centredomremy.com">www.centredomremy.com</a>                                          |  | Services                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|  <a href="mailto:info@centredomremy.com">info@centredomremy.com</a>                                        |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Centre de jour en réinsertion sociale</li><li>• Hébergement de crise</li><li>• Hébergement en vue d'une réinsertion sociale</li><li>• Hébergement pour dégrisement ou désintoxication légère</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Location d'équipements de maintien à domicile lors d'incapacités temporaires</li><li>• Service de prévention en milieu scolaire</li><li>• Suivi à domicile (maintien et développement de l'autonomie)</li></ul> |                                                                                       |                                                                                       |  |
|  100, rue Caouette<br>Ouest, C.P. 64<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 5R9                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                                                                                                                     |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                                                          | Territoire desservi                                                               |                                                                                                                                                                                                                 | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                          | Centre femmes la Rose des Vents                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|   | 418 338-5453                                                                             |                                                                                   | Le Centre femmes La Rose des Vents est un milieu de vie ouvert à toutes les femmes ; elles s’y rencontrent pour échanger, partager, s’unir et agir dans le but de favoriser le développement de leur autonomie. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|   | <a href="http://www.centrefemmesrose-desvents.ca">www.centrefemmesrose-desvents.ca</a>   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|   | <a href="mailto:info@centrefemmesrose-desvents.ca">info@centrefemmesrose-desvents.ca</a> |                                                                                   | Services                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|   | 95, rue Notre-Dame Est,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 2J6                                |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement</li><li>• Ateliers</li><li>• Bibliothèque et documentation</li><li>• Cafés-conférences</li></ul>                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuisines collectives</li><li>• Écoute et support</li><li>• Information et référence</li><li>• Relation d'aide et intervention</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                          |  |                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                                                                 |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                        |                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                                        | Territoire desservi                                                                               |                                                                                                                                     | Région Chaudière-Appalaches                                                         |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                        | Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches – 211 |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|    | 211 ou<br>1 877 211-9933                                               |                                                                                                   | Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques près de chez eux.                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|   | <a href="http://www.211.qc.ca">www.211.qc.ca</a>                       |                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|  | <a href="mailto:info@211quebecregions.ca">info@211quebecregions.ca</a> |                                                                                                   | Services                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|  | 10, rue Giguère<br>Lévis (QC) G6V 1N5                                  |                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide multilingue (200 langues)</li><li>• Clavardage</li><li>• Répertoire en ligne</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Service d'information et de référence sur les services sociocommunautaires</li><li>• Service de proximité pour les citoyens</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                        |                                                                                                   |                                                                                                                                     |  |  |  |                                                                                                                                                                               |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>Centre intégré<br/>de santé et de services<br/>sociaux de Chaudière-<br/>Appalaches</div> <div>Québec</div> <div></div> |                                                                                          | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                          | Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 418 386-3363                                                                             | La mission du CISSS est de veiller au maintien et à l'amélioration de l'état de santé et de bien-être de la population de Chaudière-Appalaches en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique de la région. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="http://www.cisssca.com">www.cisssca.com</a>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="mailto:reception.cisss-ca@sss.gouv.qc.ca">reception.cisss-ca@sss.gouv.qc.ca</a> | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 363, route Cameron,<br>Sainte-Marie (QC) G6E 3E2                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme</li><li>• Déficience physique</li><li>• Dépendance</li><li>• Jeunes en difficulté</li></ul>                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Santé mentale</li><li>• Santé physique</li><li>• Santé publique</li><li>• Soutien à l'autonomie des personnes âgées</li></ul> |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                   |  |  |  |  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches</div> <div>Québec</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Territoire desservi                                                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission CLSC |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| La mission d'un CLSC est d'offrir des services de santé et des services sociaux courants, des services de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion, ainsi que des activités de santé publique.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| CLSC de Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CLSC de Disraeli                                                                                                                        | CLSC d'East Broughton                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CLSC d'Adstock                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| 17, rue Notre-Dame Ouest<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 1J1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 245, rue Montcalm<br>Disraeli (QC) G0N 1E0                                                                                              | 763, 10e Avenue Nord<br>East Broughton (QC)<br>G0N 1H0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 52, rue du Parc<br>Adstock (QC) G0N 1S0                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| 418 338-3511                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 418 449-3513                                                                                                                            | 418 427-2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 418 422-2024                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| *** Il est important de noter que les services ne sont pas nécessairement disponibles dans tous les points de services. Il est préférable de téléphoner au préalable afin de vous assurer que le service dont vous avez besoin est dispensé avant de vous déplacer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Services généraux                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil psychosocial (rencontre avec un intervenant sur place)</li><li>• Aide à l'abandon du tabagisme</li><li>• Contraception orale d'urgence</li><li>• Dépistage ITSSS</li><li>• Prélèvements</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Services liés aux différents programmes (jeunesse, santé mentale, déficience physique et intellectuelle, TSA, prévention, etc.)</li><li>• Traitement des plaies</li><li>• Vaccination</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Services aux personnes âgées en perte d'autonomie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide à domicile : aide à la réalisation des activités de la vie quotidienne (assistance à l'hygiène, aide aux transferts, administration de médication, etc.).</li><li>• Centre de jour : activités de groupe, dont les objectifs sont de maintenir ou améliorer la santé, le bien-être et les capacités ainsi que de soutenir les proches aidants.</li><li>• Inhalothérapie : soins aux personnes atteintes de maladies pulmonaires importantes (asthme, emphysème, MPOC, etc.).</li><li>• Nutrition : intervention pour des problèmes liés à l'alimentation (dénutrition, difficulté à avaler, diabète, etc.).</li><li>• Programme de prévention des chutes : programme en 3 volets : exercices physiques en groupe pour améliorer l'équilibre, capsules d'information et de prévention des chutes et exercices faciles à faire à la maison.</li></ul> |                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychosocial : intervention en situation d'épuisement des aidants, de deuil, de soupçon d'abus, de changement de milieu de vie, d'accompagnement lors d'une homologation de mandat d'incapacité, accompagnement dans la mise en place de services, etc.</li><li>• Réadaptation (physiothérapie et ergothérapie) : interventions pour augmenter ou maintenir l'autonomie.</li><li>• Soins infirmiers : évaluation des différents problèmes de santé, prélèvements sanguins, soins de plaies, etc.</li><li>• Soins palliatifs : traitement de la douleur et réponse aux besoins physiques, psychologiques et spirituels de la personne par différents soins et services, etc.</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div>Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches</div> <div>Québec</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Territoire desservi                                                                                                                            | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission hébergement |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Le CISSS de Chaudière-Appalaches offre différents types d'hébergement aux usagers en fonction d'une évaluation de leurs besoins réalisée par le CLSC : les ressources de type familial (RTF), les ressources intermédiaires (RI) et les centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD). En 2022 viendra s'ajouter une maison des aînés et alternative.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Ressources de type familial (RTF)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| L'hébergement de type familial pour les adultes est une résidence d'accueil qui est constituée d'une ou de deux personnes qui accueillent chez elles, dans leur lieu principal de résidence, un maximum de neuf personnes adultes ou âgées. Elles offrent aux personnes qui leur sont confiées des services de soutien ou d'assistance en réponse à leurs besoins ainsi que des conditions de vie se rapprochant le plus possible de celles d'un milieu de vie naturel. <i>** Puisqu'il s'agit de milieux de vie familiaux, les coordonnées de ces résidences sont confidentielles.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Ressources intermédiaires (RI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Une ressource intermédiaire est un milieu de vie exploité par une personne physique, comme un travailleur autonome, une personne morale ou une société de personnes. Les différents types de ressources intermédiaires sont : résidence de groupe, maison de chambres, maison d'accueil, appartement supervisé. Ces ressources participent au maintien ou à l'intégration dans la communauté des personnes qu'elles hébergent. Elles leur offrent un milieu de vie adapté à leurs besoins en dispensant des services de soutien ou d'assistance requis par leur condition. <i>** Les coordonnées sont confidentielles.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| La mission d'un CHSLD est d'offrir, de façon temporaire ou permanente, des services d'hébergement, d'assistance, de soutien et de surveillance ainsi que des services psychosociaux, infirmiers, pharmaceutiques, médicaux et de réadaptation aux adultes qui, en raison de leur perte d'autonomie fonctionnelle ou psychosociale, ne peuvent plus demeurer dans leur milieu de vie naturel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Saint-Alexandre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Denis-Marcotte                                                                                                                                 | Lac-Noir                                                                            | René-Lavoie                                                                         | Marc-André- Jacques                                                                 |                                                                                      |  |  |  |
| 1651, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC)<br>G6G 0C1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 56, 9e Rue Sud, Thetford Mines (QC)<br>G6G 5H6                                                                                                 | 4064, rue du Foyer, Thetford Mines (QC)<br>G6H 2A1                                  | 260, avenue Champlain, Disraeli (QC)<br>G0N 1E0                                     | 272, rue Principale, East Broughton (QC)<br>G0N 1G0                                 |                                                                                      |  |  |  |
| 418 338-7409                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 418 338-4556                                                                                                                                   | 418 423-7508                                                                        | 418 449-2020                                                                        | 418 427-2068                                                                        |                                                                                      |  |  |  |
| Maison des aînés et alternative                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
| Pour respecter le rythme des résidents, une équipe de soins, de soutien et de professionnels organisera et ajustera les activités et l'organisation du travail en fonction de la routine des résidents, et ce, sur les 24 heures. Le souhait est de reproduire leur milieu de vie le plus possible, leur offrir un environnement qui encourage le développement et le maintien de l'autonomie, soutenir les meilleures mesures de prévention et de contrôle des infections et les normes de qualité et de sécurité reconnues.<br>Les 28 résidents séjournant actuellement au CHSLD du Lac-Noir ainsi que le personnel emménageront dans la nouvelle construction. Les 72 places seront divisées comme suit : 36 places pour aînés et 36 autres places pour adultes ayant des besoins spécifiques, le tout constitué de six unités de 12 places. La maison sera située sur un terrain en bordure des rues Martin et Christophe-Colomb à Thetford Mines, dans le secteur Black Lake. |                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Centre intégré<br/>de santé et de services<br/>sociaux de Chaudière-<br/>Appalaches</div> <div>Québec</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                            | Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission centre hospitalier                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 418 338-7777                                                                               | La mission d'un centre hospitalier est d'offrir des services diagnostiques ainsi que des soins médicaux généraux et spécialisés.                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="http://www.cisssca.com">www.cisssca.com</a>                                       | Services généraux                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="mailto:reception.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca">reception.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Centre de prélèvements</li><li>• Coloscopie</li><li>• Dépistage</li><li>• Désintoxication</li><li>• Distribution de matériel d'injection aux consommateurs de drogues</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Imagerie médicale et radiologie</li><li>• Médecine familiale</li><li>• Récupération de seringues et aiguilles usagées</li><li>• Soins en fin de vie</li><li>• Urgence</li></ul> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1717, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2V4                                      | Services plus spécifiques aux personnes âgées                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Centre intégré de ressources alternatives (CIRA) :<ul style="list-style-type: none"><li>→ Médecine de jour : consultations pour adultes en perte d'autonomie, évaluation cognitive, clinique pour les personnes ayant de l'asthme, du diabète ou de l'ostéoporose.</li><li>→ Activités d'évaluation, d'investigation, de traitement et d'enseignement par une équipe interdisciplinaire.</li><li>→ Centre d'enseignement sur l'asthme, l'ostéoporose et rééducation respiratoire ainsi que pour les diabétiques.</li></ul></li></ul> |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                    |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                                     |  | Territoire desservi                                                                                                                                             |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                    |                                                                                     |  | Centre Régional du deuil                                                                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|  | 418 335-3408                                                                        |  | Le Centre régional du deuil effectue un accompagnement de toute personne qui vit ou qui a vécu la perte d'un être cher.                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|  |  |  | Services                                                                                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|  | <a href="mailto:centre-regional-deuil@live.ca">centre-regional-deuil@live.ca</a>    |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil</li><li>• Ateliers de croissance et estime de soi</li><li>• Conférences</li><li>• Écoute téléphonique</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Groupes d'entraide et accompagnement (étapes du deuil)</li><li>• Prêt de livres</li><li>• Rencontres individuelles</li></ul> |  |  |
|  | 390, rue Labbé, Thetford Mines (QC) G6G 1Z3                                         |  |                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                    |                                                                                     |  |                                                                              |  |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |

|                                                                                                                                            |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|  <div>CENTRE<br/>UNIVERSITAIRE<br/>DES APPALACHES</div> |                                                                       | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                     | MRC des Appalaches et MRCs de la Beauce |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                            |                                                                       | Centre Universitaire des Appalaches                                                                                                                                                                                                                     |                                         |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|                                                          | 418 338-8591,<br>poste 296                                            | Il s'agit d'un centre de services offrant des formations universitaires. Il est responsable de l'analyse des besoins régionaux, de la promotion des programmes, du recrutement étudiant, de l'organisation des cours et des services offerts en région. |                                         |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|                                                          | <a href="http://www.cua.qc.ca">www.cua.qc.ca</a>                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|                                                          | <a href="mailto:cturgeon@cua.qc.ca">cturgeon@cua.qc.ca</a>            | Services                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |                                                                                     |                                            |  |  |  |  |  |
|                                                          | 671, boul. Frontenac<br>Ouest, P-107A, Thetford<br>Mines (QC) G6G 1N1 | • Formation aux entreprises                                                                                                                                                                                                                             |                                         |                                                                                     | • Programmes de formation<br>universitaire |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                            |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |  |                                            |  |  |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Black Lake, Disraeli, East Broughton, Sainte-Clotilde-de-Beauce, Saint-Méthode, Thetford Mines |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                            | Chevaliers de Colomb – Districts 28 et 106                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|   | Variable selon les conseils OU<br>Numéro provincial<br>1 866 893-3681      | Il s'agit d'une organisation de fraternité et de bienfaisance. Aide et assistance mutuelles sont offertes aux malades, aux personnes handicapées et aux personnes moins fortunées ainsi qu'à leur famille. La camaraderie sociale et intellectuelle est encouragée chez les membres par le biais de travaux éducatifs, charitables, religieux, d'assistance sociale et de secours public. |                                                                                                |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.chevaliersdecolomb.com">www.chevaliersdecolomb.com</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|   | _____                                                                      | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                   |  |                                                                                             |  |  |  |  |
|   | Variable selon les conseils                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités sociales et de loisirs</li><li>• Aide matérielle et financière aux plus démunis, à la jeunesse, aux aînés ou autres groupes</li></ul>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Occasions de bénévolat dans la communauté</li></ul> |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |  |  |                                                                                             |  |  |  |  |

|                                                                                    |                                                      |                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                      | Territoire desservi |                                                                                                                                                                          | MRC des Appalaches                                                                  |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                    |                                                      | La Clé de l'Alpha   |                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|    | 418 338-8193                                         |                     | La Clé de l'Alpha offre des services en lien avec l'alphabétisation. L'organisme vient en aide aux adultes qui éprouvent des difficultés en lecture, écriture ou calcul. |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|  | <div></div>                                          |                     | Services                                                                                                                                                                 |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|  | <div></div>                                          |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités extérieures reliées à l'apprentissage</li><li>• Ateliers de français et de calcul</li></ul>                            |                                                                                     |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bouquinerie OMEGA (livres usagés)</li><li>• Formation de base en informatique</li></ul> |  |  |  |
|  | 159, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2S1 |                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                    |                                                      |                     |                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                 |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| <br>COLLÈGE DES MÉDECINS<br>DU QUÉBEC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Territoire desservi     | MRC des Appalaches |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Les cliniques médicales |                    |
| <p>La MRC des Appalaches regroupe deux groupes de médecine familiale (GMF) qui comptent plus de dix médecins chacun. Ces GMF ont pour mission d’offrir des services médicaux et professionnels (soins infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues et autres) à toute clientèle, lesquels sont en cohérence avec les besoins populationnels. La population peut également compter sur plusieurs autres médecins qui contribuent à la création d’une première ligne forte via une pratique de prise en charge dans leur clinique médicale hors GMF, et ce, un peu partout sur le territoire.</p> |                         |                    |
| Adstock                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                    |
| <p>CLSC d'Adstock, CISSS-CA, Secteur Thetford<br/>52, rue du Parc, Adstock (QC) G0N 1S0<br/>418 422-2024</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |                    |

## Disraeli

CLSC de Disraeli, CISSS-CA, Secteur Thetford  
245, avenue Montcalm, Disraeli (QC) G0N 1E0  
418 449-3513

Centre médical Disraeli  
25, rue Champagnat, Disraeli (QC) G0N 1E0  
418 449-2655

Clinique médicale Champlain (GMF des Appalaches)  
401, avenue Montcalm, Disraeli (QC) G0N 1E0  
418 449-3020

## East Broughton

CLSC d'East Broughton, CISSS-CA, Secteur Thetford  
763, 10e Avenue Nord, East Broughton (QC) G0N 1H0  
418 427-2015

## Thetford Mines

CLSC de Thetford, CISSS-CA, Secteur Thetford  
17, rue Notre-Dame Ouest, bureau 100, Thetford Mines (QC) G6G 1J1  
418 338-3511

Centre médical des Boulevards  
718, boul. Frontenac Est, bureau 101, Thetford Mines (QC) G6G 6H1  
418 335-7585

Clinique familiale de Thetford – GMF des Appalaches  
926, rue Labbé, Thetford Mines (QC) G6G 2A8  
418 338-6466

Clinique médicale Kingsville – GMF de Thetford  
200-1351, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2V3  
418 338-4581

Clinique médicale de Thetford  
1494, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 7G4  
418 338-4567

Clinique médicale du Carrefour  
805, boul. Frontenac Est, Thetford Mines (QC) G6G 6L5  
418 335-3899

Clinique médicale Vision Santé  
153, boul. Frontenac Est, Thetford Mines (QC) G6G 1N3  
418 335-3777

## Pour la clientèle sans médecin de famille

Pour vous inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) :

- [www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca)
- 418 248-0630, poste 5146, ou 1 844 309-0630

Lorsque vous serez inscrit sur la liste d'attente, votre demande sera évaluée et une priorité lui sera accordée selon votre état de santé. Il est impossible de prévoir avec précision combien de temps vous demeurerez sur la liste d'attente. Le délai peut varier selon la disponibilité des médecins dans votre région et le nombre d'inscriptions sur la liste d'attente de votre territoire.

Vous pouvez chercher vous-même un médecin de famille. Vous pouvez téléphoner dans les cliniques médicales ou les groupes de médecine de famille (GMF) situés près de chez vous pour vérifier s'ils acceptent de nouveaux patients.

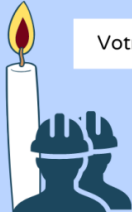


|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <br>Régions de Québec et<br>Chaudière-Appalaches                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                  | Territoire desservi                                                                                          | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  | Clubs de l'Âge d'or affiliés au réseau FADOQ – FADOQ secteur Appalaches                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                             | Variables selon les clubs<br>OU<br>Numéro régional<br>1 800 828-3344             |                                                                                                              | Le réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but d'améliorer et de conserver leur qualité de vie. Sur le territoire de la MRC des Appalaches, on retrouve huit clubs affiliés au réseau FADOQ. En plus d'agir en complémentarité avec la mission du réseau FADOQ, les dirigeants de ces clubs offrent à leurs membres diverses opportunités de participation à des activités.     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                              | Les clubs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  | Les activités et services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <a href="http://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches">www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Club Amitié FADOQ St-Méthode d'Adstock</li><li>• FADOQ – L'Avenir de St-Pierre-de-Broughton</li><li>• FADOQ de la Gaiété St-Jacques-de-Leeds</li><li>• FADOQ Étoile d'Or d'East Broughton</li><li>• FADOQ Les Amis du Troisième Âge de Disraeli</li><li>• FADOQ Tournesol St-Daniel</li><li>• Club Fraternité FADOQ Robertsonville Inc.</li><li>• FADOQ – Thetford</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Baseball-poche</li><li>• Bingo</li><li>• Cartes</li><li>• Cerveaux Actifs</li><li>• Conférences et informations</li><li>• Danse</li><li>• Défense de droits</li><li>• Palet et pétanque</li><li>• Quilles</li><li>• Rabais</li><li>• Repas communautaires</li><li>• Sacs de sable</li><li>• Viactive / Conditionnement physique</li><li>• Voyages et sorties de groupe</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <a href="mailto:hfaucher@fadoq-quebec.qc.ca">hfaucher@fadoq-quebec.qc.ca</a>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                             | Variables selon les clubs                                                        |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
| Pour les régions de Québec et Chaudière-Appalaches, un même secrétariat régional apporte un soutien administratif et technique aux dirigeants des clubs affiliés. Le secteur Appalaches des régions Québec et Chaudière-Appalaches est représenté par Mme Hélène Faucher (juin 2021). Elle peut répondre aux questions et diriger vers les clubs au besoin. |                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |

Pour les régions de Québec et Chaudière-Appalaches, un même secrétariat régional apporte un soutien administratif et technique aux dirigeants des clubs affiliés. Le secteur Appalaches des régions Québec et Chaudière-Appalaches est représenté par Mme Hélène Faucher (juin 2021). Elle peut répondre aux questions et diriger vers les clubs au besoin.

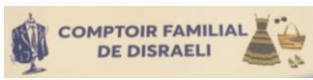
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | MRC des Appalaches                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                     |  | Clubs de l'Âge d'or non affiliés au réseau FADOQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|   |  | Certains clubs ne sont pas affiliés au réseau FADOQ. Ces clubs sont plus centrés sur les activités culturelles, sportives ou de loisirs. Chacun des clubs est autonome dans l'établissement de ses objectifs et ses activités.                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                     |  | Les Clubs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                     |  | Les activités                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Âge d'or Plaisance – Adstock (Sacré-Cœur-de-Marie)</li><li>• Club Amical – Black Lake</li><li>• Âge d'or Villa du Soleil – Pontbriand</li><li>• Âge d'or de Beaulac-Garthby</li><li>• Âge d'or de Saint-Noël</li><li>• Âge d'or Saint-Adrien-d'Irlande</li><li>• Âge d'or Saint-Alphonse</li><li>• Âge d'or Saint-Joseph-de-Coleraine</li><li>• Âge d'or Saint-Maurice</li></ul> |  |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Baseball-poche</li><li>• Bingo</li><li>• Cartes</li><li>• Cerveaux Actifs</li><li>• Conférences</li><li>• Danse</li><li>• Palet et pétanque</li><li>• Quilles</li><li>• Repas communautaires</li><li>• Sacs de sable</li><li>• Viactive / Conditionnement physique</li><li>• Voyages et sorties de groupe</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|   |  | Voir les sites Web des municipalités dans lesquelles sont implantés les clubs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|   |  | Variables selon les clubs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|   |  | Variables selon les clubs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    | Territoire desservi                                                                               | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    | Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 418 338-8787 ou<br>1 877 838-8787                                  |                                                                                                   | CATTARA est un organisme à but non lucratif ayant pour mission de prévenir les accidents du travail et les maladies professionnelles.                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <a href="https://cattara.org">https://cattara.org</a>              |                                                                                                   | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <a href="mailto:cattara1@cgocable.ca">cattara1@cgocable.ca</a>     |                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers de prévention en milieu scolaire</li><li>• Informations, soutien et conseils juridiques auprès des travailleurs accidentés ou victimes de maladies professionnelles</li><li>• Prévention et sensibilisation auprès de la population</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Programme de prévention en santé et sécurité du travail auprès des jeunes</li><li>• Suivis de dossier CSST/SAAQ</li><li>• Support aux personnes pour reconnaissance de la surdité professionnelle</li></ul> |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 37, rue Notre-Dame O,<br>local 102, Thetford<br>Mines (QC) G6G 1J1 |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| <b>COMITÉ D'APPUI AUX TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES<br/>ACCIDENTÉS DE LA RÉGION DES APPALACHES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| <div><div></div><div><div>Problèmes d'audition ?<br/>Vous avez travaillé dans le bruit ?</div><div>Ne laissez pas cela empoisonner votre vie ou celle de vos proches.</div><div>Possibilité de prothèses auditives gratuites et d'indemnisation<br/><small>Selon les cas</small></div></div></div>                                                                             |                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| <div><div></div><div><div>Votre conjoint.e est décédé.e d'une maladie professionnelle?</div><div>Possibilité d'indemnisation avec la CNESST<br/><small>Selon les cas</small></div></div><div><div><b>APPELEZ- NOUS: 418 338-8787</b><br/><b>NOUS POUVONS VOUS AIDER</b></div></div></div> |                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |

|                                                                                     |                                                                                                         |                                 |                                                                                                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                                                                         | Territoire desservi             |                                                                                                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                                         | Comptoir familial de Black Lake |                                                                                                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|   | 418 423-7615                                                                                            |                                 | Le comptoir familial de Black Lake a pour but d'aider les personnes en situation de faible revenu en collectant des articles usagés et en les revendant à bas prix. |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|   | <a href="https://www.facebook.com/groups/1636807426591655">www.facebook.com/groups/1636807426591655</a> |                                 | Services                                                                                                                                                            |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|   | <a href="mailto:comptoirfam@hotmail.com">comptoirfam@hotmail.com</a>                                    |                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Collecte, récupération et vente de vêtements et articles divers</li></ul>                                                   |                                                                                     |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cueillette et livraison de gros meubles</li><li>• Possibilité d'implication bénévole</li></ul> |  |  |  |
|   | 4015, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (QC) G6H 2A9                                                |                                 |                                                                                                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                                         |                                 |                                                                                                                                                                     |  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |



|                                                                                   |                                                                                      |                                                                                                                 |                    |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                                      | Territoire desservi                                                                                             | MRC des Appalaches |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                      | Comptoir familial de Disraeli                                                                                   |                    |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|   | 581 209-4110                                                                         | Le comptoir familial de Disraeli a pour but de venir en aide aux personnes en situation de faible revenu.       |                    |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|   | _____                                                                                | Services                                                                                                        |                    |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:comptoirfamilialdis@outlook.com">comptoirfamilialdis@outlook.com</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>Collecte, récupération et vente de vêtements et articles divers</li></ul> |                    |                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>Possibilité d'implication bénévole</li></ul> |  |  |  |  |
|   | 801-B, avenue Champlain, Disraeli (QC)<br>G0N 1E0                                    |                                                                                                                 |                    |                                                                                   |  |                                                                                    |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                      |                                                                                                                 |                    |  |  |                                                                                    |  |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                                      | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                          | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                      | Comptoir familial de Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|    | 418 338-8835                                                         | Le comptoir familial de Thetford Mines est un organisme communautaire qui recueille les biens usagés afin de réaliser sa mission qui est d'améliorer la qualité de vie des personnes à faible revenu.                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|    | _____                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|   | <a href="mailto:comptoirftm@cgocable.ca">comptoirftm@cgocable.ca</a> | Services                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |
|  | 17, rue de la Fabrique,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 2N4            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accès au bénévolat</li><li>• Aide matérielle aux personnes à faible revenu</li><li>• Collecte, récupération et vente d'objets d'utilité courante, de vêtements, de meubles, d'appareils électroniques et d'électroménagers</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Récupération, recyclage et vente d'articles à bas prix</li><li>• Réinsertion sociale</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |                                                                                                                                        |  |  |  |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                                     | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                | MRC des Appalaches |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                     | Conseil des aînés de la MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|   | 418 422-5937                                                                        | Le Conseil des aînés rassemble les organisations d'aînés, les organismes qui offrent des services aux aînés, certaines résidences pour aînés et quelques membres individuels. La mission du Conseil est d'agir ensemble afin d'améliorer les conditions de vie des aînés de la MRC des Appalaches. |                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:nicolechampagne51@gmail.com">nicolechampagne51@gmail.com</a>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Informations sur divers enjeux touchant les aînés</li><li>• Organisation d'événements de concertation</li><li>• Mise en place de diverses initiatives pour l'amélioration de la qualité de vie des aînés</li></ul>                                         |                    |                                                                                     |                                                                                     | <b>Services</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Production du Bulletin <i>Générations+</i></li><li>• Production et mise à jour du <i>Répertoire des services pour aînés</i></li><li>• Promotion du bénévolat par et/ou pour les aînés</li><li>• Promotion des intérêts des personnes aînées</li></ul> |  |  |  |  |
|   | C.P. 821, Thetford Mines (QC) G6G 5V3                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                                    | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                |  | MRC des Appalaches                                                                |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                    | Coop de taxis de Thetford                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|   | 418 338-5115                                                                       | <p>Le taxi est un véhicule automobile terrestre privé, conduit par un chauffeur et destiné au transport payant de passagers et de leurs bagages, de porte à porte.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Transport par taxi</li></ul> |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|   | _____                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:taxicoop.thetford@cgo-cable.ca">taxicoop.thetford@cgo-cable.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|   | 40, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J2                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                   |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |  | Territoire desservi                                                                                  |  | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|                                                                                    |  | Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford                                          |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|    |  | 418 334-0852                                                                                         |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|    |  | <a href="http://www.coopservicesadomicile.com">www.coopservicesadomicile.com</a>                     |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|   |  | <a href="mailto:servadomicile@coopservicesadomicile.com">servadomicile@coopservicesadomicile.com</a> |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|  |  | 17, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J1                                                |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|                                                                                    |  |                   |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                      |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  <div>CORPORATION DE<br/>DÉVELOPPEMENT<br/>COMMUNAUTAIRE<br/>DES APPALACHES</div> |                                                                    | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                      |                                                                    | Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC)                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|                                                                                    | 418 334-0465                                                       | La CDC-Appalaches a pour mission de s'assurer de la participation active du mouvement communautaire au développement socio-économique du milieu dans une perspective de réduction des inégalités sociales et d'amélioration des conditions de vie. |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|                                                                                    | <a href="http://www.cdcappalaches.org">www.cdcappalaches.org</a>   | Services                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|                                                                                    | <a href="mailto:info@cdcappalaches.org">info@cdcappalaches.org</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Informations sur les organismes</li><li>• Location de locaux et gestion du Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers</li><li>• Programme d'impôt bénévole</li></ul>                                      |                                                                                     |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Promotion du mouvement communautaire auprès de différentes instances</li><li>• Support aux organismes communautaires</li></ul> |  |  |  |  |
|                                                                                    | 37, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J1              |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                      |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |

|                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                           |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   | Chaudière-Appalaches et Arthabaska-l'Érable (Inverness)                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                           |  | Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|  418 332-3851 ou<br>1 877 332-3851                        |  | <p>La mission de MCDC est de servir la communauté d'expression anglaise de Chaudière-Appalaches et Arthabaska-l'Érable, et plus particulièrement les MRC des Appalaches, de Lotbinière et de l'Érable.</p>                                                      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|  <a href="http://www.mcdc.info">www.mcdc.info</a>         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|  <a href="mailto:info@mcdc.info">info@mcdc.info</a>       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|  906, rue Mooney Ouest,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 6H2 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                           |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                           |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement transport</li><li>• Activités sociales</li><li>• Aide pour remplir des formulaires</li><li>• Cafés-rencontres</li><li>• Conférences</li><li>• Différentes initiatives en lien avec la jeunesse</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Éducation en santé communautaire</li><li>• Interprète et possibilité de traduction de documents</li><li>• Programmes d'activités physiques</li><li>• Soutien aux proches aidants</li><li>• Visites et téléphones d'amitié</li></ul> |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                                                                           |  |  |

|                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                    |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | La Croisée                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|  418 335-1184                                                       |  | La Croisée a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|  <a href="http://www.lacroisee.info">www.lacroisee.info</a>         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|  <a href="mailto:lacroisee1@cgocable.ca">lacroisee1@cgocable.ca</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|  1197, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2V2              |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités d'information</li><li>• Activités de formation</li><li>• Activités de sensibilisation</li><li>• Formation aux employeurs</li></ul>                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Groupes d'entraide</li><li>• Intervention psychosociale</li><li>• Mesure de répit dépannage</li><li>• Programme jeunesse Anna et la mer</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |                                                                                                       |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                      |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                                      | Territoire desservi                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mégantic Érable                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                      | Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|   | 418- 338-2903                                                        |                                                           | <p>Un député fédéral canadien est un membre de la Chambre des communes du Canada. Au nombre de 338, ils sont élus au scrutin uninominal majoritaire à un tour dans les circonscriptions électorales et pour un mandat maximum de 4 ans.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide aux citoyens</li><li>• Défense des intérêts des citoyens</li><li>• Informations sur les divers services/programmes canadiens</li><li>• Mettre en lumière les bons coups des citoyens de la circonscription</li><li>• Nouveaux Horizons pour les aînés – programme de subventions à des projets destinés aux aînés</li><li>• Travaux dans des dossiers d'intérêt pour les citoyens</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|   | <a href="http://www.lucberthold.ca">www.lucberthold.ca</a>           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|   | <a href="mailto:Luc.Berthold@parl.gc.ca">Luc.Berthold@parl.gc.ca</a> |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|   | 105A, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2J9                |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                      |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |





# LUC BERTHOLD

DÉPUTÉ DE MÉGANTIC—L'ÉRABLE

**PARTENAIRE  
DES GENS D'ICI.**

105A, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines  
luc.berthold@parl.gc.ca

418-338-2903  
Sans frais : 1-866-770-2903



|                                                                                     |                                                                                               |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                                               | Territoire desservi                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Lotbinière-Frontenac                                                                |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|  |                                                                                               | Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|   | 418 332-3444 ou<br>1 855 718-3444                                                             |                                                                    | <p>Les députés sont choisis par les électeurs des 125 circonscriptions électorales du Québec au moment des élections. Une circonscription est une communauté établie en fonction de critères géographiques, démographiques et sociologiques.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide aux citoyens</li><li>• Défense des intérêts des citoyens</li><li>• Information sur les divers services/programmes québécois</li><li>• Mettre en lumière les bons coups des citoyens de la circonscription</li><li>• Travaux dans des dossiers d'intérêt pour les citoyens</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|   | <a href="https://www.facebook.com/IsabelleLecoursCAQ">www.facebook.com/IsabelleLecoursCAQ</a> |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|   | <a href="mailto:Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca">Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca</a>    |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|   | 257, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J7                                        |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |
|                                                                                     |                                                                                               |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  |

|                                                                                  |  |                                                                              |                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  |                                                                              | Territoire desservi          |                                                                                                                                                                                                | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                  |  |                                                                              | Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|  |  | 418 335-2518                                                                 |                              | Le groupe Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel offre gratuitement des rencontres aux personnes endeuillées désireuses de partager avec d'autres personnes vivant ou ayant vécu ces moments difficiles. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|  |  | <div></div>                                                                  |                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|  |  | <a href="mailto:ginette-jacques@cgocable.ca">ginette-jacques@cgocable.ca</a> |                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|  |  | <div></div>                                                                  |                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                  |  |                                                                              |                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   | Services                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                  |  |                                                                              |                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités de ressourcement</li><li>• Groupes d'entraide</li></ul>                                                                                      |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Information</li><li>• Rencontres sociales</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                  |  |                                                                              |                              |                                                                                                               |  |  |           |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                                  |                                                                                     |                    |                                                                                    |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div>DirectAlert par</div> <div>TELUS™ Santé</div>                                                                                                                                                 |  |  | Territoire desservi                                                                              |                                                                                     | Province de Québec |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  | Direct Alerte                                                                                    |                                                                                     |                    |                                                                                    |  |  |  |
| <div></div> 1 888 505-8008                                                                                                                                                                         |  |  | Direct Alerte est un système d’alerte avec détection de chute disponible en location.            |                                                                                     |                    |                                                                                    |  |  |  |
| <div></div> <a href="http://www.directalert.ca/fr/pr/oduit/location-systeme-dalerte-avec-detecteur-de-chutes">www.directalert.ca/fr/pr/oduit/location-systeme-dalerte-avec-detecteur-de-chutes</a> |  |  | Services                                                                                         |                                                                                     |                    |                                                                                    |  |  |  |
| <div></div> <div>_____</div>                                                                                                                                                                      |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Communication bidirectionnelle en cas d'alerte</li></ul> |                                                                                     |                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Détection automatique des chutes</li></ul> |  |  |  |
| <div></div> Succursales Telus                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                                  |                                                                                     |                    |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                                                                                  |  |                    |                                                                                    |  |  |  |

|                                                                                                                      |                                                                      |                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  <b>DIOCÈSE ANGLICAN DE QUÉBEC</b> |                                                                      | Territoire desservi |                                                                                                                                                                                                                              | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                                                                                                      |                                                                      | Églises anglicanes  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                    | Variables selon les églises                                          |                     | Les chrétiens anglicans font partie de l'unique, sainte, catholique et apostolique Église du Christ, organisée en 38 églises nationales et régionales gérées de manière autonome, et qui constituent la Communion anglicane. |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                    | <a href="http://quebec.anglican.ca">http://quebec.anglican.ca</a>    |                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                    | <a href="mailto:info@quebec.anglican.ca">info@quebec.anglican.ca</a> |                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                    | Variables selon les églises                                          |                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                                                                                                      |                                                                      |                     | Services                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                 |  |  |  |  |
|                                                                                                                      |                                                                      |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lieu de rencontre</li><li>• Offices religieux</li></ul>                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prière communautaire</li><li>• Vie liturgique</li></ul> |  |  |  |  |
|                                                                                                                      |                                                                      |                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |                                                                                                 |  |  |  |  |



|                                                                                                                                         |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|
|  Association d'Églises Baptistes Évangéliques au Québec |                                                        | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                       |  | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                                                                                                         |                                                        | Église baptiste                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                         | 418 335-7131                                           | L'Église mobilise les forces collectives afin de permettre au plus grand nombre de connaître la puissance de l'Évangile, de grandir dans la foi chrétienne à travers des communautés intergénérationnelles, accueillantes et connectées avec leur milieu. |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                         | <a href="https://aebeq.qc.ca">https://aebeq.qc.ca</a>  |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                         | <a href="mailto:info@aebeq.qc.ca">info@aebeq.qc.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                         | 123, rue Flintkote,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6H 4E7  |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                                                                                                         |                                                        | Services                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                   |                                                                                   |           |  |  |  |
|                                                                                                                                         |                                                        | • Lieu de rencontre                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                   |                                                                                   | • Prières |  |  |  |
|                                                                                                                                         |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |           |  |  |  |

|                                                                                                                       |                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|  Église Évangélique<br>de<br>Disraeli |                                                                            | Territoire desservi            |                                                                                                                                                                                                                                                       | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |                                                                            | Église évangélique de Disraeli |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                       | 418 449-3124                                                               |                                | Depuis 30 ans, Dieu pourvoit et permet à l'Église évangélique de Disraeli d'exister et de s'adapter toujours plus, toujours mieux en fonction des besoins des gens afin de transmettre à la population le grand message d'amour que la terre a porté. |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                       | <a href="http://eglise-evangelique.ca">http://eglise-evangelique.ca</a>    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                      | <a href="mailto:info@eglise-evangelique.ca">info@eglise-evangelique.ca</a> |                                | <div>Services</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Cafés-rencontres</li><li>• Camp découverte</li><li>• Communion</li></ul><ul style="list-style-type: none"><li>• Intersessions</li><li>• Louange</li><li>• Prières</li></ul></div>    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                     | 7944, 5 <sup>e</sup> Rang<br>Disraeli (QC) G0N 1EO                         |                                |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                        |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MRC des Appalaches |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                           |  | Expression – Centre d'écoute active                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  418 338-5522                                                                           |  | Expression offre un service téléphonique d'écoute active confidentiel, neutre et sans jugement, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 dans la MRC des Appalaches.                                                                                                                                             |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  <a href="http://www.ligneexpression.ca">www.ligneexpression.ca</a>                     |  | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  <a href="mailto:expression.direction@outlook.com">expression.direction@outlook.com</a> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Écoute en lien avec différentes situations :<ul style="list-style-type: none"><li>• Détresse psychologique</li><li>• Problèmes de consommation</li><li>• Relations interpersonnelles</li><li>• Santé physique et mentale</li><li>• Solitude et isolement</li></ul></li></ul> |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  C.P. 541, Thetford Mines (QC) G6G 5T6                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |  |  |  |  |  |



|                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  Les Cercles de Fermières du Québec                                               |  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   | Beauce-Appalaches (Amiante, Black Lake, Coleraine, Disraeli, Notre-Dame de Thetford, Pontbriand, Robertsonville, Sacré-Cœur-de-Marie, Saint-Adrien-d'Irlande, Sainte-Marthe de Thetford, Saint-Julien, Saint-Méthode, Saint-Noël de Thetford, Saint-Pierre-de-Broughton) |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   |  |  | Fédération 09 des Cercles de Fermières Beauce Appalaches                                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|  Variable selon les Cercles OU<br>Numéro provincial :<br>1 866 442-3983           |  |  | De par leurs actions et les différentes œuvres de bienfaisance qu'ils soutiennent, les Cercles contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal. |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|  <a href="http://www.facebook.com/Federation09">www.facebook.com/Federation09</a> |  |  | Services                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|  <a href="mailto:presidente.fed09@cfq.qc.ca">presidente.fed09@cfq.qc.ca</a>       |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|  Variable selon les Cercles                                                       |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Diffusion d'information</li><li>• Implication dans plusieurs dossiers sociaux</li><li>• Offre de cours</li></ul>                                                                                                           |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Partage des connaissances</li><li>• Programme d'artisanat jeunesse</li><li>• Tenue d'expositions en arts textiles</li></ul>                                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                           |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <br><br>                                                                                   | Territoire desservi                                                       | MRC des Appalaches |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Les différentes fondations locales disponibles dans la MRC des Appalaches |                    |
| Une fondation est une personne morale de droit privé à but non lucratif créée par un ou plusieurs donateurs, eux-mêmes pouvant être des personnes physiques ou morales, pour accomplir une œuvre d'intérêt général. Les fondations locales de la MRC des Appalaches ont différentes vocations et viennent répondre à différents types de besoins. |                                                                           |                    |
| Fondation Bernard-Bolduc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                           | 418 335-9334       |
| Depuis 1993, la Fondation Bernard-Bolduc a participé au financement de l'Unité d'hémodialyse de l'hôpital du CISSS-CA, Secteur Thetford. Elle contribue ainsi à assurer des soins de qualité aux personnes de la région souffrant d'insuffisance rénale.                                                                                          |                                                                           |                    |
| Fondation d'Aide pour les aînés d'Adstock                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                           | 418-422-2067       |
| Fondée en 2007, la Fondation d'aide aux aînés d'Adstock travaille à assurer aux aînés de la cette municipalité une meilleure qualité de vie. Ainsi, elle participe à la mise en place de services qui permettront aux Adstockois et Adstockoises de demeurer le plus longtemps possible dans leur milieu.                                         |                                                                           |                    |
| Fondation de l'Hôpital de la Région de Thetford                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                           | 418 338-7715       |
| La Fondation fut créée dans le but de recueillir des dons pour aider l'hôpital régional à mieux réaliser sa mission de soins auprès de la population. Par des campagnes de financement, elle vise prioritairement la modernisation de l'équipement médical du centre hospitalier régional.                                                        |                                                                           |                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| Fondation du CLSC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 418 338-3511                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| La Fondation répond à des besoins particuliers qui ne sont pas couverts par les ressources du CISSS de la région de Thetford, les programmes gouvernementaux ou les autres ressources du milieu. Elle vient notamment en aide aux enfants de familles à faible revenu dont les besoins ne peuvent être comblés et aux familles qui ne peuvent assumer le coût des médicaments ou des dépenses reliées aux traitements jugés indispensables pour leur enfant atteint d'une maladie grave.                                                                                                                                                  |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| Fondation Centre d'hébergement Marc-André-Jacques                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 418 427-2068                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| La Fondation a été créée dans le but d'être à l'écoute des besoins des résidents du Centre d'hébergement afin de leur offrir un milieu de vie de qualité. L'entraide et des campagnes de financement permettent l'achat d'équipements spécialisés adaptés aux besoins des résidents.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| Fondation Jean-Dupéré                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <a href="mailto:info@fondationjeandupere.org">info@fondationjeandupere.org</a> |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| La Fondation a pour but de venir en aide aux jeunes et aux personnes âgées de la région de Thetford Mines dans le domaine de l'éducation et de la santé. Fidèle aux vœux de son fondateur, M. Jean Dupéré, la fondation apporte une attention particulière aux organismes prodiguant soins, réconfort et encouragements aux personnes démunies ou momentanément dans le besoin.<br>Voir également le formulaire ci-dessous↓ :<br><a href="http://www.fondationjeandupere.org/wp-content/uploads/2021/01/Formulaire-Particuliers-2021-1.pdf">www.fondationjeandupere.org/wp-content/uploads/2021/01/Formulaire-Particuliers-2021-1.pdf</a> |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| Fondation Résidence Denis-Marcotte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 418 338-4556                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| La Fondation a pour objectif d'offrir un soutien matériel auprès de la clientèle en perte d'autonomie qui y est hébergée. Une campagne annuelle de financement permet l'achat d'équipements afin de favoriser la qualité de vie des résidents. La fondation soutient le Centre d'hébergement dans sa mission. Elle favorise l'amélioration de la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie qui y habitent.                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| Fonds Centre d'hébergement Saint-Alexandre de Thetford                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 418 338-7777                                                                   |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
| Le Fonds Centre d'hébergement Saint-Alexandre de Thetford a été créé dans le but de recueillir des dons pour aider le Centre d'hébergement Saint-Alexandre à mieux réaliser sa mission de prodiguer l'aide dont les résidents ont besoin. Le Fonds vise prioritairement l'achat de biens pouvant améliorer ou renchérir la qualité de vie des résidents du Centre d'hébergement et leur assurer un environnement agréable et motivant.                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |  |  |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                     |  |                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  | Territoire desservi                                                | MRC des Appalaches et province de Québec                                                                                                                                                               |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   |  | 418 332-3555                                                       | Gare d'autobus de Thetford Mines                                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   |  | <a href="http://www.garedethetford.com">www.garedethetford.com</a> | La gare d'autobus de Thetford offre les services de billetterie pour le trajet reliant Thetford Mines – Québec par la route 269. Des arrêts dans les municipalités desservies sont également proposés. |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   |  |                                                                    | Services                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   |  | 36, rue Dumais Sud,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 2X7              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livraison de colis</li> <li>• Service de correspondance</li> </ul>                                                                                            |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport par autocar (jusqu'à la Ville de Québec)</li> </ul> |  |  |  |
|                                                                                     |  |                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                                        |  |  |  |

|                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                      |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                                                                       |  | La Gîtée et la Maison Louise                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|  418 335-5551                                         |  | La Gîtée a pour mission d'offrir aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants un milieu de vie sécuritaire et accueillant ainsi que toute une gamme de services dont le but est de permettre aux femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie.                                                           |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|  <a href="http://www.lagitee.ca">www.lagitee.ca</a>   |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|  <a href="mailto:info@lagitee.ca">info@lagitee.ca</a> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil et hébergement</li><li>• Aide et soutien aux proches</li><li>• Écoute téléphonique, jour et nuit</li><li>• Information et ateliers</li><li>• Intervention spécialisée individuelle et de groupe</li><li>• Possibilité de rencontres à l'extérieur de La Gîtée</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Soutien, accompagnement, référence et défense de droits (avocat, policier, DPJ, médecin, recherche de logement, etc.)</li><li>• Suivi afin de consolider le lien mère-enfant</li><li>• Suivi post-hébergement</li><li>• Suivi sans hébergement</li></ul> |  |  |  |
|  C.P. 363, Thetford Mines (QC) G6G 5T1                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |

|                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                            |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                             |  | Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Chaudière-Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  418 903-7878                                              |  | <p>Il s'agit d'un organisme dont la mission vise à sensibiliser la société à la diversité sexuelle et de genre et à promouvoir une santé sexuelle saine et responsable.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités de démystification dans différents milieux</li><li>• Conférences et formations</li><li>• Information et sensibilisation sur les infections transmises sexuellement et par le sang</li><li>• Référence et soutien aux personnes en questionnement, qui vivent difficilement leur orientation sexuelle ou à leur entourage</li><li>• Sensibilisation à la diversité du genre, d'expression du genre en lien avec les différentes orientations sexuelles</li></ul> |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  <a href="http://www.grischap.org">www.grischap.org</a>   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  <a href="mailto:info@grischap.org">info@grischap.org</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  5731, rue Saint-Louis, suite 302, Lévis (QC) G6V 4E2     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                     |                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                                      | Territoire desservi                                                                 |                                                                                                                                                                                                          | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                      | Le Havre                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|   | 418 335-6989                                                         |                                                                                     | Le Havre est un groupe d'aide et d'entraide pour la personne vivant avec un problème de santé mentale                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|   | <a href="http://www.lehavre.ca">www.lehavre.ca</a>                   |                                                                                     | Services                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|   | <a href="mailto:lehavre1994@outlook.com">lehavre1994@outlook.com</a> |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités éducatives</li><li>• Activités sociales et vie associative</li><li>• Activités sportives</li><li>• Cours réguliers</li><li>• Postes Internet</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rencontres individuelles et écoute téléphonique</li><li>• Service de soutien à l'intégration socioprofessionnelle</li><li>• Transport</li></ul> |  |  |  |
|   | 184, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2S2                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                      |  |                                                                                                                       |  |  |  |                                                                                                    |  |  |  |

|                                                                                               |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                    |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div><div>8</div><div>/</div><div>/</div></div> <div>APPELEZ INFO-SANTÉ<br/>INFO-SOCIAL</div> |                                                                                                                                        |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   | Province de Québec                                                                                                                             |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                        |  | Info-santé et Info-social 811                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                    |  |  |  |
|               | 811, option 1 (Santé)<br>811, option 2 (Social)                                                                                        |  | Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière ou un professionnel de l'intervention psychosociale en cas de problème de santé ou psychosocial. |                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                    |  |  |  |
|               | <a href="http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811">www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811</a> |  | Services                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                    |  |  |  |
|               | <div></div>                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Collecte de renseignements sur la situation</li><li>• Évaluation du besoin</li></ul>                                                                                         |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réponse aux besoins</li><li>• Orientation vers les ressources appropriées selon la situation</li></ul> |                                                                                    |  |  |  |
|               | <div></div>                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                    |  |  |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                     |  |                                                               |  |  |  |  |

|  |  |                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  | Territoire desservi                                                |  | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|  |  | Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITÂT)                 |  |                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|  |  | 418 335-2981,<br>poste 304                                         |  | L'ITÂT organise des cours et des ateliers pour tous les adultes intéressés.<br>Ces activités se déroulent à la Maison de la Culture, dans une atmosphère de détente.<br>Les gens y participent pour leur plaisir et leur culture. |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|  |  | <a href="http://www.itat-tm.com">www.itat-tm.com</a>               |  |                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|  |  | <a href="mailto:info@itat-tm.com">info@itat-tm.com</a>             |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |
|  |  | 5, rue de la Fabrique,<br>C.P. 489, Thetford<br>Mines (QC) G6G 5T3 |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cours et ateliers artistiques</li><li>• Cours et ateliers de langues</li><li>• Cours et ateliers sur différents enjeux d'actualité</li></ul>                                              |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cours de préparation à la retraite</li><li>• Cours de RCR</li><li>• Cours 55 au volant</li></ul> |  |  |  |
|  |  |                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                          |  |  |  |

|                                                                                     |                                                            |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                            | Territoire desservi                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Province de Québec                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                            | Interligne (auparavant Gai Écoute) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|   | 418 335-6989                                               |                                    | Interligne est un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.interligne.co">www.interligne.co</a>   |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:aide@interligne.co">aide@interligne.co</a> |                                    | <div>Services</div> <div><div><div>• Accompagnement, soutien et sensibilisation pour les jeunes LGBTQ+</div><div>• Accompagnement des milieux professionnels</div><div>• Correspondance intergénérationnelle</div></div><div><div>• Jumelage téléphonique</div><div>• Ligne d'écoute 24-7</div><div>• Programmes pour la jeunesse</div><div>• Programme Violences</div><div>• Ressources juridiques</div></div></div> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|   | <div></div>                                                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |  |
|                                                                                     |                                                            |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                                              | Territoire desservi                                                                                                                                                                         | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              | L'Intervalle                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|   | 418 338-1694                                                                 | L'Intervalle offre une maison d'hébergement et de transition pour les personnes atteintes de maladie mentale. L'organisme collabore à la mise sur pied de services d'hébergement et autres. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|   | _____                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              | Services                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:lintervalle.dir@cgocable.ca">lintervalle.dir@cgocable.ca</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités liées au développement des apprentissages visant l'autonomie</li><li>• Évaluation et orientation</li></ul>                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hébergement de dépannage ou de répit</li><li>• Référencement</li><li>• Supervision en appartement</li></ul> |  |  |  |  |
|   | 173, rue Sainte-Anne,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 4C1                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                   |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Région de Chaudière-Appalaches, Capitale-Nationale et Estrie |
| Maisons de soins palliatifs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |
| Les maisons pour soins palliatifs permettent aux personnes en situation de fin de vie de mourir dans la dignité, avec respect de leurs besoins. Elles offrent à la personne des opportunités d’être entourée d’une équipe multidisciplinaire spécialisée et de compter sur la présence d’un personnel qui veillera sur elle 24 heures sur 24. Du soutien est également disponible pour les proches. Les familles ne sont pas soumises à des restrictions quant aux heures où elles peuvent assurer un soutien à leur proche. |                                                              |
| Maison Aube-Lumière                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                              |

819 821-3120

<https://aubelumiere.com/>

[info@aubelumiere.com](mailto:info@aubelumiere.com)

3071, 12<sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke (QC) J1H 5H3



Maison Catherine de Longpré

418 227-2150

[www.maisoncatherinedelongpre.qc.ca](http://www.maisoncatherinedelongpre.qc.ca)

[maison.catherine.delongpre@ssss.gouv.qc.ca](mailto:maison.catherine.delongpre@ssss.gouv.qc.ca)

1140, 20<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges (QC) G5Y 7M1



Maison Michel-Sarrazin

418 688-0878

<https://michel-sarrazin.ca>

[fondation@michel-sarrazin.ca](mailto:fondation@michel-sarrazin.ca)

2101, chemin Saint-Louis, Québec (QC) G1T 1P5



Maison de soins palliatifs du Littoral

418 903-6177

[www.mspdulittoral.com](http://www.mspdulittoral.com)

[info3@mspdulittoral.com](mailto:info3@mspdulittoral.com)

5445, rue Saint-Louis, 2<sup>e</sup> étage, Lévis (QC) G6V 4G9



|  |  |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |  |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                            | Province de Québec                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                                                                   |                                                            | Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|   | 418 458-2002                                               | Le Manoir Aylmer offre des services aux personnes souhaitant mettre un terme à des problèmes reliés à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments. Elle se veut à la fois spécifique aux besoins de cette clientèle sans toutefois la marginaliser. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|   | <a href="http://www.toxicogite.ca">www.toxicogite.ca</a>   |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|   | <a href="mailto:info@toxicogite.ca">info@toxicogite.ca</a> | Services                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                      |  |  |
|   | 30, rue Saint-François,<br>Beaulac-Garthby (QC)<br>G0Y 1B0 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement</li> <li>• Ateliers de groupe</li> <li>• Écoute active</li> <li>• Évaluation personnalisée</li> </ul>                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Implication communautaire</li> <li>• Référencement</li> <li>• Rencontres individuelles</li> <li>• Soutien social</li> </ul> |  |  |
|                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                               |  |  |                                                                                    |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Territoire desservi                                                                 | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | Municipalités et MRC                                                                |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <p>La MRC des Appalaches est composée de 19 municipalités. Elle a différentes responsabilités en lien avec l'aménagement du territoire, les plans d'urbanisme locaux, les rôles d'évaluation foncière, la gestion des cours d'eau, un schéma de couverture de risques, la sécurité civile et incendie, le plan de gestion des matières résiduelles et l'allocation d'aides financières dans certains cas.</p> <p>Superficie : un peu plus de 1 900 km2<br/>Population (2021) : 42 894</p> |  |                                                                                     |                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <p>La municipalité assume des responsabilités en matière d'aménagement et d'urbanisme, d'habitation, de voirie, de développement communautaire et culturel, de loisirs, de transport en commun en milieu urbain, d'assainissement des eaux usées, etc. La nature, l'étendue et l'exercice des responsabilités de la municipalité varient selon les valeurs, les besoins et les moyens qui la caractérisent.</p>                                                                           |  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Adstock</li><li>• Beaulac-Garthby</li><li>• Disraeli</li><li>• Disraeli paroisse</li><li>• East Broughton</li><li>• Irlande</li><li>• Kinnear's Mills</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sacré-Cœur-de-Jésus</li><li>• Saint-Adrien-d'Irlande</li><li>• Sainte-Clotilde-de-Beauce</li><li>• Sainte-Praxède</li><li>• Saint-Fortunat</li><li>• Saint-Jacques-de-Leeds</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Saint-Jacques-le-Majeur</li><li>• Saint-Jean-de-Brébeuf</li><li>• Saint-Joseph-de-Coleraine</li><li>• Saint-Julien</li><li>• Saint-Pierre-de-Broughton</li><li>• Thetford Mines</li></ul> |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                                                                            |  |  |                                                                                                                                               |  |



|                                                                                   |                                                          |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                          | Territoire desservi                                                                |                                                                                                                                                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                   |                                                          | Narcotiques Anonymes                                                               |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|   | 1 855 544-6362                                           |                                                                                    | Narcotiques Anonymes est une fraternité mondiale de dépendants en rétablissement, dont le but premier est d'aider d'autres dépendants à arrêter de consommer des drogues en utilisant un programme en douze étapes. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|   | <a href="http://www.naquebec.org">www.naquebec.org</a>   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|   | <a href="mailto:info@naquebec.org">info@naquebec.org</a> |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|   | Variable selon les groupes                               |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                   |                                                          | Services                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                   |                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conférences</li><li>• Parrainage</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réunions de groupe ouvertes</li><li>• Réunions de groupe fermées</li></ul> |                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                   |                                                          |                                                                                    |                                                                                                                                    |  |  |                                  |  |  |  |  |

|                                                                                   |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  |                                                              | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                               | MRC des Appalaches |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                              | Œuvres communautaires Saint-Méthode – Comptoir familial                                                                                                                                                                           |                    |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|   | 418 422-5511                                                 | Connues sous le nom de Comptoir familial, les Œuvres communautaires Saint-Méthode opèrent pour aider les personnes démunies en offrant des vêtements, des jouets, des accessoires de maison et des meubles à des prix dérisoires. |                    |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|   | _____                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:ferdechance@live.ca">ferdechance@live.ca</a> | Services                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                     |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|  | 41, rue Notre-Dame Nord, Adstock (QC)<br>G0N 1S0             | • Aide matérielle aux personnes démunies                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                     |  | • Vente d'articles usagés (vêtements, jouets, objets utilitaires, meubles, etc.) |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |                    |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|--|
|  <div>Office d'habitation des<br/><b>Appalaches</b></div>         |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|                                                                                                                                                     |  | Office d'habitation des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|  418 338-3556                                                     |  | L'Office a pour mission d'améliorer les conditions de vie de personnes et de familles à faible revenu ou à revenu modeste dans les municipalités de la MRC des Appalaches qui ont des logements HLM, en mettant à leur disposition des logements abordables, de qualité et sécuritaires. |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|  <a href="http://www.omhappalaches.ca">www.omhappalaches.ca</a>   |  | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|  <a href="mailto:info@omhappalaches.ca">info@omhappalaches.ca</a> |  | • Offre de logements abordables dans les municipalités suivantes :                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |  |                                                                    |  |
|  615, rue Monfette Est<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 7H4          |  | • Adstock<br>• Disraeli<br>• East Broughton<br>• Saint-Jacques-de-Leeds                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                     |                                                                                     | • Saint-Joseph-de-Coleraine<br>• Saint-Pierre-de-Broughton<br>• Thetford Mines       |  | • Soutien aux locataires<br>• Support à d'autres OBNL d'habitation |  |
|                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |                                                                    |  |

|                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                    |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Cercle de Thetford Mines et Cercle de Disraeli (jusqu'en décembre 2021 pour Disraeli) |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                     |  | Ordre des filles d'Isabelle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|  418 335-2592 (TM)<br>581 209-0078 (Disraeli)                                       |  | L'Ordre des filles d'Isabelle a pour but d'unir toutes les femmes catholiques pour que les membres apprennent à mieux se connaître mutuellement, étendre leur cercle d'amies, centraliser leurs ressources communes pour mieux s'entraider, et « devenir une puissance plus considérable à présenter au monde dans la poursuite du Bien au sein de la société ». |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|  <a href="http://www.daughtersofisabelle.org/wp">www.daughtersofisabelle.org/wp</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|                                                                                     |  | <div>Services</div> <div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Activités sociales</li><li>• Aide matérielle aux plus démunis, à la jeunesse, aux aînés ou autres groupes</li></ul></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Occasions de bénévolat dans la communauté</li></ul></div></div>                                                      |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                       |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |      |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div><div><div>PARTAGE<br/>AU MASCULIN</div><div></div></div></div> |                                                                                      | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                               | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                      |                                                                                      | Partage au Masculin                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                      | 418 335-6677                                                                         | Les objectifs de Partage au Masculin sont de mettre à la disposition des hommes un lieu de partage et de croissance, et de leur permettre d'améliorer la communication entre eux, avec leur partenaire amoureux et leurs enfants. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                     | <a href="http://www.partageaumasculin.com">www.partageaumasculin.com</a>             |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                    | <a href="mailto:direction@partageaumasculin.com">direction@partageaumasculin.com</a> | Services                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                    | 264, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 2S4                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil, évaluation et référence</li><li>• Ateliers de groupe sur la rupture amoureuse</li><li>• Ateliers prénataux « Futurs pères »</li></ul>                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers <i>Vivre sa retraite au masculin</i></li><li>• Cafés-discussions</li><li>• Suivis individuels</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                      |  |  |  |

|                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  LES PETITS FRÈRES   La grande famille des personnes âgées seules                 |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                     |  | Les Petits Frères de Thetford Mines                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  418 755-0994                                                                     |  | La mission des Petits Frères est de contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie.                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  <a href="http://www.petitsfreres.ca">www.petitsfreres.ca</a>                     |  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  <a href="mailto:thetfordmines@petitsfreres.ca">thetfordmines@petitsfreres.ca</a> |  | Services                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|  37, rue Notre-Dame Ouest, bureau 204, Thetford Mines (QC) G6G 1J1                |  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités sociales lors des fêtes ou occasions spéciales</li><li>• Jumelage</li><li>• « Au bout du fil » : Jumelage téléphonique</li></ul> |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Programme mieux-être et rêves d'aînés</li><li>• Programme « Naviguons ensemble » (jumelage technologique)</li><li>• Vacances estivales au Domaine Juliette-Huot d'Oka</li></ul> |                                                                                     |                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                |  |                    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                     | Territoire desservi                                                                                                                                                                                            |  | MRC des Appalaches |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |                                                                                     | Pharmacies                                                                                                                                                                                                     |  |                    |  |  |
| <p>Le pharmacien, c'est l'expert du médicament. Il joue un rôle central dans notre système de santé, car c'est à lui que revient la responsabilité de vérifier le bon usage des médicaments auprès de la population.</p> <p>La plupart des pharmacies peuvent vous préparer votre médication en dosette, effectuer la livraison. Elles offrent également différents produits d'hygiène, de beauté et de santé.</p> |  |  |  |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                |  |                    |  |  |
| Pharmacie Richard Bellavance et Christine Appleby – Familiprix                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |                                                                                     | Pharmacie V. Grenier, A. Veilleux, C. Gagné et C. Lachance affiliée – Jean Coutu                                                                                                                               |  |                    |  |  |
| 1492, rue Notre-Dame Est, Thetford Mines (QC) G6G 7G4<br>418 388-8554                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |                                                                                     | 926, rue Labbé, Thetford Mines (QC) G6G 2A8<br>418 335-2903<br>171, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J5<br>418 338-8513<br>718, boul. Frontenac Est, Thetford Mines (QC) G6G 6H1<br>418 335-2901 |  |                    |  |  |
| Pharmacie Yvan Duval et Denis Duval – Familiprix Extra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                                     | Pharmacie Gagnon Duval (comptoir)                                                                                                                                                                              |  |                    |  |  |
| 805, boul. Frontenac Est, Thetford Mines (QC) G6G 6L5<br>418 338-4558                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |                                                                                     | 53, rue du Parc, Adstock (QC) G0N 1S0<br>418 422-2100                                                                                                                                                          |  |                    |  |  |
| Pharmacie Josée Laplante – Accès-Pharma au Walmart                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                     | Pharmacie K. Harvey et M. Charest – Familiprix                                                                                                                                                                 |  |                    |  |  |
| 1025, boul. Frontenac Est, Thetford Mines (QC) G6G 6S7<br>418 338-1213                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |                                                                                     | 95, rue Lessard, East Broughton (QC) G0N 1N0<br>418 427-2625                                                                                                                                                   |  |                    |  |  |
| Pharmacie Julie Dodier – Jean Coutu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                     | Pharmacie Alexandre Du Brule – Uniprix                                                                                                                                                                         |  |                    |  |  |
| 3774, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines – secteur Black Lake (QC) G6H 2J8<br>418 423-2733                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |                                                                                     | 400, avenue Champlain, Disraeli (QC) G0N 1E0<br>418 449-3081                                                                                                                                                   |  |                    |  |  |
| Pharmacie S. Ouellet et M. Roy – Brunet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |                                                                                     | Pharmacie S. Ouellet et M. Roy – Brunet                                                                                                                                                                        |  |                    |  |  |
| 240, rue Saint-Joseph Est, Disraeli (QC) G0N 1E0<br>418 449-3436                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                     | 25-B, avenue Saint-Patrick, Saint-Joseph-de-Coleraine (QC) G0N 1B0<br>418 423-7577                                                                                                                             |  |                    |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                |  |                    |  |  |

|                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|  |                                                                              | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                          | MRC des Appalaches                                                                |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              | Programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées PAIR                                                                                                                                                            |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | 418 338-0111,<br>poste 1253, ou<br>418 338-3511                              | Pair est un service d'appels quotidiens automatisés qui permet aux personnes âgées et aux personnes à risque vivant seules de se sentir davantage en sécurité.                                                               |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              | Services                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.programmepair.ca">www.programmepair.ca</a>               | <ul style="list-style-type: none"><li>Appel automatisé quotidien pour s'assurer que la personne est en sécurité – lorsqu'il n'y a pas de réponse après deux tentatives, les personnes répondantes sont contactées.</li></ul> |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | <a href="mailto:y.simoneau@villethetford.ca">y.simoneau@villethetford.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|   | 160, rue Caouette<br>Ouest, Thetford Mines<br>(QC) G6G 7M7                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
|    |                                                                                  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Toutes les provinces |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                                  | Programme MédicAlert – Sécu-Retour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|   | 1 800 668-1507                                                                   | <p>Les renseignements vitaux de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et le numéro de téléphone de ce service d'urgence 24 heures sont gravés sur le bracelet bleu qu'elle porte, qui est exclusif à MédicAlert. Si cette personne s'égare, les policiers peuvent rapidement l'identifier.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Communication avec la famille en cas d'appel des premiers répondants</li><li>• Réception des appels des premiers répondants</li><li>• Soutien 24/24, 7/7</li></ul> |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | <a href="http://www.medicalert.ca">www.medicalert.ca</a>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | <a href="mailto:customerservice@medicalert.ca">customerservice@medicalert.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | 895, rue Don Mills, bureau 600, Toronto (ON) M3C 1W3                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <div>Régie de l'assurance maladie Québec</div>                                     |                                                              | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Province de Québec                                                                  |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                              | Régie de l'assurance maladie du Québec                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 800 561-9749                                               | <p>Par la saine gestion du régime d'assurance maladie et du régime public d'assurance médicaments ainsi que des programmes d'aide destinés aux citoyens, la RAMQ collabore à l'accès aux soins de santé. Elle rémunère également les professionnels de la santé afin que la population québécoise bénéficie de soins.</p> <div>Services</div> <ul style="list-style-type: none"><li>Programmes d'aide financière ou technique : audition et vision, appareils et vêtements spécialisés, hébergement et aide à domicile, médicaments et chirurgie</li></ul> |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | <a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | Variable selon les services                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|  | C. P. 6600, succ. Terminus, Québec (QC) G1K 7T3              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                               |                                                            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  <div>Regroupement des personnes<br/>handicapées physiques<br/>de la région de Thetford</div> |                                                            | Territoire desservi                                                                |                                                                                                                                                                                                                                | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                                                               |                                                            | Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT) |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                               | 418 335-7611                                               |                                                                                    | Le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT) est un organisme ayant comme principale mission l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec des limitations physiques. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                               | <a href="http://www.rphprt.com">www.rphprt.com</a>         |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                               | <a href="mailto:rphprt@cgocable.ca">rphprt@cgocable.ca</a> |                                                                                    | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                               | 219, rue Bédard Ouest<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 1P9    |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement</li><li>• Activités de loisirs</li><li>• Défense de droits</li><li>• Groupe d'entraide</li><li>• Intervention individuelle</li></ul>                                    |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Promotion et sensibilisation</li><li>• Production d'un code de conduite de l'aide à la mobilité motorisée</li><li>• Référencement</li><li>• Services jeunesse (camp de jour, activités)</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                                               |                                                            |                                                                                    |                                                                                                                                               |  |  |                                                                                                                                                         |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |                           |             |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------|--------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Territoire desservi              | MRC des Appalaches        |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Résidences certifiées pour aînés |                           |             |              |
| Les résidences privées pour aînés (RPA) sont des habitations collectives pour les personnes âgées. Pour être propriétaire d'une RPA, une attestation temporaire ou une certification de conformité pour résidences privées pour personnes âgées doit être décernée par le MSSS. Les chambres ou les logements des résidences pour aînés sont en location, c'est-à-dire que le résident signe un bail. Les RPA peuvent offrir des services diversifiés afin de répondre aux besoins des locataires. Les services offerts dans les résidences pour personnes âgées sont par exemple des services d'assistance personnelle, de soins infirmiers, d'aide domestique, de sécurité ou encore des services de loisirs. Le prix sera alors déterminé en fonction des services choisis par le résident. |                                  |                           |             |              |
| Nom de la résidence                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Municipalités                    | Adresse                   | Code postal | Téléphone    |
| Manoir Valin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Adstock                          | 28, rue des Érables       | G0N 1S0     | 418 422-2362 |
| Foyer Saint-Rosaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Disraeli                         | 367, avenue Champlain     | G0N 1E0     | 418 449-2660 |
| Maison la Roseraie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Disraeli                         | 964, rue Saint-Antoine    | G0N 1E0     | 418 449-4730 |
| Résidence La Détente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Disraeli                         | 170, rue Saint-Joseph Est | G0N 1E0     | 418 449-3996 |
| Résidence Sainte-Famille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | East Broughton                   | 377, avenue du Collège    | G0N 1G0     | 418 427-5493 |
| Accès Santé Services Plus S.E.N.C.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thetford Mines                   | 314, rue Goudreau         | G6G 4C2     | 418 755-1768 |
| Château Bellevue Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thetford Mines                   | 200, rue Kingsville       | G6G 0G3     | 418 332-4623 |
| Domaine St-Désiré inc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thetford Mines                   | 491, rue Saint-Désiré     | G6H 1L7     | 418 423-5454 |

|                                     |                 |                                  |         |              |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------------|---------|--------------|
| Hôtellerie Nouvel Âge               | Thetford Mines  | 2805, boul. Frontenac Ouest      | G6H 2C5 | 418 423-4246 |
| Le Renaissance Thetford Mines       | Thetford Mines  | 101, rue Monfette Est            | G6G 1N9 | 418 335-3999 |
| Les Jardins St-Alphonse             | Thetford Mines  | 27, rue Notre-Dame Ouest         | G6G 1J1 | 418 338-9292 |
| Liberté T.M. inc                    | Thetford Mines  | 553, chemin des Bois-Francis Est | G6G 6G7 | 418 332-8382 |
| L'Oasis du répit inc.               | Thetford Mines  | 137, chemin des Bois-Francis Est | G6G 6G7 | 418 335-3083 |
| Maison Myosotis                     | Thetford Mines  | 752, rue Saint-Alphonse Sud      | G6G 3V8 | 418 338-2220 |
| Manoir Frontenac                    | Thetford Mines  | 1700, rue Notre-Dame Est         | G6G 7Z7 | 418 334-1111 |
| Résidence Le Crystal                | Thetford Mines  | 736, boul. Ouellet               | G6G 4X5 | 418 335-7681 |
| Résidence La Tourelle               | Thetford Mines  | 791, rue Saint-Patrick           | G6G 4B3 | 418 335-6418 |
| Résidence L'Oasis                   | Thetford Mines  | 1445, rue Maurice                | G6G 2Z9 | 418 338-1685 |
| Résidence Mémoire du cœur           | Thetford Mines  | 1076, rue Johnson                | G6G 5W7 | 418 755-0707 |
| Résidence Sainte-Marthe de Thetford | Thetford Mines  | 276, rue Clavet                  | G6G 1M1 | 418 338-1359 |
| Seigneurie Saint-Martin             | Thetford Mines  | 1818, rue Notre-Dame Est         | G6G 2W2 | 418 338-3575 |
| Villa Pie XI                        | Thetford Mines  | 130, rue Pie-XI                  | G6G 7R1 | 418 338-2283 |
| Villa Saint-Maurice                 | Thetford Mines  | 381, rue Houle                   | G6G 5W2 | 418 755-0787 |
| Le Nouvel Envol                     | Sainte-Clotilde | 1023, rue Principale             | G0N 1C0 | 418 351-0078 |

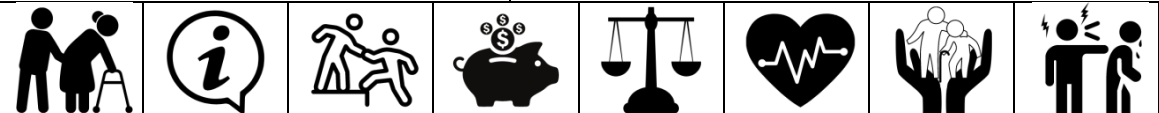




|                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  <i>Se parler...</i><br><b>D'HOMMES à HOMMES</b> INC. |                                                                    | Territoire desservi                                                                                                                                                    | MRC des Appalaches                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                       |                                                                    | Se parler d'Hommes à Hommes                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                       | 418 335-9717 ou<br>1 877 335-9717                                  | L'organisme offre des services d'aide pour hommes en violence ainsi que pour hommes en difficulté, en prévention de la violence.                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                       | <a href="http://www.hommesahommes.com">www.hommesahommes.com</a>   | <b>Services</b>                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                       | <a href="mailto:aide@hommesahommes.com">aide@hommesahommes.com</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités de prévention</li><li>• Ateliers</li><li>• Conférences</li><li>• Formations</li><li>• Rencontres de groupe</li></ul> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rencontres individuelles d'accueil et d'évaluation</li><li>• Rencontres individuelles d'aide à la gestion de l'agressivité</li><li>• Suivis post-groupe</li></ul> |  |  |  |
|                                                       | 683, Frontenac Est,<br>Thetford Mines, G6G 6Y7                     |                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                                         |  |  |  |

|                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|   |                                                                      | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                               |  | Toutes les provinces                                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                      | Service Canada                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|    | 1 800 622-6232                                                       | Service Canada regroupe les prestations et les services offerts par le gouvernement du Canada en un seul réseau. En un même point de services, il réunit un large éventail d'information, de documents et de formulaires sur les programmes et les services fédéraux disponibles. |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|    | <a href="http://www.servicecanada.gc.ca">www.servicecanada.gc.ca</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|   | Variable selon les services                                          | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|  | 350, boul. Frontenac Ouest, bureau 500, Thetford Mines (QC) G6G 6N7  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Allocation au survivant</li><li>• Calculatrice du revenu de retraite canadienne</li><li>• Numéro d'assurance sociale</li><li>• Passeport</li></ul>                                                                                        |  |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prestations pour proches aidants d'adultes</li><li>• Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada</li><li>• Supplément de revenu garanti</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |

|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                      |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                | Ville de Thetford Mines |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|                                                                                                                                                         |  | Service de police de la Ville de Thetford                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|  418 338-0111 ou 911 en cas d'urgence                                 |  | Le service de police de Thetford Mines a pour mission de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique sur tout le territoire de la ville.                                                                                                                                    |                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|  <a href="http://www.villethetford.ca">www.villethetford.ca</a>       |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|  <a href="mailto:secpub@villethetford.ca">secpub@villethetford.ca</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|  160, rue Caouette Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 7M7                 |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités de relations communautaires</li><li>• Application des lois et règlements</li><li>• Maintien de la tranquillité, de la paix et de l'ordre dans la ville</li><li>• Maintien d'un climat de sécurité</li><li>• Patrouille</li></ul> |                         |                                                                                     |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévention du crime et des infractions</li><li>• Protection des personnes et des biens</li><li>• Registre pour les personnes atteintes d'une maladie cognitive</li><li>• Surveillance et contrôle de la circulation routière</li></ul> |  |  |  |
|                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Province de Québec                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Services professionnels divers</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Plusieurs professionnels offrent des services qui sont utiles aux aînés. Cette liste ne se veut pas exhaustive. Elle rassemble les services professionnels principaux. Une référence aux coordonnées des associations professionnelles liées aux différents services est proposée pour que vous puissiez trouver un professionnel près de chez vous. |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Avocats</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 844 954-3411<br><a href="http://www.barreau.qc.ca">www.barreau.qc.ca</a><br><a href="mailto:infobarreau@barreau.qc.ca">infobarreau@barreau.qc.ca</a>                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protection en cas d'abus</li> <li>• Testament</li> </ul>                                                                                                                                      |
| <b>Comptables</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 800 363-4688<br><a href="http://www.cpaquebec.ca">www.cpaquebec.ca</a><br><a href="mailto:info@cpaquebec.ca">info@cpaquebec.ca</a>                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseils comptables/fiscaux</li> <li>• Impôts</li> </ul>                                                                                                                                      |
| <b>Ergothérapeutes</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 800 265-5778<br><a href="http://www.oeg.org">www.oeg.org</a><br><a href="mailto:ergo@oeg.org">ergo@oeg.org</a>                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation de la capacité à conduire</li> <li>• Évaluation de l'autonomie et adaptation au besoin</li> </ul>                                                                                  |
| <b>Infirmières spécialisées en soins de pieds</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 800 771-9664<br><a href="https://aiispq.org">https://aiispq.org</a><br><a href="mailto:info@aiispq.org">info@aiispq.org</a>                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins de pieds</li> </ul>                                                                                                                                                                     |
| <b>Notaires</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 800 263-1793<br><a href="http://www.cnq.org">www.cnq.org</a><br><a href="mailto:information@cnq.org">information@cnq.org</a>                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Directives médicales anticipées</li> <li>• Mandat en prévision de l'incapacité</li> <li>• Procuration</li> <li>• Régimes de protection</li> <li>• Successions</li> <li>• Testament</li> </ul> |
| <b>Physiothérapeutes</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 800 361-2001<br><a href="https://oppq.qc.ca">https://oppq.qc.ca</a><br><a href="mailto:physio@oppq.qc.ca">physio@oppq.qc.ca</a>                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation et traitement en lien avec les troubles de l'équilibre</li> <li>• Prévention des chutes</li> </ul>                                                                                 |
| <b>Travailleurs sociaux</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1 888 731-9420<br><a href="http://www1.otstcfq.org">www1.otstcfq.org</a><br><a href="mailto:info@otstcfq.org">info@otstcfq.org</a>                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation psychosociale, homologation de mandat</li> </ul>                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| Services Québec                                                                                                                                                                                 |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Province de Québec |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                 |  | Services Québec                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|  418 334-2500 ou 1 800 567-5592                                                                                 |  | <p>Services Québec est la porte d'entrée des services gouvernementaux pour les citoyens et les entreprises sur tout le territoire. Sa mission est d'offrir un accès simplifié aux services publics en personne, par téléphone et en ligne.</p> <p><b>Services</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide sociale</li><li>• Assermentation</li><li>• Postes informatiques</li><li>• Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux</li><li>• Salle libre-service</li></ul> |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|  <a href="http://www.quebec.ca">www.quebec.ca</a>                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|  <a href="mailto:cle.thetford-mines@servicesquebec.gouv.qc.ca">cle.thetford-mines@servicesquebec.gouv.qc.ca</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|  693, rue Saint-Alphonse Nord, Thetford Mines (QC) G6G 3X3                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div>Société Alzheimer</div> <div>CHAUDIÈRE-APPALACHES</div>                                                                                                                           |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                | Région de Chaudière-Appalaches                                                                 |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                        |  | Société Alzheimer Chaudière-Appalaches                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| <div></div> <div>418 387-1230, poste 1,<br/>ou 1 888 387-1230,</div>                                   |  | La Société Alzheimer a pour mission d'aider et d'accompagner les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi que de sensibiliser et informer la population et les professionnels qui travaillent auprès des personnes atteintes. |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| <div></div> <div><a href="http://www.alzheimerchap.qc.ca">www.alzheimerchap.qc.ca</a></div>            |  | <div>Services</div>                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| <div></div> <div><a href="mailto:info@alzheimerchap.qc.ca">info@alzheimerchap.qc.ca</a></div>         |  | <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers d'information</li><li>• Conférences</li><li>• Documentation</li><li>• Écoute téléphonique</li></ul></div>                                                                                                     |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                | <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Groupe d'information et de soutien</li><li>• Programme de formation professionnelle</li><li>• Rencontre individuelle ou familiale</li><li>• <i>Temps de parole</i> (phase précoce)</li></ul></div> |  |  |  |
| <div></div> <div>1494, route du Président<br/>Kennedy Nord, C.P. 1,<br/>Ste-Marie (QC) G6E 3B4</div> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                        |  | <div></div>                                                                                                                                                                      | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div>                                                                                                                                                 |  |  |  |

|                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                 |  |                    |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|--|--|--|--|
| <div>Société de l'assurance automobile Québec</div> <div>Québec</div>                                                                                 |  | Territoire desservi                                                                                                                                                             |  | Province de Québec |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) – Thetford Mines                                                                                                             |  |                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | La SAAQ a pour mission de protéger la personne contre les risques de la route et de contribuer à l'application de lois et règlements, dont le code de la sécurité routière.     |  |                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | Services                                                                                                                                                                        |  |                    |  |  |  |  |  |
| <div><div></div><div>418-338-2106 ou<br/>1 800 361-7620</div></div> |  | <div><div></div><div><a href="http://www.saaq.gouv.qc.ca">www.saaq.gouv.qc.ca</a></div></div> |  |                    |  |  |  |  |  |
| <div><div></div><div>Variable selon les services</div></div>        |  | <div><div></div><div>222, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 6N7</div></div>      |  |                    |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                       |  | <div><div></div></div>                                                                       |  |                    |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                               |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| <div>Société de l'assurance automobile Québec</div>                                                                                                                           |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Province de Québec                                                                            |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                               |  | Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) –Disraeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                               |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                               |  | La SAAQ a pour mission de protéger la personne contre les risques liés à l'usage de la route et de contribuer à l'application de plusieurs lois et règlements, dont le code de la sécurité routière.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                               |  |  |  |  |
| <div><div></div><div>418 449-1717</div></div>                                                 |  | <div>Services</div> <div><div><div>• Permis de conduire :</div><div>→ délivrance d'un permis d'apprenti conducteur pour la classe 5, véhicule de promenade pour les citoyens canadiens sans dossier SAAQ, perte et vol du permis, renouvellement d'un permis d'apprenti conducteur, remise d'un rapport d'examen médical en vue d'obtenir un permis d'apprenti conducteur de la classe 1, 2 ou 3, redélivrance d'un permis de conduire ou d'une classe annulée depuis 3 ans ou moins (à l'exception de la classe cyclomoteur 6D).</div></div><div><div>• Immatriculation et autres :</div><div>→ renouvellement ou remplacement de la carte d'assurance maladie, renouvellement de l'immatriculation, remisage et déremisage, mise au rancart, transfert de propriété, perte ou vol de l'immatriculation, émission d'un certificat d'immatriculation temporaire (transit)</div></div></div> |  |                                                                                               |  |  |  |  |
| <div><div></div><div><a href="http://www.saaq.gouv.qc.ca">www.saaq.gouv.qc.ca</a></div></div> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                               |  |  |  |  |
| <div><div></div><div>Variable selon les services</div></div>                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                               |  |  |  |  |
| <div><div></div><div>8306, route 112<br/>Disraeli (QC) G0N 1E0</div></div>                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                               |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <div></div> |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     | MRC des Appalaches                                                                                                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                                                     |  | Sûreté du Québec (SQ) – MRC des Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |  |
|  418 338-3151                                                                                     |  | La SQ est vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Ses membres assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté. |                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |  |
|  <a href="http://www.sq.gouv.qc.ca">www.sq.gouv.qc.ca</a>                                         |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |  |
|  <a href="mailto:poste.mrc.des.appalaches@surete.qc.ca">poste.mrc.des.appalaches@surete.qc.ca</a> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités de relations communautaires</li><li>• Application des lois et des règlements</li><li>• Patrouille 24 heures sur 24</li><li>• Plusieurs services spécialisés</li></ul>                                                                                              |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévention du crime</li><li>• Réponse aux demandes d'aide des citoyens</li><li>• Surveillance et contrôle de la circulation routière</li></ul> |  |
|  693, rue Saint-Alphonse Nord, Thetford Mines (QC) G6G 3X3                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                     |  |

|                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|  |                                                                                                                                            | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ville de Thetford Mines                                                           |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                                                                            | Taxibus Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 418 335-7888                                                                                                                               | L'objectif est d'offrir, dans les zones désignées de Thetford, un moyen de transport collectif organisé pour répondre aux besoins de transport des personnes.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <a href="http://www.villethetford.ca/vivre-a-thetford/deplacements/taxibus">www.villethetford.ca/vivre-a-thetford/deplacements/taxibus</a> | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <div></div>                                                                                                                                | Pour utiliser ce service, les exigences sont les suivantes :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 40, rue Notre-Dame Est,<br>Thetford Mines (QC)<br>G6G 2J7                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Posséder sa carte d'utilisateur</li><li>• Placer au préalable un appel pour réservation au bureau de répartition, et ce, au moins 1 h à l'avance</li><li>• Se présenter à l'arrêt tel que convenu lors de la réservation</li><li>• Fournir, lors de l'embarquement, son numéro d'utilisateur et payer au chauffeur de taxi le montant exact de la course</li></ul> |                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <br>TSS-CA<br>TÉLÉ-SURVEILLANCE SANTÉ<br>CHAUDIÈRE-APPALACHES      |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Région de Chaudière-Appalaches                                                      |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                     |  | Télé-Surveillance Santé Chaudière-Appalaches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  418 625-3301                                                       |  | <p>Il s'agit d'un organisme d'économie sociale qui a comme mission de favoriser le maintien à domicile pour des personnes en pertes d'autonomie, ayant des problèmes de santé, ayant des déficiences physiques ou encore, tout simplement, pour apporter un sentiment de sécurité à la maison pour les citoyens de Chaudière-Appalaches.</p> <p><b>Fonctionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• En appuyant sur le bouton d'aide, un professionnel de la santé sera en contact avec vous ;</li><li>• Ce professionnel accédera automatiquement aux renseignements que vous aurez fournis lors de votre inscription et il pourra vous envoyer de l'aide rapidement lors d'une situation d'urgence ;</li><li>• Il évaluera, au besoin, votre situation et vous dirigera vers la ressource appropriée. Si nécessaire, il demeurera avec vous jusqu'à l'arrivée des secours.</li></ul> |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  <a href="http://www.tssca.ca">www.tssca.ca</a>                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  <a href="mailto:infotssca@sogetel.net">infotssca@sogetel.net</a> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|  315, rue Industrielle,<br>Lac-Etchemin (QC)<br>G0R 1S0           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                     |                                                                                                            |                     |                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |                                                                                                            | Territoire desservi |                                                                                                                                                           | MRC des Appalaches                                                                  |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                                            | Témoins de Jéhovah  |                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   | 418 338-9223 ou<br>418 458-2110                                                                            |                     | Les Témoins de Jéhovah du monde entier sont convaincus que le Royaume de Dieu apportera la paix sur toute la terre et instaurera un nouvel ordre mondial. |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   | <a href="http://www.jw.org">www.jw.org</a>                                                                 |                     | Services                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|   | <div></div>                                                                                                |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cantiques</li><li>• Culte</li><li>• Discussions</li></ul>                                                         |                                                                                     |                                                                                     |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Études bibliques</li><li>• Offices</li><li>• Prières</li></ul> |  |  |  |
|   | 2383, boul. Frontenac Est,<br>Thetford Mines (QC) G6G 6P6<br>6517, route 112, Beaulac-Garthby (QC) G0Y 1B0 |                     |                                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                                        |  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                                            |                     |                                                                                                                                                           |  |  |  |                                                                                                        |  |  |  |

|                                                                                                                                                  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>Tribunal administratif<br/>du logement</b><br><b>Québec</b>  |  |  | Territoire desservi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   | Province de Québec                                                                |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|                                                                                                                                                  |  |  | Tribunal administratif du logement (Régie du logement) – bureau de Thetford Mines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|  1 800 683-BAIL (2245)                                           |  |  | Sa mission consiste à décider des litiges dont il est saisi dans le cadre d'une procédure simple et respectueuse des règles de justice naturelle, à informer les citoyens sur les droits et obligations découlant du bail afin d'éviter que des conflits ne se développent du seul fait de l'ignorance des dispositions de la loi, et à favoriser la conciliation des relations entre propriétaires et locataires. |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|  <a href="http://www.tal.gouv.qc.ca">www.tal.gouv.qc.ca</a>      |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|  Variable                                                        |  |  | <b>Services</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                    |  |  |
|  693, rue Saint-Alphonse Nord, Thetford Mines (QC) G6G 3X3       |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Audience en cas de litige</li><li>• Conciliation entre locataire et locateur</li><li>• Formulaires</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Information en lien avec le bail</li><li>• Information sur les droits et obligations des locataires et locateurs</li></ul> |  |  |
|                                                                                                                                                  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |                                                                                                                                                                    |  |  |

|                                                                                    |                                                                                |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |                                                                                | Territoire desservi                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MRC des Appalaches                                                                  |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|                                                                                    |                                                                                | Transport adapté de la Région de Thetford |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|  | 418 338-6599                                                                   |                                           | Ce service s'adresse à toute personne handicapée et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement de ses activités courantes. Il peut s'agir d'une déficience physique, intellectuelle, visuelle ou psychique qui se traduit généralement sur le plan de la mobilité par des limitations ou des incapacités. |                                                                                     |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|  | <div></div>                                                                    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|  | <a href="mailto:transport.adapte@outlook.com">transport.adapte@outlook.com</a> |                                           | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |  |  |                                                                                                                           |  |  |
|  | 37, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (QC) G6G 1J1                          |                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>Assistance à l'embarquement et au débarquement</li><li>Centrale de réservation</li></ul>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>Transport par taxi ou autobus adapté selon les limitations de la personne</li></ul> |  |  |
|                                                                                    |                                                                                |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |                                                                                                                           |  |  |



# CLASSIFICATION PAR BESOINS

VOUS N'AVEZ QU'À CLIQUER SUR L'ORGANISME DE VOTRE CHOIX POUR AVOIR ACCÈS À LA FICHE DÉTAILLÉE.



- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Banque alimentaire – La Vigne
- Carrefour alimentaire des Appalaches
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre femmes la Rose des Vents
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission CLSC
- Comptoir familial de Black Lake
- Comptoir familial de Disraeli
- Comptoir familial de Thetford Mines
- Les différentes fondations locales
- Œuvres communautaires Saint-Méthode – Comptoir familial
- Régie de l'assurance maladie du Québec



- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines
- L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches
- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Association Renaissance des Appalaches
- L'Aube de la Paix
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- Carrefour alimentaire des Appalaches
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide et Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP)
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre femmes la Rose des Vents
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale - CLSC
- Centre Régional du deuil



- Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA)
- Comptoir familial de Thetford Mines
- Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- La Croisée
- Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021)
- Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021)
- Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel
- Expression – Centre d'écoute active
- La Gîtée et la Maison Louise
- Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Chaudière-Appalaches
- Le Havre
- Interligne (auparavant Gai Écoute)
- Info-santé et Info-social 811
- L'Intervalle
- Maisons de soins palliatifs
- Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances
- Albatros Thetford
- Municipalités et MRC
- Narcotiques Anonymes
- Office d'habitation des Appalaches
- Partage au Masculin
- Les Petits Frères de Thetford Mines
- Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT)
- Résidences certifiées pour aînés
- Se parler d'Hommes à Hommes
- Service Canada
- Services professionnels divers
- Services Québec
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide
- Coop de taxis de Thetford
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- Gare d'autobus de Thetford Mines
- Le Havre
- Taxibus Thetford
- Transport adapté de la Région de Thetford

*\*\*Il est à noter que certaines organisations vont faire des accompagnements et des déplacements, mais uniquement pour leurs clientèles respectives.*



- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- Aide juridique – bureau de Thetford Mines
- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Association Renaissance des Appalaches
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC
- Clubs de l'Âge d'or affiliés au réseau FADOQ – FADOQ secteur Appalaches
- Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA)
- Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
- Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021)
- Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021)
- La Gîtée et la Maison Louise
- Interligne (auparavant Gai Écoute)
- L'Intervalle
- Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT)
- Services professionnels divers
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



- Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines
- L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches
- Archidiocèse de Sherbrooke – Église catholique – Paroisse Saint-André-Bessette
- Assemblée de la Pentecôte du Canada – Église du Bon berger
- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Association Renaissance des Appalaches
- L'Aube de la Paix
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide et Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre femmes la Rose des Vents
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC
- Centre Régional du deuil
- Les cliniques médicales



- Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA)
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- La Croisée
- Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel
- Églises anglicanes
- Église baptiste
- Église évangélique de Disraeli
- Expression – Centre d'écoute active
- La Gîtée et la Maison Louise
- Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Chaudière-Appalaches
- Le Havre
- Interligne (auparavant Gai Écoute)
- L'Intervalle
- Maisons de soins palliatifs
- Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances
- Albatros Thetford
- Office d'habitation des Appalaches
- Narcotiques Anonymes
- Partage au Masculin
- Les Petits Frères de Thetford Mines
- Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPT)
- Se parler d'Hommes à Hommes
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC
- Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC)
- Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021)
- Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021)
- Les différentes fondations locales
- Municipalités et MRC
- Régie de l'assurance maladie du Québec
- Service Canada
- Services professionnels divers



- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- Aide juridique – bureau de Thetford Mines
- L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches
- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- CÉGEP de THETFORD
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide et Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat
- Centre de services scolaire des Appalaches – Centre d'éducation des adultes l'Escale et Point de services Marius-Ouellet
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre femmes la Rose des Vents
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches – 211
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC
- Centre Régional du deuil
- Centre Universitaire des Appalaches
- La Clé de l'Alpha
- Clubs de l'Âge d'or affiliés au réseau FADOQ – FADOQ secteur Appalaches
- Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA)
- Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
- Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC)
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- Député fédéral – Luc Berthold (en date de septembre 2021)
- Députée provinciale – Isabelle Lecours (en date de septembre 2021)
- Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel
- Fédération 09 des Cercles de Fermières Beauce Appalaches
- Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Chaudière-Appalaches
- Info-santé et Info-social 811
- Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITÂT)
- Interligne (auparavant Gai Écoute)
- La Clé de l'Alpha
- La Croisée
- Le Havre
- Municipalités et MRC
- Narcotiques Anonymes
- Partage au Masculin
- Les Petits Frères de Thetford Mines
- Régie de l'assurance maladie du Québec
- Se parler d'Hommes à Hommes
- Service Canada
- Services professionnels divers
- Services Québec
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) – Thetford Mines
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) –Disraeli
- Tribunal administratif du logement (Régie du logement) – bureau de Thetford Mines



- L'Aube de la Paix
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) – Maison La Roseraie
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission **hébergement**
- Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford
- La Gîtée et la Maison Louise
- L'Intervalle
- Maisons de soins palliatifs
- Office d'habitation des Appalaches
- Résidences certifiées pour aînés



- Aide juridique – bureau de Thetford Mines
- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission CLSC
- Service de police de la Ville de Thetford
- Services professionnels divers
- Sûreté du Québec (SQ) – MRC des Appalaches



- L'APPUI pour les proches aidants – Chaudière-Appalaches
- Association coopérative d'économie familiale Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)
- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale
- Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- Services professionnels divers
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches





- Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines
- L'Aube de la Paix
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) – Maison La Roseraie
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC - Hébergement – Centre hospitalier
- Les cliniques médicales
- Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- La Croisée
- Le Havre
- L'Intervalle
- Maisons de soins palliatifs
- Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances
- Narcotiques Anonymes
- Pharmacies
- Régie de l'assurance maladie du Québec
- Résidences certifiées pour aînés
- Services professionnels divers



- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches), Secteur Thetford – Mission CLSC et Mission hébergement
- Coopérative de Services à Domicile de la Région de Thetford
- Direct Alerte
- Maisons de soins palliatifs
- Municipalités et MRC
- Programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées PAIR
- Programme MédicAlert – Sécu-Retour
- Résidences certifiées pour aînés
- Services professionnels divers
- Sûreté du Québec (SQ) – MRC des Appalaches
- Télé-Surveillance Santé Chaudière-Appalaches



- Alcooliques Anonymes – AA – Thetford Mines
- Archidiocèse de Sherbrooke – Église catholique – Paroisse Saint-André-Bessette
- Assemblée de la Pentecôte du Canada – Église du Bon berger
- Association de l'action volontaire des Appalaches – AAVA
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Association Renaissance des Appalaches
- L'Aube de la Paix
- Cancer et Vie – groupe d'entraide
- Carrefour alimentaire des Appalaches
- Centre d'action bénévole Concert'Action de Beaulac-Garthby – Mandat Aide et Entraide et Centre d'action bénévole Concert'Action – Mandat Bénévolat
- Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD)
- Centre Domrémy des Appalaches
- Centre femmes la Rose des Vents
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) Présentation générale – CLSC
- Centre Régional du deuil
- Chevaliers de Colomb – Districts 28 et 106
- Clubs de l'Âge d'or affiliés au réseau FADOQ
- Clubs de l'Âge d'or non affiliés au réseau FADOQ
- Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)
- La Croisée
- Deuil-Entraide l'Arc-En-Ciel
- Églises anglicanes
- Église baptiste
- Église évangélique de Disraeli
- Fédération 09 des Cercles de Fermières Beauce Appalaches
- Le Havre
- Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITÂT)
- L'Intervalle
- Manoir Aylmer – Centre de traitement en dépendances
- Narcotiques Anonymes
- Ordre des filles d'Isabelle
- Partage au Masculin
- Les Petits Frères de Thetford Mines
- Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPRT)
- Résidences certifiées pour aînés
- Se parler d'Hommes à Hommes
- Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
- Témoins de Jéhovah



## MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

*Près*  
du monde

 **Desjardins**



**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

**Québec** 

